

## Przenosiny „Kopernika”?

– Tu się kształcili magiście, tu młodzież pisała maturę. Trzeba zachować genius loci tego miejsca, zamiast dewastować budynek i, przerabiać toalety – przekonuje Tomasz Gogacz, szef komisji rozwoju Rady Miejskiej Radomia.

str. 3

## Wkrótce otwarcie

– Kilkanaście dwuosobowych kanap, 10 kuchenek mikrofalowych, bardzo duża ilość laptopów... Rozumiem, że szpital chce się doposażyć, ale to chyba nie najlepszy kierunek – uważa Tomasz Sławatyniec, dyrektor Wydziału Zdrowia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

str. 4

## Stacja Radom Główny

Czy stacja kolejowa Radom zmieni nazwę na Radom Główny? Miasto z takim wnioskiem zwróciło się we wtorek do Zakładu Kolejowego Skarżysko-Kamienna. – Zgodnie z przepisami kolej taką zmianę powinna przeprowadzić na własny koszt – uważa wiceprezydent Mateusz Tyczyński.

str. 5

## Radomka bez pucharu

W meczu półfinałowym Tauron Pucharu Polski Kobiet siatkarki E. Leclerc Moya Radomki Radom musiały uznać wyższość Grota Budowlanych Łódź. Podopieczne Riccardo Marchesiego przegrały w sobotę 0:3 i odpadły z rywalizacji.

str. 11

# Pożegnanie z Odeonem

Fot. Szymon Wykrota



Kiedy zostało wybudowane, było jednym z najnowocześniejszych w ówczesnym woj. kieleckim. X muzeum kino Odeon służyło nieprzerwanie przez ponad 20 lat. Prawie tyle samo lat niszczało. Zrujnowany budynek w czwartek wyburzono. W jego miejsce ma powstać apartamentowiec.

Str. 6-7

REKLAMA

**rhm**  
radomskie hale mięsne

Wernera 10a/ Szarych Szeregów

ZAWSZE BEZPIECZNE UDANE ZAKUPY!

AUTOPROMOCJA

**NORBI i DAWID**  
budzą RADOM

poranki są...

**GORĄCE**

aha... aha!

radio **rekord**  
106.2 FM

SŁUCHAJ! od 6 do 10



Dzieje się!



## Piątek, 26 lutego



→ **Biografia i komedia.** W kinie Mazowieckiego Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” można zobaczyć angielski film biograficzny w reżyserii Marjane Satrapi – „Skłodowska”. Młoda, ambitna Maria Skłodowska przybywa do Francji, by na słynnej Sorbonie podjąć studia, które są jej wielkim marzeniem, a już wkrótce przyniosą przełom nie tylko w życiu młodej kobiety, ale całego świata. Początki jednak są trudne. Nikt nie traktuje poważnie naukowych planów i teorii, które snuje młoda Maria. Mężczyźni zazdrośnie strzegą wstępu na najwyższe szczeble naukowej kariery. Jednak geniusz, upór i odwaga Skłodowskiej wkrótce zaczną kruszyć ten opór. A niezwykle odkrycia, których dokona wraz z mężem – Piotrem Curie przyniosą jej zasłużone miejsce w naukowym pantheonie. Drugi obraz to amerykańska komedia „Palm Springs” w reżyserii Maksa Barabakowa. Beztrudki Nyles (Andy Samberg) i zadeklarowana singielka Sarah (Cristin Milioti) poznają się na weselu w Palm Springs. Sztywna impreza niespodziewanie odsłania swój wybuchowy potencjał, kiedy okazuje się, że oboje zostali uwięzieni w pętli czasowej i w kółko przeżywają ten sam dzień. W sytuacji na pierwszy rzut oka beznadziejnej, Nyles i Sarah odkrywają, jakie możliwości daje całkowita wolność. Wspólnie zrealizują najbardziej szalone pomysły, by przy okazji przeżyć najbardziej odjechany romans wszech czasów. Wstęp płatny.

## Sobota, 27 lutego



→ **Na scenie kameralnej.** Teatr Powszechny zaprasza o godz. 19 na monodram Iwony Pieniążek „Shirley Valentine”. Shirley Valentine to kobieta, jakich wiele. Swoje życie podporządkowała rodzinie, spędza całe dnie w kuchni, a rytym jej dni i tygodni wyznacza domowy jadłospis i trasa: dom – zakupy – dom. Przez lata Shirley zdążyła całkowicie pogodzić się z tą rzeczywistością. Przywykła do codziennej rutyny, choć jej satysfakcja z życia bliska jest zeru. Tytułową bohaterkę poznajemy w momencie, gdy w jej życiu pojawia się coś, co nieodwracalnie zburzy ów mechaniczny porządek rzeczy. Ten punkt zwrotny sprawi, że pozbawiona marzeń kobieta zacznie analizować i na nowo porządkować swój świat. Zadawać pytania i szukać na nie odpowiedzi... Co się stało, że jej codzienność wygląda tak żałośnie? Kiedy z radosnej, pełnej planów dziewczyny stała się obciążona licznymi obowiązkami, smutną auto-matką? Kto to sprawił? I dlaczego? A może nic się nie stało? Może po prostu tak właśnie wygląda życie? Zagląjąc w głąb siebie, Shirley ze zdumieniem odkrywa, że w jej życiu nie zostało właściwie nic z tego, o czym zawsze marzyła. Czy Shirley znajdzie w sobie odwagę i siłę, by zacząć wszystko od nowa? Wstęp płatny.

## Niedziela, 28 lutego

→ **Oprowadzanie w „Malczewskim”.** Muzeum im. Jacka Malczewskiego zaprasza na kuratorskie oprowadzanie po wystawie „Dawno, dawno temu. Baśnie i legendy Ziemi Radomskiej”. Kurator ekspozycji Grzegorz Kościelniak opowie o legendach i baśniach, które stały się inspiracją do stworzenia wystawy. Na oprowadzanie obowiązują zapisy. Zapisy przyjmowane są do dzisiaj (piątek, 26 lutego) do godz. 15. Trzeba zadzwonić na nr 48 362 56 94. Liczba miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń! Bilet w cenie 9 zł normalny i 7 zł ulgowy.

→ **„Daszeńka” dla najmłodszych.** Które dziecko nie marzy o tym, aby mieć szczeniaczka? Do tego właśnie dziecięcego marzenia nawiązuje spektakl Teatru Powszechnego – opowiada o psim dzieciństwie i dorastaniu. Jego bohaterka – uroczą foksterierka Da-



szeńka z pasją gania za własnym ogonem, jest smakoszem mleka, uwielbia bajki na dobranoc, rozrabia i psoci, ma przy tym nieprzebrane pokłady wdzięku, zadaje morze pytań i nieustannie dziwi się wszystkiemu. Skądś to znamy? Bezpretensjonalna, zabawna historia o uczeniu się świata, poznawaniu reguł i zdobywaniu doświadczenia, ale także o odpowiedzialności, jaka wiąże się z posiadaniem zwierzątka. Klasyka literatury dziecięcej w atrakcyjnym teatralnym wydaniu. Spektakl „Daszeńka” grany jest na scenie Fraszka o godz. 13. Wstęp płatny.

→ **Szlakiem radomskich pałaców i pałacyków.** – Zapraszamy radomian „z urodzenia”, lokalnych patriotów i radomian przyjezdnych – obcokrajowców mieszkających w naszym mieście – na wycieczkę z przewodnikiem! Wycieczkę po Radomiu i jego architektonicznie ciekawych miejscach. Tematem przechadzki będą radomskie pałace i pałacyki oraz ich historia – zachęca Veronika Hajdu, pomysłodawczyni cyklu „Kulturowo otwarci”. Przewodnikiem będzie Alina Osieniecka – pilot i przewodnik wycieczek turystycznych, pracownik Centrum Informacji Turystycznej. Wstęp wolny, obowiązują wcześniejsza rejestracja poprzez formularz: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVPT-Pizo-IQAg\\_sORYFQg7kDA9OV-gCM1dlbEGmXHdsRk-0-w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVPT-Pizo-IQAg_sORYFQg7kDA9OV-gCM1dlbEGmXHdsRk-0-w/viewform). Zbiórka o godz. 10.45 przy pomniku Jana Kochanowskiego (przy parku im. T. Kościuszki). Organizatorzy proszą o punktualne przybycie. Po uprzednim zgłoszeniu na miejscu bę-



dzie możliwość przetłumaczenia na język rosyjski, ukraiński, angielski i niemiecki fragmentów niezrozumiałych dla gości spotkania. Organizatorzy spaceru udostępnią także przewodnik trasy i zabytków w językach: włoskim, polskim, francuskim, rosyjskim, niemieckim i angielskim.

NIKA

## Pożegnanie z biblioteką

Anna Skubisz-Szymanowska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej odeszła na emeryturę.

Anna Skubisz-Szymanowska kierowała MBP przez 24 lata. We wtorek pożegnali ją oficjalnie pracownicy biblioteki, a także prezydent Radosław Witkowski i wiceprezydent Mateusz Tyczyński.

„Chciałbym podziękować za profesjonalizm, zaangażowanie i nowatorskie spojrzenie, dzięki któremu Miejska Biblioteka Publiczna stała się placówką nowoczesną, skomputeryzowaną. Dziękuję za liczne spotkania ze znanymi pisarzami, artystami, a także za szereg akcji popularyzujących czytelnictwo wśród dzieci i młodzieży” – napisał na swoim profilu na Facebooku prezydent Witkowski.

Od poniedziałku, 1 marca obowiązki dyrektora MBP podejmie Przemysław Czaja, który pod koniec ubiegłego roku wygrał konkurs na to stanowisko.

NIKA

## Święto patrona Radomia

Siedem zgłoszeń wpłynęło w XIII edycji Nagrody im. św. Kazimierza, przyznawanej podczas Kazików.

Nagrodę, przypomnijmy, mogą otrzymać osoby, stowarzyszenia lub organizacje, które wykazały się w roku poprzednim wybitnymi dokonaniem w dziedzinie popularyzacji historii i tradycji Radomia oraz dziedzictwa kulturowego naszego miasta. Laureat otrzyma 5 tys. zł i okolicznościową statuetkę. Wręczenie nagrody organizator, czyli Rzesura Obywatelska zaplanował na niedzielę, 7 marca. O godz. 15 odbędzie się, tradycyjnie, Wielki Test Wiedzy o Radomiu, a po jego zakończeniu poznamy nazwisko laureata Nagrody im. św. Kazimierza. Ze względu na sytuację epidemiologiczną oba wydarzenia odbędą się bez udziału publiczności. Transmisję będzie można obejrzeć m.in. na Facebooku Resursy. Natomiast o godz. 12 Resursa zaprasza całe rodziny do udziału w grze miejskiej „Klucz królewicy Kazimierza” (start: skwer Unii Wileńsko-Radomskiej).

Ponadto specjalnie na Kaziki organizatorzy przygotowali grę planszową dla dzieci „Klucze Świętego Kazimierza” i kolorowanek dla maluchów „Legenda o powstaniu Radomia”.

Kaziki, czyli święto patrona naszego miasta rozpoczną się w czwartek, 4 marca o godz. 11 mszą świętą odpustową, koncelebrowaną przez biskupa radomskiego Marka Solarczyka w bazylice mniejszej św. Kazimierza. W piątek natomiast, o godz. 18, Resursa zaprasza na „Obserwację” – wernisaż on-line wystawy litewskiej artystki Oksany Judakovej. Oksana Judakova urodziła się w 1972 roku w górach Ałtaj na Syberii, a wychowała na Litwie. W 2003 roku uzyskała tytuł licencjata sztuk pięknych na wileńskiej Akademii Sztuk Pięknych. Zajmuje się grafiką warsztatową, projektowaniem graficznym, ilustracją encyklopedyczną, fotografią artystyczną oraz projektowaniem i produkcją biżuterii.

Kolejny dzień Kazików to sobota, 6 marca. Na godz. 18 zaplanowano finał Muzycznych Kazików – relację on-line z obrad jury i występ laureata.

NIKA

## Premiera w Powszechnym

„Pomoc domowa” to najnowsza premiera Teatru Powszechnego, którą na dużej scenie zobaczymy już dziś (piątek, 26 lutego). Początkowo pierwsze przedstawienie „Pomocy...” zaplanowano na sylwestra, ale koronawirus pokrzyżował te plany.



Fot. Magdalena Franczak, Teatr Powszechny

Francuski dramaturg Marc Camoletti (1923-2003) szczególną popularnością w Polsce cieszył się w latach 60., 70. i 80., kiedy to teatry z zapałem wystawiały jego, napisaną w 1960 roku, farsę „Latające narzeczone”. Triumfalnie powrócił na polską scenę w 2009 roku – z tą samą komedią, ale pod oryginalnym tytułem „Boeing Boeing” oraz w nowym przekładzie i adaptacji Bartosza Wierzbiety. „Boeing Boeing” opowiada historię mężczyzny związanego z trzema stewardesami. Dzięki precyzyjnej organizacji i pomocy oddanej, choć wiecznie narzekającej służącej, Nadii Maksowi zawsze udaje się skoordynować wizyty kolejnych narzeczonych i każda z nich utrzymywać w przekonaniu, że jest tą jedyną. Uważa ten układ za idealny. Sytuacja komplikuje się, gdy z powodu niewielkich zmian w ruchu lotniczym wszystkie trzy panie zjawiają się u Maksa w domu. Pojawia się też przyjaciel Maksa z dawnych lat, który jest zmuszony improwizować przed kolejnymi narzeczonymi.

Grana w 55 krajach sztuka doczekała się wielu przekładów i adaptacji. W 1991 roku wpisana została do Księgi Rekordów Guinnessa do kategorii „najczęściej wystawiana francuska sztuka” – 17,5 tys. realizacji.

Sześć lat po „Boeing Boeing” Marc Camoletti, zachęcony nadzwyczajnym powodzeniem swojej sztuki, zdecydował się napisać jej kontynuację – „Pomoc domowa”. Nadia – tym razem jako Beata – rozpoczyna pracę u znudzonego monotonnym życiem małżeństwa: Olgi (w radomskim spektaklu Katarzyna Dorosińska) i Norberta (Jarosław

Rabenda). Szybko się okazuje, że w zakres jej obowiązków nie wchodzi tylko sprzątanie i opieka nad domem. Małżonkowie pilnie potrzebują bowiem urozmaicenia od codziennej rutyny... Co robią? To, co kusi wszystkich w takich sytuacjach – każde z nich potajemnie rozpoczyna namiętny romans. Misją Nadii jest utrzymać w sekrecie ich gorące przygody. Misją o tyle trudną, że wszystko dzieje się w mieszkaniu na pozór spokojnego i zgodnego małżeństwa. Ale nie ma rzeczy niemożliwych dla zaprawionej w bojach pomocy domowej! Za sprzymierzeńców ma swoją błyskotliwość, cięty dowcip i... pełny barek swoich pracodawców.

„Pomoc domowa” przełożył Bartosz Wierzbietą – twórcą polskich dialogów m.in. do takich filmów animowanych jak „Shrek”, „Rybki z ferajny”, „Misja Kleopatra”, „Asterix i Obelix”, „Madagaskar”, „Sezon na misia”, „Kot w butach”, „Film o pszczołach” czy „Hotel Transylwania”. Zaadaptowała ją Krystyna Janda. Radomskie przedstawienie wyreżyserował aktor, reżyser i scenarzysta Krzysztof Dracz. W roli tytułowej zobaczymy Małgorzatę Potocką – dyrektorkę Teatru Powszechnego, a kochanków znudzonego małżeństwa zagrają: Maria Gudejko (Maja) i Mateusz Kocięcki (Marek).

Prapremiera spektaklu odbyła się w Teatrze Powszechnym w Łodzi. Radomską premierę zaplanowano na piątek, 26 lutego na godz. 19. „Pomoc domowa” będzie można obejrzeć także w sobotę, niedzielę, a potem 5, 6, 7, 12, 13 i 14 marca.

NIKA

## BEZPŁATNY TYGODNIK DLA RADOMIA I REGIONU

Radom, ul. Okulickiego 39; II p.; tel. 48 360 25 25  
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord, CoZaDzień.pl, TV Dami  
RadomLed – ekrany ledowe, 875 tablic reklamowych  
w windach i na klatkach schodowych: tel. 519 119 513,  
reklama@radiorekord.pl



Dyrektor wykonawczy Radomskiej Grupy Mediowej: Krzysztof Domagała  
P.o. redaktora naczelnego Radomskiej Grupy Mediowej: Milena Majewska

Kierownik redakcji: Iwona Kaczmarska  
Dziennikarze: Roksana Chalabry, Adam Kowalczyk, Katarzyna Kurek, Maciej Kwiatkowski,  
Michał Nowak, Katarzyna Skowron, Paweł Sochalski

Projekt graficzny: 7 Dni  
Nakład: 10 tys. egzemplarzy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca: Radomska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Okulickiego 39, 26-600 Radom

Druk: POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Poligrafia; Drukarnia Łódź, 90-532 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 17/19

# Przenosiny „Kopernika”?

– Tu się kształcili magistrowie, tu młodzież pisała maturę. Trzeba zachować genius loci tego miejsca, zamiast dewastować budynek i, przerabiać toalety – przekonuje Tomasz Gogacz, szef komisji rozwoju Rady Miejskiej Radomia. Jego zdaniem do siedziby XIII LO przy ul. 25 Czerwca powinno się wprowadzić I LO, a nie przedszkole.

## ● IWONA KACZMARSKA

W listopadzie ubiegłego roku władze miasta zastanawiały się nad ewentualnym połączeniem XII LO z Oddziałami Sportowymi, które ma siedzibę przy ul. Osiedlowej, z XIII LO z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Polskich Noblistów przy ul. 25 Czerwca, bo rekrutacja do obu placówek jest „niezadowolająca”. Pojawiła się również koncepcja przeniesienia do budynku przy ul. 25 Czerwca Publicznego Przedszkola nr 17 i na nią ostatecznie zdecydowało się miasto. PP nr 17 funkcjonuje w trzech miejscach – cztery oddziały ma w budynku przy ul. Zbrowskiego, trzy w PSP nr 33, a jeden w Zespole Szkół Samochodowych. Na dodatek 60-letni budynek przy ul. Zbrowskiego nie spełnia norm przeciwpożarowych i wymaga generalnego remontu. Chcąc, by przedszkolakom było wygodniej i by były bezpieczniejsze, miasto na grudniową sesję przygotowało projekt uchwały intencyjnej w sprawie przeniesienia PP nr 17 do XIII LO. Za takim rozwiązaniem opowiedziało się 16 radnych, czterech było przeciw (Tomasz Gogacz, Mateusz Kuźmiuk, Marcin Majewski i Mirosław Rejczak; wszyscy z PiS), a siedmiu wstrzymało się od głosu.

### PRACOWNICY ZA, UCZNIOWIE PODZIELENI

By zamiar przenosin urzeczywistnić od nowego roku szkolnego, rada miejska w lutym lub marcu powinna przyjąć jeszcze jedną uchwałę w tej sprawie. Tymczasem na poniedziałkową sesję w porządek obrad wpisano punkt „wysłuchanie zainteresowanych stron w sprawie przeniesienia” I LO im. Mikołaja Kopernika do budynku XIII LO im. Polskich Noblistów.

– Budynek jest przepiękny, z klimatem, wpisany do rejestru zabytków,

ale jako siedziba szkoły nie spełnia standardów placówki oświatowej na miarę XXI wieku. Funkcjonalność tego obiektu nie jest adekwatna do zadań szkoły – zauważyła Agnieszka Ściegłińska, dyrektor I LO. – Pracujemy od rana do późnego popołudnia, a zajęcia pozalekcyjne musimy prowadzić w soboty, bo od poniedziałku do piątku nie ma jak tego zorganizować. Mamy kłopot z salą gimnastyczną; nie można jej dobudować właśnie dlatego, że nasza szkoła jest zabytkiem.

Dyrektor Ściegłińska przyznała, że pierwsza reakcja na pomysł przenosin była negatywna. – Ale kiedy przeanalizowaliśmy razem z pracownikami wszystkie za i przeciw, uznaliśmy, że to dobre rozwiązanie. Sentyment sentymentem, ale trzeba iść do przodu – stwierdziła dyrektor „Kopernika”.

Kierownictwo I LO przeprowadziło nawet ankietę w sprawie przeprowadzki. Wszyscy nauczyciele i pracownicy szkoły byli za, mieszane uczucia mieli za to uczniowie i ich rodzice – połowa za, ale część przeciw, część nie miała zdania.

### KONIEC XIII LO?

Grażyna Mazur, dyrektor XIII LO zaznaczyła, że placówka przyjmie każdą decyzję, jaką podejmie miasto. Ale połączenia dwóch liceów w jednym budynku nie widziała w tak różnych barwach, jak dyrekcja I LO. – Mamy 25 klas. Zakładając, że w przyszłym roku szkolnym uczyć się w nich będzie 19 oddziałów z obu naszych liceów, nauka i tak będzie się odbywała do godz. 17, 18 czy nawet 19 – stwierdziła. – Owszem, przy dwóch szkołach średnich nasze zaplecze sportowe byłoby wykorzystane. Ale i tak teraz jest wykorzystywane w pełni, bo poza naszymi uczniami ćwiczy Radomka, zajęcia mają też podopieczni MDK-u.

Dyrektor XIII LO także przeprowadziła ankietę – wśród pracowników

19 z nich opowiedziało się za przeprowadzką do budynku przy ul. 25 Czerwca przedszkola, a tylko czworo było za przenosinami I LO. – Wprowadzenie tutaj I LO będzie końcem naszej placówki – stwierdziła. – A przecież i u nas są oddani nauczyciele.

Małgorzata Półbratек (PiS), członkini komisji edukacji przyznała, że „decyzja nie jest łatwa ani dla jednej, ani

działa się komisja edukacji, tylko komisja rozwoju miasta. Której przewodniczącym jest radny PiS Tomasz Gogacz, długoletni dyrektor Publicznego Gimnazjum nr 13, pomysłodawca przekształcenia szkoły w XIII LO i pierwszy dyrektor tego liceum. Tomasz Gogacz od początku był przeciwny przenoszeniu na ul. 25 Czerwca przedszkola.

– Chodzi o to, żeby lepiej wykorzy-

ścianki, przerabiać toalety dla przedszkolaków, umieścić tu I LO.

– Czy przeniesienie I LO do siedziby XIII LO to autorski pomysł pana radnego Gogacza? – chciała wiedzieć Magdalena Lasota (KO). – I czy ten pomysł był konsultowany z miastem?

Dyrektor Ściegłińska wydawała się zaskoczona, że miasto, czyli organ prowadzący szkołę nic nie wie o przenosinach „Kopernika” do XIII LO. Przyznała też, że takie rozwiązanie nie przyszłoby jej do głowy, gdyby nie zaproszenie na posiedzenie komisji rozwoju miasta.

### WPROWADZAMY ZAMĘT

Wiceprezydent Katarzyna Kalinowska przypomniała, że podjęta została już uchwała intencyjna w sprawie przenosin PP nr 17 do XIII LO. – W listopadzie na komisji edukacji dyskutowane były sposoby zagospodarowania XIII LO. Zapytaliśmy wtedy, jak państwo wyobrażają sobie funkcjonowanie tej szkoły. I to wtedy ta koncepcja powinna się pojawić. Ale pan radny Gogacz wtedy nie zgłosił żadnego pomysłu – zauważyła.

Wiceprezydent przyznała, że miasto jest gotowe do rozmów, jak poprawić warunki pracy i nauki I LO, ale to rodzi pytania – co zrobić z dotychczasową siedzibą „Kopernika”, czy XIII LO ma być wchłonięte przez I LO; jeśli tak, to nauczyciele stracą pracę. I czy przenosiny na pewno rozwiążą problemy I LO i XIII LO.

– Takie rozważania nie powinny być prowadzone na sesji, ale na komisji – zaznaczył Dawid Ruszczyk (KO). – Za chwilę będzie egzamin ósmoklasisty, potem matury, a my dyskusja, czy przenosić I LO do XIII LO, czy nie, wprowadzamy zamęt wśród uczniów, nauczycieli i rodziców.



Fot. SymonWylena

dla drugiej szkoły”. – Ale szkoda, żeby tam funkcjonowało przedszkole, szkoła tych pracownicy, które trzeba będzie przenieść i urządzić na nowo – stwierdziła. 14 grudnia radna PiS głosowała za przenosinami do XIII LO PP nr 17.

### TRZECI WARIANT

Radni Koalicji Obywatelskiej pytali, dlaczego w takiej sprawie nie wypowie-

stać istniejące zasoby. Ja daję po prostu trzeci wariant wykorzystania budynku przy ul. 25 Czerwca. Tam kiedyś mieścił się Wydział Ekonomii; tu gdzie jest gabinet dyrektora, był gabinet dziekana... Kształcili się tu magistrowie, młodzież pisała maturę. Ten genius loci, tego ducha miejsca należy zachować – przekonywał Tomasz Gogacz. – Docelowo byłoby dobrze, gdyby zamiast dewastować budynek, niszczyć pracownie, budować

## Jan Lityński nie żyje

**Polityk, działacz opozycji w PRL, poseł, członek Komitetu Obrony Robotników i uczestnik akcji pomocy dla represjonowanych robotników Ursusa i Radomia zginął tragicznie 21 lutego.**

Jan Lityński urodził się 18 stycznia 1946 roku w Warszawie. Studiował na Wydziale Matematyki Uniwersytetu Warszawskiego, gdzie w 1968 roku uzyskał absolutorium. Organizator i uczestnik studenckich wystąpień w czasie wydarzeń marcowych, za co został skazany na 2,5 roku pozbawienia wolności. Po przedterminowym zwolnieniu w 1969 pracował jako robotnik, a później jako programista komputerowy.

W 1976 roku Jan Lityński był współzałożycielem ukazującego się poza cenzurą Biuletynu Informacyjnego Komitetu Obrony Robotników. W 1977 redagował „Robotnika” – niezależne pismo na rzecz zakładania wolnych związków zawodowych. Należał do Komitetu Samoobrony Społecznej KOR, współpracował z Biurem Interwencyjnym

KSS KOR. W związku z tą działalnością w marcu 1977 zwolniony z pracy, a w maju 1977 tymczasowo aresztowany. Został zwolniony w lipcu tego sa-



grudnia 1981 do września 1982, potem aresztowany. Kiedy w czerwcu 1983 roku zwolniono go na przepustkę, nie wrócił z niej i zaczął się ukrywać. Od 1984 działał w podziemiu jako członek Regionalnej Komisji Wykonawczej NSZZ „S” regionu Mazowsze.

W 1989 roku Jan Lityński uczestniczył w obradach Okrągłego Stołu. W latach 1989-2001 poseł na Sejm X kadencji z ramienia Komitetu Obywatelskiego (w 1990 wstąpił do Ruchu Obywatelskiego Akcja Demokratyczna), poseł na Sejm I i II kadencji z listy Unii Demokratycznej oraz poseł na Sejm III kadencji z listy Unii Wolności.

12 października 2010 roku Jan Lityński został doradcą prezydenta Bronisława Komorowskiego ds. kontaktów z partiami i środowiskami politycznymi. Pełnił tę funkcję do 5 sierpnia 2015.

Odnznaczony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. Jan Lityński utonął w niedzielę w Narwi w Pułtusku, ratując swojego psa, pod którym załamał się lód. Miał 75 lat.

meo roku na mocy amnestii.

Od 1980 roku Lityński pełnił funkcję doradcy Solidarności. W stanie wojennym został internowany – od

## Pracownicy UTH wyróżnieni

Nagrodę Ministra Edukacji i Nauki otrzymało pięciu pracowników Wydziału Transportu, Elektrotechniki i Informatyki UTH.

Nagrody są przyznawane w pięciu kategoriach – za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności naukowej, dydaktycznej, wdrożeniowej, organizacyjnej oraz za całokształt dorobku. Naukowcy pracujący na WTEiI UTH otrzymali nagrodę za znaczące osiągnięcia wdrożeniowe – tłumaczy dr hab. Dariusz Trzeźniowski, rzecznik Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego. – To prof. dr hab. inż. Janusz Dyduch, prof. dr hab. inż. Jerzy Kisilowski, dr hab. inż. Mieczysław Kornaszewski, dr hab. inż. Waldemar Nowakowski, i dr hab. inż. Roman Pniewski.

Nagroda Ministra Edukacji i Nauki została przyznana pracownikom UTH za uzyskane rezultaty w projekcie naukowo-badawczym „System gromadzenia danych eksploatacyjnych i analizy niezawodności i bezpie-

czeństwa układów automatyki kolejowej”. Projekt był realizowany w latach 2015-2018 w Centrum Eksploatacji i Bezpieczeństwa Transportu, a jego celem była „optymalizacja działań i kosztów związanych z procesem utrzymania i diagnostyki systemów automatyki kolejowej oraz poprawa bezpieczeństwa w ruchu kolejowym”.

W tej samej kategorii przyznano w sumie 10 nagród indywidualnych i zespołowych. W gronie wyróżnionych znaleźli się, oprócz pracowników UTH, również naukowcy m.in. z Politechniki Gdańskiej, Uniwersytetu Jagiellońskiego, Politechniki Warszawskiej, Instytutu Biochemii i Biofizyki PAN, Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie, Politechniki Śląskiej w Gliwicach.

# Wkrótce otwarcie

– Kilkanaście dwuosobowych kanap, 10 kuchenek mikrofalowych, bardzo duża ilość laptopów... Rozumiem, że szpital chce się doposażyć, ale to chyba nie najlepszy kierunek – uważa Tomasz Sławatyniec, dyrektor Wydziału Zdrowia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. – To nie jest wykaz naszych potrzeb – protestuje Marek Pacyna, dyrektor Radomskiego Szpitala Specjalistycznego.

## ● IWONA KACZMARSKA

Przypomnijmy: lecznica przy ul. Tochtermana od połowy października ubiegłego roku była szpitalem covidowym, z 230 łózkami dla zarażonych SARS-CoV-2. Od poniedziałku w RSS-ie mogą się już leczyć i pacjenci niecovidowi. Dla covidowych pozostało tam w tej chwili 137 łóżek, w tym osiem miejsc respiratorowych i 10 dla chorych z podejrzeniem COVID-19. Potrzeby wymagających leczenia szpitalnego zarażonych koronawirusem mieszkańców Radomia i regionu radomskiego ma też zaspokajać lecznica tymczasowa, o której powstaniu w naszym mieście zdecydował w listopadzie ubiegłego roku rząd. W nowym Centrum Rehabilitacji przy ul. Narutowicza ma być 80 łóżek dla osób lżej chorych. Natomiast w dawnej siedzibie Zakładu Rehabilitacji w budynku głównym RSS przy ul. Tochtermana przygotowanych zostanie 20 łóżek respiratorowych. W Radomiu za tworzenie szpitala tymczasowego odpowiada Totalizator Sportowy. Początkowo placówka miała być uruchomiona w grudniu, ale tak się nie udało. A to dlatego, że miasto nie chciało zaakceptować proponowanych przez Totalizatora zapisów dotyczących adaptacji i wyposażenia pomieszczeń oraz kosztów utrzymania placówki. Wynegocjowaną umowę obie strony podpisały dopiero 1 lutego.

W poniedziałek o „bezpieczeństwie zdrowotnym mieszkańców Radomia w zakresie funkcjonowania szpitali” dyskutowali radni.

– Szpital tymczasowy byłby już dawno otwarty, gdyby nie przedłużające się rozmowy z miastem – stwier-

dził zaproszony na posiedzenie rady Krzysztof Murawski, dyrektor radomskiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. – Kiedy go otworzymy, Radomski Szpital Specjalistyczny cały będzie mógł być niecovidowy.

Zdaniem Zbigniewa Terka, dyrektora mazowieckiego oddziału NFZ Radom ma na razie „odpo-

go. – Dyrekcja oczekuje, na przykład, że Totalizator zrobi generalny remont dawnej rehabilitacji w budynku głównym, gdzie ma być 20 łóżek respiratorowych. To mogę jeszcze zrozumieć, bo to jest coś, co w szpitalu zostanie po ustaniu epidemii. Z kolei w nowym Centrum Rehabilitacji te 80 łóżek miałyby być wyposażonych w sprzęt z najwyższej półki. Też dałoby się to

tak, jakby szpital przy okazji tworzenia szpitala tymczasowego chciał się doposażyć i wymienić stary sprzęt na nowy. Ale jeśli Totalizator zaakceptuje te zapisy...

Część wyposażenia tymczasowej placówki pochodzić będzie z Agencji Rezerw Materiałowych, za część zapłaci Totalizator Sportowy. Prace adaptacyjne już się rozpoczęły. Pochłoną kilkanaście milionów złotych. Drugie tyle ma kosztować wyposażenie.

– To nie jest lista naszych potrzeb – oburzał się Marek Pacyna, dyrektor Radomskiego Szpitala Specjalistycznego. – My też ją dostaliśmy, ale zrobiła ją pani projektant, zatrudniona przez Totalizator Sportowy.

Dyrektor RSS odpierał też zarzut, że to lecznica opóźniła podpisanie umowy z TS. – To Totalizator się nie spieszył. Dopiero kiedy sprawa została nagłośniona, Totalizator się ruszył – mówił Marek Pacyna. – A przygotowanej przez niego umowy nie mogliśmy podpisać, bo Totalizator chciał, żeby to szpital poniósł wszystkie koszty utworzenia lecznicy tymczasowej. Gdybyśmy się na to zgodzili, to nasz szpital poszedłby z torbami.

Szpital tymczasowy ma zostać uruchomiony w połowie marca. Będzie potrzebował ok. 200 osób personelu. – Na naszych stronach już jakiś czas temu ogłosiliśmy rekrutację. I przekazaliśmy do RSS ponad sto aplikacji chętnego personelu – zaznaczył Tomasz Sławatyniec.

Dyrektor Pacyna potwierdził, że ją ma, ale na niej jest tylko kilku lekarzy. Szpital też rekrutuje, ale póki co nie wie, ile personel medyczny w szpitalu tymczasowym miałby zarabiać. A każdy zainteresowany pracą pyta o wynagrodzenie.



Fot. archiwum orszadziemi.pl

wiednią liczbę” łóżek covidowych; w RSS-ie przebywa bowiem, średnio, ok. 100 osób chorych na COVID-19.

– Mam wrażenie, że Radomski Szpital Specjalistyczny nie był zainteresowany uruchomieniem szpitala tymczasowego. Zapisy umowy na prośbę dyrektora lecznicy zmienialiśmy trzy razy – stwierdził Tomasz Sławatyniec, dyrektor Wydziału Zdrowia Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

obronić; każda lecznica chce mieć urządzenie najwyższej jakości. Ale Totalizator ma wątpliwości co do zasadności zakupów dla części administracyjnej... Tu życzenia RSS są bardzo, bardzo wygórowane. Kilkanaście dwuosobowych kanap, stolików i foteli biurowych, 10 kuchenek mikrofalowych, czajniki elektryczne, bardzo duża ilość laptopów dla lekarzy i naprawdę drogie telefony. Wygląda to

## W trosce o dzieci

Ks. Marek Adamczyk – proboszcz parafii św. Jadwigi Królowej został powołany przez biskupa radomskiego na duszpasterza osób pokrzywdzonych.



Fot. Facebook parafii św. Jadwigi

Jak możemy przeczytać na stronie diecezji radomskiej, ks. Adamczyk będzie współpracował z ks. Jarosławem Wojtkunem, delegatem biskupa radomskiego ds. ochrony dzieci i młodzieży.

Ks. Marek Adamczyk jest kapłanem od 21 lat. Przed formacją seminarijną ukończył Politechnikę Warszawską, a już jako kapłan otrzymał tytuł doktora socjologii na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim Jana Pawła II. Przez sześć lat pełnił funkcję duszpasterza akademickiego i diecezjalnego duszpasterza młodzieży. Jest też organizatorem Apeli Młodych – spotkań młodzieży na radomskim deptaku. Pełnił również funkcję diecezjalnego koordynatora Światowych Dni Młodzieży. Obecnie jest proboszczem ra-

domskiej parafii św. Jadwigi Królowej. Także w ubiegły piątek bp Marek Solarczyk podpisał dekret wprowadzający normy dotyczące ochrony dzieci i młodzieży, zasady praktyk duszpasterskich oraz normy proceduralne w przypadku zgłoszeń tzw. poważnego przestępstwa (łac. delicta graviora). „W trosce o dobro dzieci i młodzieży powierzonych duszpasterskiej opiece w diecezji radomskiej oraz przeciwdziałając wszelkim formom wykorzystania i krzywdzenia tych, których Bóg powierzył naszej pieczy, z dniem 19 lutego 2021 roku wprowadzam »Normy ochrony dzieci i młodzieży oraz zasady praktyk duszpasterskich w diecezji radomskiej« i »Normy proceduralne w przypadku zgłoszeń delicta graviora oraz w przypadkach innych wykroczeń przeciwko VI Przykazaniu Dekalogu obowiązujące w diecezji radomskiej« i zobowiązuje do ich przestrzegania we wszystkich parafiach, dzielach i wspólnotach naszej diecezji” – czytamy w dekreście.

NIKA

## Odwilż odślania dziury

Ubytki w nawierzchniach radomskich jezdni są sukcesywnie zabezpieczane. Docelowe naprawy zaś MZDiK przeprowadzi wiosną.

Jezdnie w mieście coraz bardziej przypominają ser z dziurami. – Gdy w dzień temperatura jest dodatnia, woda z topniejącego śniegu przedostaje się do nawierzchni. W nocy z kolei pojawia się przymrozek i wówczas ta woda zamraża i rozsadza fragmenty asfaltu. Jeżdżące potem po pęknięciach pojazdy powodują nacisk, w wyniku czego nawierzchnia się wykrusza i powstają ubytki. Do tworzenia się wyrw przyczynia się także stosowanie soli jako środka do odśnieżania ulic – tłumaczy Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji.

Pracownicy działu utrzymania MZDiK jeżdżą po mieście i sprawdzają miejsca, gdzie powstały ubytki. Na razie warunki atmosferyczne nie pozwalają na docelowe łatanie dziur masą na gorąco; to będzie można zrobić



Fot. archiwum orszadziemi.pl

dopiero przy wyższych temperaturach. MZDiK jedynie doraźnie zabezpiecza wyrwy masą na zimno. Te wypełnienia są sposobem ochrony przed powiększaniem się ubytków. Tradycyjne remonty cząstkowe ruszą na dobre wiosną, gdy pracę rozpoczną także wytwórnie mas bitumicznych. W sezonie zimowym bowiem nie produkują one mieszanek.

MZDiK, przypomina, zarządza drogami w Radomiu. Osoby, które zauważą ubytki na jezdniach poza miastem, powinny je zgłaszać do powiatu lub do odpowiednich gmin – w zależności od kategorii danej drogi. Z kolei za lokalne uliczki osiedlowe, które nie należą do miasta, są odpowiedzialne spółdzielnie mieszkaniowe.

GT

## Przetarg unieważniony

Kolej unieważniła przetarg na modernizację dworców Pionki Zachodnie i Żytkowice.

Do przetargu stanęło siedmiu oferentów, ale zaproponowane przez nich kwoty znacznie przewyższają budżet, jaki Polskie Koleje Państwowe planują przeznaczyć na tę inwestycję.

PKP na modernizację obu budynków ma, przypomnijmy, niewiele ponad 3 mln zł. Tymczasem najtańsza z ofert, złożona przez firmę Wimaks z Warszawy, opiewa na 4,5 mln zł. Arbud z Radomia zaproponował 5,4 mln, radomska Korporacja Budowlana Darco nieco ponad 5,9 mln, firma Krobek ze Starachowic 6,8 mln, Wojtpol ze Starachowic prawie 7 mln, Ostoja Construction z miejscowości Macierzysz 7,1 mln, a firma Texom z Krakowa aż 8,2 mln zł.

Unieważnienie przetargu oznacza, że remont obu dworców znacznie się opóźni – niewykluczone, że nawet o rok.

Dzięki „Programowi inwestycji dworcowych” kolej zamierza zmodernizować w sumie 189 dworców w Polsce za łączną kwotę 1 mld 600 mln zł.

KK

## Powstanie centrum

Prawie 3 mln zł otrzymał powiat radomski na utworzenie centrum opiekuńczo-mieszkalnego w Krzyżanowicach.

Umowę na powstanie centrum, w ramach Funduszu Solidarnościowego podpisali wicewojewoda Artur Standowicz i starosta Waldemar Trelka. Inwestycja została wsparta kwotą 2 mln 982 tys. zł. Za te pieniądze COM zostanie wybudowane od podstaw i wyposażone.

Ze wsparcia placówki będzie mogło skorzystać 23 niepełnosprawnych mieszkańców powiatu radomskiego. Pobyt dzienny – od poniedziałku do piątku przez osiem godzin – centrum opiekuńczo-mieszkalne zapewni 15 osobom, pozostałych osiem będzie tam mieszkać na stałe. Pensjonariusze otrzymają bezpłatne wyżywienie. Także codzienny transport do placówki ma być bezpłatny.

Oferta centrum skierowana jest do dorosłych osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym lub umiarkowanym. Korzystający z usług COM otrzymają odpowiednią opiekę wykwalifikowanego personelu. Pierwsza tego typu placówka w powiecie radomskim będzie uczyć osoby niepełnosprawne samodzielności w codziennym życiu poprzez treningi, rozwój zainteresowań, wsparcie psychologa, a także poprzez umożliwienie okresowego zamieszkania poza domem rodzinnym, samodzielnego (bez opieki najbliższych) funkcjonowania w codziennym życiu. Nauka samodzielności przebiegać ma pod opieką specjalistów, którzy zapewnią pomoc adekwatną do indywidualnych potrzeb i możliwości poszczególnych niepełnosprawnych.

Do tej pory pozytywną rekomendację ministra rodziny i polityki społecznej na pomoc z programu „Centra opiekuńczo-mieszkalne” uzyskało pięć samorządów na Mazowszu, m.in. powiat lipski.

NIKA

## Udana zbiórka dla zwierzaków

Ponad 800 kg karmy i setki materiałów, które posłużą do wyłożenia boksów, przekazali radomianie podczas dorocznej zbiórki na rzecz Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Radomiu.



Fot. Szymon Włocza

– Za nami osiem dni ofiarności mieszkańców naszego miasta. Już po raz piąty pokazali, że los bezdomnych zwierząt nie jest im obcy. Bardzo dziękuję wszystkim, którzy mimo obostrzeń i trwającej pandemii wsparli naszą zbiórkę – mówił przekazując w poniedziałek dary prezydent Radosław Witkowski. – Za nami kilkanaście dni ostrych mrozów, które dały się mocno we znaki zwierzętom w schronisku, stąd nasz apel do radomian. Dziękuję za waszą ofiarność.

Do schroniska trafiła m.in. sucha i mokra karma dla psów i kotów, ryż, makaron, kasza, a także koce, kołdry, poduszki, a nawet buda dla psa.

Jednocześnie prezydent zaapelował o przekazywanie 1 proc. podatku dochodowego na rzecz Radomskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. – Każda złotówka, którą zechcą państwo przekazać RTOZ, przełoży się na jeszcze lepszą pracę i poprawę warunków życia zwierzaków w schronisku – stwierdził.

Obecnie w schronisku przy ul. Witosza przebywa 430 psów i 40 kotów. – Ta liczba jest, oczywiście, bardzo duża, ale zwierząt jest zdecydowanie mniej niż w latach ubiegłych. Dzięki ogromnej pracy i wysiłkowi naszych pracowników mamy bardzo dużo adopcji – podkreśla Maryla Rybińska, prezes Radomskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. – Wiele naszych zwierząt wyjeżdża też poza Radom, do wielkich miast. Świadomość społeczeństwa w zakresie odpowiedzialnej adopcji jest coraz większa. Oczywiście od lat moim największym marzeniem jest to, aby schronisko wcale nie było potrzebne, a wszystkie zwierzęta znalazły swoje domy.

Prezydent Witkowski zdradził, że Wydział Inwestycji Urzędu Miejskiego rozpoczął prace nad przygotowaniem dokumentacji projektowej dotyczącej zainstalowania paneli fotowoltaicznych w radomskim schronisku.

CT

# Stacja Radom Główny

Czy stacja kolejowa Radom zmieni nazwę na Radom Główny? Miasto z takim wnioskiem zwróciło się we wtorek do Zakładu Kolejowego Skarżysko-Kamienna. – Zgodnie z przepisami kolej taką zmianę powinna przeprowadzić na własny koszt – uważa wiceprezydent Mateusz Tyczyński.

### ● IWONA KACZMARSKA

Trwa, przypomnijmy, modernizacja linii kolejowej nr 8. Od 1 września pociągi do Warszawy i z powrotem będą jeździć po dwóch torach. Ale to nie jedyna zmiana – zgodnie z sugestiami społeczników i mieszkańców zgłaszanymi od paru lat, kolej odda także do użytku nowe przystanki. W rejonie Starej Woli Gołębiowskiej powstanie stacja Radom Stara Wola. Będzie także Radom Północny i Radom Gołębiów. Stacja Radom Wschodni – dla tych, którzy zechcą skorzystać z lotniska na Sadkowie – zostanie wybudowana przy wiadukcie w ul. Żeromskiego. Natomiast niejako po drugiej stronie miasta jest od lat stacja Radom Południowy. A skoro w mieście mamy kilka przystanków kolejowych, ten najważniejszy powinien się chyba nazywać Radom Główny, a nie po prostu Radom. Do takiego wniosku doszli przed rokiem członkowie stowarzyszenia Radomskie Inwestycje i zwrócili się do PKP z prośbą o zmianę nazwy. Pismo pozostało bez odpowiedzi.

Sprawa wróciła przed dwoma tygodniami. „Według zapowiedzi od 12 czerwca wrócą pociągi na LK8. Dzięki inicjatywie Kocham Radom z roku 2007 uruchomione zostaną również nowe przystanki: Radom Stara Wola, Radom Północny, Radom Gołębiów. To dobry czas na zmianę nazwy stacji Radom na Radom Główny” – napisał na swoim profilu na Facebooku Sebastian Pawłowski, kanclerz

westycji PKP Polskie Linie Kolejowe. – Potrzebna jest do tego uchwała rady miejskiej. No i miasto musi się zgodzić na pokrycie kosztów takiej operacji. Nie chodzi tu tylko o koszt tablic na dworcu, peronach czy na pociągach. Trzeba także pokryć koszty zmian w systemach informatycznych. Ale jeżeli będziecie mieli państwo takie życzenie, to jesteśmy gotowi je zrealizować.

Wiceprezydent Tyczyński zauważył, że rzecz nie do końca wygląda tak, jak przedstawia to dyrektor Pietras. – Jak czytamy w paragrafie 1 ustęp 3 „Wytycznych dotyczących nazewnictwa stacji pasażerskich Ipi-5”, jeżeli w miejscowości znajduje się kilka stacji, „w nazwie każdego z obiektów pierwszy człon powinien być tożsamy z nazwą miejscowości, w brzmieniu ustalonym w wykazie urzędowych nazw miejscowości, a drugi człon powinien jednoznacznie wskazywać na usytuowanie obiektu, np. dzielnicę miasta (np. Warszawa Ochota), kierunek świata (np. Warszawa Zachodnia), nazwę ogólnie znanego obiektu użyteczności publicznej, w pobliżu którego dana stacja jest zlokalizowana (np. Warszawa ZOO)” – cytował. – Owszem, z wnioskiem o zmianę nazwy mogą wystąpić władze miasta. Ale w przypadku, gdy trzeba dostosować nazwę stacji do zasad określonych w paragrafie 1 ustęp 3 – a z taką sytuacją, naszym zdaniem, mamy tu do czynienia – z takim wnioskiem, na swój koszt, występuje właściwy zakład linii kolejowych. W naszym przypadku to zakład w Skarżysku-Kamiennie.

Tyczyński poinformował, że miasto przygotowało pismo do Zakładu Kolejowego Skarżysko-Kamienna, w którym prosi, by kolej dostosowała nazwę stacji Radom do nowych warunków. Czyli zmieniła ją na Radom Główny. Pismo zostało wysłane we wtorek.

Dyrektor Pietras zapewnił, że między Warką a Radomiem ruch po jednym torze zostanie przywrócony w połowie czerwca.



Fot. Szymon Włocza

Bractwa Rowerowego. – „Tego nie da się zrobić rękoma kilku mikoli, w sprawie musi zaangażować się prezydent i radni. Zgodnie z dokumentem PKP Polskie Linie Kolejowe SA: »Wytyczne dotyczące nazewnictwa stacji pasażerskich Ipi-5«: [...] Aby zmienić nazwę przystanku lub stacji, do zarządcy infrastruktury należy złożyć wniosek z dołączoną uchwałą rady miasta lub gminy oraz opinią o zmianie nazwy”.

Inicjatywę bardzo szybko poparł wiceprezydent Mateusz Tyczyński i radni ze wszystkich opcji. Radni PiS: Piotr Kotwicki, Mateusz Kuźmiuk i Marcin Majewski poszli nawet krok dalej – przygotowali projekt uchwały w sprawie zmiany nazwy stacji Radom na Radom Główny.

O zmianie była mowa także w poniedziałek, podczas sesji rady miejskiej. W porządku obrad znalazł się bowiem punkt „Informacja dotycząca remontu linii kolejowej nr 8 Warszawa – Radom”.

– Funkcjonuje procedura, która pozwala na taką zmianę – przyznał, zaproszony na posiedzenie, Krzysztof Pietras, dyrektor Regionu Centralnego Centrum Realizacji In-

REKLAMA

**PRACUJ JAKO OPIEKUN OSÓB STARSZYCH W NIEMCZECH!**

**ZARABIAJ NAWET 8500 ZŁ NETTO MIESIĘCZNIE!**

VERITAS group

Zadzwoń lub odwiedź nasze biuro:

ul. Wenera 10 B  
26-600 Radom

+48 536 881 821  
+48 882 782 622



REKLAMA

**NIE PRZEPLACAJ!** rekord TAXI

2zł/km. / 5,50zł trasa nocie

48 389 80 80

# Pożegnanie z Odeonem

Kiedy zostało wybudowane, było jednym z najnowocześniejszych w ówczesnym woj. kieleckim. X muzeum kino Odeon służyło nieprzerwanie przez ponad 20 lat. Prawie tyle samo lat niszczało. Zrujnowany budynek w czwartek wyburzono. W jego miejsce ma powstać apartamentowiec.



13 lutego 2021

Kino Odeon (drugie w Radomiu o tej samej nazwie – pierwsze zostało otwarte na początku XX wieku w Hotelu Rzymskim) przy ul. Słowackiego 62 otwarte 25 listopada 1967 roku w nowym, specjalnie w tym celu wybudowanym, dwukondygnacyjnym budynku. Piękną klatkę schodową z szerokimi, kręconymi schodami zdobiły mozaiki radomskiego artysty Jerzego Likowskiego. Kino dysponowało salą z 420 miejscami i panoramicznym ekranem. Było jednym z najnowocześniejszych nie tylko w ówczesnym woj. kieleckim, ale i w Polsce.

Na otwarciu kinomanom zaproponowano francuski dramat z 1963 roku – „Życie małżeńskie”.

Na początku lat 90. kino na Gliniach zaczęło przynosić straty – z biegiem czasu coraz większe. Ostatecznie w 1993 roku zdecydowano o jego zamknięciu.

Budynek kupiła krakowska spółka Apollo Film, zajmująca się prowadzeniem kin i dystrybucją filmów, więc wydawało się, że Odeon dostanie drugie życie. Niestety, Apollo Film uznał, że remont budynku jest nieopłacalny. W siedzibie X Muzy działał przez jakiś czas klub

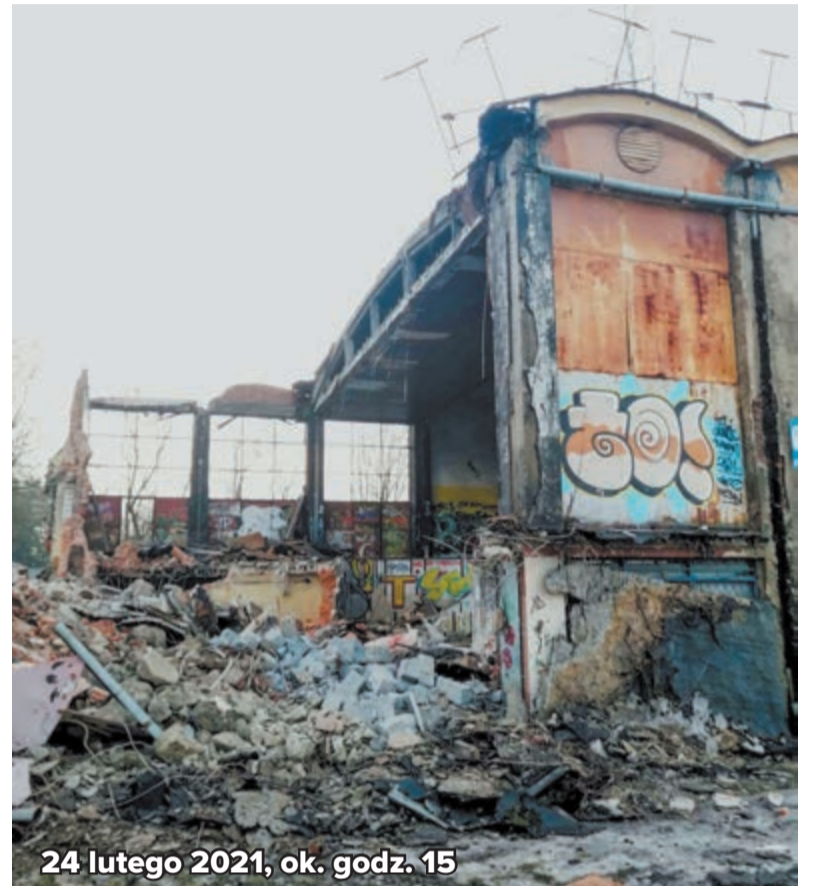
z dyskoteką, potem otwarto tu sklep z płytkami łazienkowymi, a na końcu – z meblami.

Ostatni najemca wyprowadził się w 2005 roku i od tamtej pory dawne kino Odeon popadało w coraz większą ruinę.

Właścicielem terenu u zbiegu ulic Słowackiego i Zagłoby jest inwestor Apartamentów Jagiellońskich. Kilka lat temu przed zdewastowanym Odeonem wybudował trzykondygnacyjny budynek handlowo-usługowy. Na pozostałej części chce postawić 10-kondygnacyjny blok z garażem podziemnym. Na parterze zaplanowano handel i usługi, na pozostałych kondygnacjach – mieszkania. Mają tam być elementy małej architektury i urządzona zieleń oraz „przestrzeń rekreacyjno-wypoczynkowa dla mieszkańców”.

W ubiegły czwartek, 18 lutego, rozpoczęło się wyburzanie kina Odeon. Rozbiórka zakończyła się po tygodniu.

NIKA



24 lutego 2021, ok. godz. 15



25 lutego 2021, ok. godz. 10.30



24 lutego 2021, do południa





Grudzień 2006 rok



Marzec 2011 rok



Kwiecień 2017 rok



Marzec 2011 rok



Kwiecień 2017 rok



Kwiecień 2017 rok



Grudzień 2006 rok



Kwiecień 2017 rok



Kwiecień 2017 rok



Marzec 2011 rok



Kwiecień 2017 rok

# Jest taka ulica w Radomiu

Kilkudziesięciu patronów radomskich ulic i placów to osoby wielce dla Radomia – jego historii, życia politycznego, gospodarki, kultury – zasłużone. W wielu przypadkach jest jednak tak, że dowiadujemy się, kim byli, w momencie nazwania ich imieniem ulicy, a potem o ich wyjątkowości zapominamy.

Rondo dr Krystyny

## Zapały

Śródmieście

### U zbiegu ul. Stefana Żeromskiego i ul. Szklanej

Krystyna Danuta Federowicz urodziła się 8 kwietnia 1934 roku w Warszawie. Jej ojciec zginął w powstaniu warszawskim. Po tym, jak powstanie upadło, rodzina Federowiczów osiedliła się w Radomiu. Tu Krystyna skończyła szkołę podstawową, a potem Żeńskie Gimnazjum i Liceum im. Marii Konopnickiej. W latach 1953-1958 studiowała na Wydziale Lekarskim Warszawskiej Akademii Medycznej. Zaraz po studiach wróciła do Radomia i podjęła pracę w miejskim szpitalu. Po ukończeniu stażu rozpoczęła, po kierunkiem dr Heleny Koppy, specjalizację z pediatrii, która okazała się jej pasją i życiowym powołaniem. Między 1964 a 1969 rokiem zdobyła obydwa stopnie specjalizacji.

Dr Zapałowa przez wiele lat pracowała na oddziale dziecięcym szpitala

przy ul. Tochtermana i w radomskich poradniach dla dzieci. Była najpierw zastępcą ordynatora oddziału dziecię-



Fot. archiwum RSS

cego I Radomskiego Szpitala Specjalistycznego, a od roku 1991 do czasu przejścia na emeryturę w 1998 – ordy-

natem. Jej pracę i zaangażowanie doceniono podczas obchodów jubileuszu 50-lecia lecznicy przy ul. Tochtermana.

Do ostatnich dni dr Krystyna Zapałowa przyjmowała małych pacjentów w przychodni. Zmarła 24 marca 2018 roku. Została pochowana na cmentarzu przy ul. Limanowskiego.

Z wnioskiem o uhonorowanie dr Zapałowej poprzez nazwanie jej imieniem ronda zwróciło się do rady miejskiej 53 mieszkańców Radomia. „Dr Krystyna Zapałowa była pediatrą wybitnym, utalentowanym, wrażliwym i dobrze wykształconym. Miała rozległą, nowoczesną i systematycznie pogłębianą wiedzę, ale też duży wrodzony instynkt diagnostyczny. Szczególnie interesowała ją nefrologia; dzięki czemu powstała przyszpitalna poradnia dla dzieci z chorobami nerek i dróg moczowych, którą prowadziła jeszcze w okresie emerytalnym” – czytamy w uzasadnieniu uchwały w sprawie nadania ronda imienia dr Krystyny Zapały. – „Wyleczyła tysiące dzieci, wyspecjalizowała większość radomskich pediatrów. Cieszyła się ogromną popularnością i dobrą sławą. Rodzice ciężko chorych dzieci traktowali ją jak ich ostatnią szansę i trzeba przyznać, że rzadko doznawali zawodu. Doktor Zapałowa – odważna, ale i rozważana – nie wahała się podejmować trudnych i nowatorskich strategii leczniczych. Należała do tego lekarskiego pokolenia, które przysięgę Hipokratesa składało, a nie tylko czytało. Miała świadomość, że medycyna jest zawodem służebnym, toteż służyła swoim pacjentom niestrudzenie i rzetelnie. Była człowiekiem wrażliwym, skorym do pomocy i hojnym. Nierzadko wspomagała rodziców pacjentów znajdujących się w trudnych warunkach materialnych. Robiła to bez rozgłosu, ale skutecznie”.

Rada Miejska Radomia imieniem dr Zapałowej nazwała rondy w zbiegu ul. Żeromskiego i Szklanej 25 października 2020 roku.

NIKA

AUTOPROMOCJA

## Spacerkiem po mieście

### Biurowiec Zakładów Energetycznych Okręgu Wschodniego (ZEOW)



Zdjęcie: Symon Wyroba

W 1950 roku rozpoczęła się w Radomiu – na rogu ul. Żeromskiego i 1 Maja (dziś 25 Czerwca) budowa siedziby Zakładów Energetycznych Okręgu Wschodniego – jednego z sześciu takich w Polsce. Budowa zakończyła się osiem lat później. Monumentalny, pięciokondygnacyjny gmach o zróżnicowanej bryle, zwieńczony attyką zaprojektował – w duchu socrealizmu – S. Bieńkowski. Jego widok przywodzi na myśl zabudowania krakowskiej Nowej Huty czy warszawskiego MDM-u (Marszałkowska Dzielnica Mieszkaniowa). Siedziba ZEOW-u jest najbardziej znaczącym przykładem socrealistycznej architektury w Radomiu.

Zjednoczenie Energetyczne Okręgu Wschodniego w Radomiu powstało 1 lipca 1952 roku i obejmowało swoim zasięgiem obszar trzech ówczesnych województw: kieleckiego, lubelskiego i rzeszowskiego. „ZEOW grupowało całość elektroenergetyki: sieci, stacje, rozdzielnie, elektrownie, elektrociepłownie” – możemy przeczytać w opisie siedziby dyrekcji ZEOW na stronie Retropedii Radomia. – „Największą inwestycją zrealizowaną przez ZEOW była budowa Elektrowni Solina, o łącznej mocy 137 MW, którą oddano do użytku w 1968 roku”.

Dyrekcja ZEOW, a potem WOE (Wschodni Okręg Energetyczny) mieściła się u zbiegu ul. Żeromskiego i 1 Maja do 1988 roku. Potem budynek był siedzibą Banku Energetyki i BISE. W tej chwili jest własnością Polskich Sieci Elektroenergetycznych.

Gmach został wpisany do rejestru zabytków w listopadzie 1985 roku.

NIKA

REKLAMA

### Ewa Nowacka

Biuro Reklamy Tygodnika „7DNI”, Radia Rekord, portalu CoZaDzien.pl, sieci radomskich ekranów LED

ewa.nowacka@gruparekord.pl

+48 794 081 900

**RADOMSKA GRUPA MEDIOWA** ul. Okulickiego 39, 26-600 Radom

**MIRAT**  
SALON OŚWIETLENIOWY

**LAUREAT KONKURSU  
ORŁY OŚWIETLENIA 2020**

**PRZYMIERZALNIA  
ŻYRANDOLI**



- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te, które Ci nie pasują, oddajesz

TEL. (48) 363 65 40 [mirat.com.pl](http://mirat.com.pl)

**RADOM, ul. TORUŃSKA 9**



## SMACZNEGO



## OWSIANKA JABŁKOWO-CYNAMONOWA Z NUTĄ ORZECHA

## SKŁADNIKI (1 PORCJA)

- 50 g płatków owsianych
- serek waniliowy
- jabłko
- 2 orzechy włoskie
- 1 łyżeczka rodzynek
- 1 łyżeczka cynamonu

## PRZYGOTOWANIE

Płatki owsiane wsyp do miski i zalej gorącą wodą nieco ponad ich powierzchnię. Przykryj talerzem i odstaw na 5 minut aż napęcznieje. Posiekaj orzechy, jabłko pokrój w dość drobną kostkę. Do gotowych płatków owsianych dodaj serek waniliowy, jabłko i rodzynek. Na wierzchu posyp cynamonem.

## CIASTO MARCHEWKOWE Z ORZECHAMI WŁOSKIMI

## SKŁADNIKI

- 350 g marchewki
- 1 opak. siemienia lnianego
- 300 g mąki
- 1 łyżeczka cynamonu
- 1 łyżeczka soli
- 1 łyżeczka gałki muszkatołowej
- 250 g cukru trzcinowego
- 250 ml oleju rzepakowego
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 100 g orzechów włoskich
- 75 g Nerkowców
- 1/3 szklanki mleka migdałowego
- 3 łyżki syropu z agawy
- sok z połowy cytryny

## PRZYGOTOWANIE

Marchew myjemy, delikatnie obieramy i ścieramy na tarce. Siemię lniane zalewamy ciepłą wodą i odstawiamy na ok. 10 minut. W misce mieszamy mąkę, wszystkie przyprawy i sodę oczyszczoną. W innym naczyniu ucieramy olej z namoczonym i odcedzonym siemieniem. Następnie łączymy z sobą wszystkie składniki, dodajemy marchew i posiekane orzechy. Całą masę przekładamy do tortownicy, wyłożonej papierem do pieczenia. Ciasto pieczemy w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez 45 minut. Sprawdzamy czy ciasto jest gotowe za pomocą patyczka. Przygotowujemy krem z nerkowców. Nerkowce namaczamy w ciepłej wodzie. Dodajemy mleko migdałowe, syrop z agawy i sok z cytryny. Wszystko dokładnie blendujemy na gładki krem. Polewamy wystudzone ciasto i całość ozdabiamy orzechami.

## Alfabet zdrowia

Czy życie w rytmie fit zawsze musi oznaczać wielkie wyrzeczenia, rezygnację z przyjemności i ogromny wysiłek? Wcale nie. Żeby żyć zdrowo na dłuższą metę, trzeba się ze sobą dobrze czuć. Akceptować swoje wybory i decyzje oraz pogodzić się z własnym ja.

Bycie w wiecznej sprzeczności ze sobą i odmawianie sobie wszystkiego, za czym tęsknimy, niweluje wysiłek, doprowadzając do szybkiej rezygnacji z postanowień. Znacznie skuteczniejsze okazują się codzienne zdrowe nawyki, ucieczka od stresów i uśmiech.

**A jak awokado.** To prawdziwa bomba witaminowa, witaminy z grupy B, E, C, K, a do tego żelazo, błonnik, fosfor, potas i dużo więcej. Mnóstwo zdrowych kwasów tłuszczowych. A przy tym wszystkim, świetny smak – doskonały z dodatkami jako guacamole, jako pasta do kanapek, dodatek do sałatek i niezastąpiony w koktajlach.

**B jak buraki.** Niskokaloryczne warzywo o cudownie słodkim smaku. Źródło żelaza, błonnika, potasu, miedzi, karotenu, kwasu foliowego i witamin. Sprawdza się w sałatkach, doskonale smakuje w zupach, lubiane też jako przekąska – doskonale komponuje się z kozim serem i orzechami.

**C jak cierpliwość.** Zjeść ją trudno, ale jej obecność w codziennym życiu owocuje prawdziwym zdrowiem. Znajdź w sobie cierpliwość dla innych i dla siebie – wyrozumiałość patrzy na świat potrafi zupełnie odmienić rzeczywistość i samopoczucie.

**D jak dieta.** Żadna katorżnicza dieta cud. Zamiast tego zbilansowana, bogata w warzywa, owoce i składniki odżywcze, smaczna, a także – zamiast burczenia w brzuchu i chęci szybkiej ucieczki – wywołująca zadowolenie oraz uśmiech przy każdym posiłku.

**E jak edukacja.** Ucz się całe życie i nie unikaj wyzwań nowości. Nie musisz zdobywać kolejnych fakultetów – ucz się języków, poznawaj dalekie kultury, kuchnie świata. Bądź ciekawy życia i tego, co cię otacza.

**F jak figi.** Suszone figi nie tylko świetnie smakują, ale również są bezcennym źródłem wapnia, potasu, błonnika i magnezu. Doskonale jako dodatek do dań wytrawnych – mięs, sałatek i jako lekka przekąska między posiłkami.

**G jak granat.** Owoc w swoim bogactwie niezwykle i unikalny. Mało który ma tyle witamin, błonnika, potasu, fosforu i magnezu. Dzięki swoim właściwościom przeciwutleniającym, uznawany jest za owoc młodości. Smakuje w koktajlach, w daniach wytrawnych, deserach – jedz go tak, jak lubisz.

**H jak hummus.** Ten bliskowschodni przysmak z ciecierzycy można spotkać w różnych formach, z różnymi dodatkami. Najpopularniejsze połączenie to ciecierzycy (w formie pasty) z kminem rzymskim i dobrą oliwą z oliwek. Niezwykle zdrowy, bo bogaty w białko, witaminy i składniki mineralne.

**I jak inwestowanie.** Wcale nie finansowe, ale w siebie. Nie żałuj sobie tego, co dla ciebie dobre – wolny czas, pieniądze, energia, zaangażowanie.

pochodzenia, unikając metali ciężkich i zanieczyszczeń. Dodatkowym atutem ryb jest niewielka kaloryczność w stosunku do potężnej dawki zdrowia.

**M jak miłość.** Kochaj świat, życie, ludzi i siebie. Bądź otwarty na innych, na zmiany, na swoje potrzeby. Akceptuj siebie, razem z wadami i niedoskonałościami. Zmieniaj to, co złe, ale nie bądź w stosunku do siebie zbyt surowy. Tak samo łagodnie traktuj tych, na których ci zależy.

dziennej gonitwie chwilę dla siebie. Poświęć czas na odpoczynek, znajdź jakieś hobby, które pomoże ci czasem uciec od problemów i trosk.

**S jak sen.** Od czasu do czasu możesz się nie wyspać. Ale pamiętaj, że sen to źródło zdrowia i dla dobrego samopoczucia jest niezbędny. Śpij tyle godzin, ile potrzebuje twój organizm. Wietrz sypialnię przed snem, a tuż przed zaśnięciem oczyść umysł, zamiast wpatrywać się w telefon.

**T jak talent.** Wybierz dziedzinę, w której się sprawdzasz, spełniasz i jesteś dobry. Podnieś własną samoocenę, uwierz w siebie, zafunduj sobie sukcesy i radość z samorealizacji. Poczujesz się ze sobą doskonale.

**U jak uśmiech.** Dostrzegaj pozytyw, bądź wyrozumiały dla porażek (wszak zdarzają się każdemu), cieszyć się drobnymi sukcesami, a poprzeczkę stawiaj sobie na możliwej do przeskoczenia wysokości. Życie z uśmiechem płynie przyjemniej!

**W jak warzywa.** Muszą znaleźć stałe miejsce w twoim jadłospisie – wraz z owocami. Staraj się o porcję warzyw/owoców przy każdym posiłku. Zastąp nimi niezdrowe przekąski pomiędzy posiłkami, pij naturalne soki.

**X jak...** Nie udało nam się znaleźć nic zdrowego na literę X, ale to świetna okazja dla was. Wpiszcie tu swój własny, dopasowany do siebie pomysł na lepsze jutro i zdrowe życie w zgodzie ze sobą.

**Y jak yerba mate.** Niezwykła herbata o cudownych właściwościach. Pobudza podobnie jak kawa, ale ma od niej znacznie bogatszy skład i lepsze działanie. Oczyszcza, wzmacnia układ immunologiczny, poprawia przemianę materii i zdrowy wygląd skóry.

**Z jak zmiany.** Nie bój się ich – są naturalnym elementem życia każdego człowieka. Kiedy nadchodzą, traktuj je jako naturalną kolej rzeczy i nie walcz z nimi. Spróbuj innej metody – łagodnej akomodacji z otwartym umysłem na to, co przynoszą.

Ten bogaty alfabet zdrowia nie musi być żelaznym wyznacznikiem. Niech cię zainspiruje do stworzenia własnej listy, na której stare i złe nawyki odejdą w zapomnienie, a w ich miejsce wskoczy to, co dla ciebie zdrowe i dobre.

Dąż do realizacji swoich pragnień i do bycia szczęśliwym.

**J jak jajka.** Choć nie można przesadzać z ilością, ich umiarkowany udział w diecie jest bezcenny. Są źródłem witamin z grupy B, E, A, D i K oraz wielu składników mineralnych.

**K jak krok do przodu.** Nie zapominaj przeszłości i nie skupiaj się na minionych porażkach. I tak już nic nie zmienisz. Zamiast tego poświęć uwagę temu, co dopiero nadejdzie.

**L jak leniuchowanie.** Wszyscy się gdzieś spieszymy. Znajdź trochę czasu dla siebie, odpocznij i czasem zwolnij. Poleż, pomyśl o niebieskich migdałach, poczytaj, obejrzyj ulubiony serial – zrób czasem coś zupełnie bezproduktywnego, co sprawi ci przyjemność.

**Ł jak losoś.** Źródło białka, kwasów tłuszczowych i witaminy D. I nie tylko o lososia chodzi, rzecz dotyczy wszystkich ryb. Pilnuj tylko źródła ich

**N jak natura.** Nie musisz uciekać z miasta i od cywilizacji, ciesz się jej zaletami. Ale postaraj się w tym wszystkim znaleźć nieco bliżej natury. Wykorzystaj bogactwo, które ci oferuje i przyjrzyj się swoim nawykom w kontekście ochrony świata, który cię otacza.

**O jak olejki.** Olejki eteryczne to pochodzące wprost z natury skarby, które są źródłem zdrowia i młodości; poprawiają jakość życia. Jest ich niepoliczalnie wiele, a każdy może pomagać w rozwiązywaniu innych problemów i dolegliwości. Koniecznie wprowadź je w swoją codzienność.

**P jak pistacje.** Bogate w luteinę i jako jedyne w zeaksantynę, pełne potasu, błonnika, wapnia, fosforu i białka, pełne antyoksydantów i witamin. Wykorzystaj w codziennych przepisach i chrup na zdrowie między posiłkami.

**R jak relaks.** Nie zapominaj o sobie i swoich potrzebach. Znajdź w co-



Zajęta.Fit.pl

źródło: Sportroom.pl  
FIT.PL

REKLAMA

# Legendy Radomskie

## W RADIU REKORD

W PONIEDZIAŁKI I WTORKI OD GODZ. 20.30



MUZEUM IM. JACKA MALCZEWSKIEGO  
26-600 Radom, Rynek 11

ORGANIZATOR WYSTAWY „DAWNO, DAWNO TEMU.  
BAŚNIE I LEGENDY ZIEMI RADOMSKIEJ”

# HAT' TRICK

SZYMONA WYKROTY



Piątek

15°/4°



t. odczuwalna 13° C  
ciśnienie 1027 hPa  
wilgotność 71%

Sobota

5°/3°



t. odczuwalna 0° C  
ciśnienie 1030 hPa  
wilgotność 81%

Niedziela

9°/-1°



t. odczuwalna 6° C  
ciśnienie 1034 hPa  
wilgotność 56%

Poniedziałek

12°/0°



t. odczuwalna 12° C  
ciśnienie 1037 hPa  
wilgotność 58%

Wtorek

13°/0°



t. odczuwalna 12° C  
ciśnienie 1035 hPa  
wilgotność 52%

Środa

12°/1°



t. odczuwalna 11° C  
ciśnienie 1030 hPa  
wilgotność 53%

Czwartek

13°/1°



t. odczuwalna 13° C  
ciśnienie 1029 hPa  
wilgotność 55%

Źródło: twojapogoda.pl

# Z pozółkłych szpalt

**Obrazek z Lubelskiej. Niedziela.** Dzień słoneczny przy temperaturze 4 stopni niżej zera. 9-cioletni Michałek bez czapki i bez butów, tylko w bardzo podartym ubranku, zbiera po ulicy do blaszanej puski rozsypywany przez przejeżdżające wozy groch. Michałek nie zbiera grochu dla zabawy, lecz z nędzy, wielkiej nędzy, gdyż ojca ma ciężko chorego w szpitalu, matka zaś stróżka na Skaryszewskiej ze swego zarobku nie może wszystkich wyżywić, a Michałek ginie z głodu i zimna w oczach tłumu wesołych spacerowiczów.  
*Głos Radomski nr 28, 20 lutego 1918*

**Kradzież.** W szpitalu epidemicznym felflerce tegoż nieznanymi sprawcy skradli bieliznę.  
*Głos Radomski nr 28, 20 lutego 1918*

**Fałszowanie masła.** Coraz częściej dają się słyszeć utyskiwania na sprzedawane przez zawodowe przekupki masła, w środku którego znajdują się kartofle, również i mleko bywa tak rozwodnione, że wprost nie jest zdatne do użytku. Warto aby kontrolerzy targowi wzięli się do tej piekającej sprawy, a winnych z całą bezwzględnością pociągali do odpowiedzialności.  
*Głos Radomski nr 30, 22 lutego 1918*

**Białe dni Radomia.** Zima z białym swym sztandarem znów zawitała do nas na dobre. Warstwy śniegu zakryły ulice, tłumiąc kroki podkutych guóździami butów i pokrywając brudy i wyboje naszego zacnego grodu. Pogodne noce, rozświetlane jasnym księżycem nie dają tak dotkliwie odczuwać braku należytego oświetlenia. Cisza i spokój zapanowały, jak za dawnych lat nad Radomiem – a jednak na kresach Ojczyzny wre walka... Giną za dobrą sprawę ludzie, których ostatnim łozem jest ten biały śnieg z nieba.  
*Głos Radomski nr 31, 23 lutego 1918*

**Polskie Archiwum Wojenne.** Wobec ważności dziejowej obecnych czasów zwraca się Zarząd Polskiego Archiwum Wojennego do polskiego ogółu z gorącą prośbą o składanie w jego zbiorach

wszelkich pamiątek, jako to: druków, pism ulotnych, odesu, karykatur, wierszy i. t. p. Tam one będą bezpieczniejsze i pożyteczniejsze niż w prywatnym posiadaniu. Polskie Archiwum Wojenne jest instytucją wyłącznie naukową i nie ma nic wspólnego z celami politycznymi. Adres: Polskie Archiwum Wojenne, Kraków, Akademia Umiejętności, godz. urzędowe 12-2.  
*Głos Radomski nr 32, 24 lutego 1918*

**Nowa siedziba szpitala dla zakaźnych.** Zarząd miasta przerabia pod kierunkiem p. H. Nowakowskiego, technika miejskiego, na Starym-Mieście dawny „kościółek” ostatnio za czasów rosyjskich więzienie etapowe, na szpital dla zakaźnych, oraz tak zwaną „odwyszarnię”.

W dniach najbliższych szpital zakaźny zostanie już przeniesiony z dawnego lokalu szkolnego na Nowym-Swiecie do nowej siedziby.  
*Głos Radomski nr 33, 26 lutego 1918*

## Zuchwali złoczyńcy

W nocy na 22 bm. nieznanymi dotychczas sprawcy z zamkniętej restauracji przy ul. Słowackiego 63, skradli na szkodę Jana Kijaka kilka litrów wódki, wędlin i 2 papierosnice srebrne, ogólnej wartości 300 zł. Dochodzenie prowadzi się.  
*Ziemia Radomska nr 44, 24 lutego 1932*

## Piekarnia bierze wodę ze studni z gnojówką

W podwórzu domu Nr. 13 przy ulicy Koszarowej znajduje się „starożytna” studnia. Woda z niej zupełnie nie nadaje się do użytku.

Zwrócić uwagę również należy na to, że studnia nie jest zabezpieczona – wobec czego nie trudno o wypadek, zwłaszcza jeżeli idzie o dzieci, bawiącą się na podwórzu.

Co gorsza jednak – to, że w domu tym mieści się piekarnia, która używa wodę z tej studni do wypieku chleba – a np. przed paru dniami miał miejsce fakt, że ktoś złośliwy wlał do studni garnek z nieczystościami.  
*Ziemia Radomska nr 46, 26 lutego 1932*

				9	5				
		2			8				
	1		6			3			
7			9		4	8			
8			7						
5		1		4			9		
	3				1			7	
		5				4	6		
						9			

				4	6				
1		9							
		5		1		3			
	7			9					
		8	1	7				4	
								5	
		4	9			8			
	3				8		7		
					2	5		1	

# Sudoku

Celem gry jest uzupełnienie pozostałych pól planszy cyframi od 1 do 9 (po jednej cyfrze w każdym polu). Każda z wpisywanych cyfr może wystąpić tylko raz w każdym z wierszy, kolumn i obszarów.

REKLAMA



**KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

BIURA, SZKOŁY, ZAKŁADY PRODUKCYJNE, PLACÓWKI MEDYCZNE.

Zadzwoń 663-989-073 i 603-192-520

## Złoty medal Krzemińskiego

Dawid Krzemiński z RLTL Optima Radom zdobył złoty medal w kat. wiekowej U23 podczas Halowych Mistrzostw Polski.

Już po raz 65. odbyły się Halowe Mistrzostwa Polski w lekkiej atletyce. Tym razem areną zmagania najlepszych polskich sportowców w tej dyscyplinie sportu był Toruń. Właśnie tam z powodzeniem wystartowali przedstawiciele RLTL Optima Radom.

Medal, i to złoty, w kategorii wiekowej do lat 23 zdobył w trójstoku Dawid Krzemiński. Zawodnik w swojej najlepszej próbie uzyskał rezultat 15,34 m, co w klasyfikacji ogólnej, a więc wśród seniorów, pozwoliło mu na zajęcie czwartej lokaty. Jak się miało okazać, Krzemińskiemu do brązowego medalu zabrakło zaledwie 5 cm.

Tymczasem dobre występy zanotował także m.in. Gabriel Mikołajewski (na dystansie 400 m), który z wynikiem 48,37 zdobył srebrny medal w kategorii U23. Natomiast Olgierd Michniewski po emocjonującej walce na dystansie 60 m przez płotki zajął drugie miejsce, uzyskując tytuł młodzieżowego wicemistrza Polski do lat 23 (U23).

Tuż za podium uplasowali się kolejni zawodnicy z Radomia – Martyna Kotwiła na 200 m, Natalia Woszytył 400 m oraz Krzysztof Turski na 1500 m. Szóste miejsce w skoku wzwyż uzyskała Aneta Rydz.

MK

## Zadecydowały karne

Szczyplińscy Uniwersytetu Radom po niezwykle dramatycznym meczu pokonali Mazurę w Sierpcu. O triumfie gości zadecydowały rzuty karne.

Na 58 sekund przed końcem gry trener Mazura poprosił o czas, a jego zawodnicy byli w posiadaniu piłki i prowadzili 25:24. Na szczęście dla gości rzut rywala okazał się nieskuteczny, bo piłka przeszła obok słupka bramki Mikołaja Barana. Szansę na doprowadzenie do remisu mieli więc zawodnicy beniaminka. Piotr Sikora na osiem sekund przed końcówką syreną wywalczył rzut karny, którego na gola zamienił Marek Kubajka.

Radomianie po raz pierwszy w sezonie stanęli przed szansą zwycięstwa za dwa punkty i tę okazję wykorzystali. Uniwersytet na pięć wykonywanych rzutów z siódmego metra uzyskał cztery gole, rywale zaś o dwa mniej. I to podopieczni Mariusza Greliego mogli wykonać taniec w geście triumfu.

Było to piąte zwycięstwo Uniwersytetu w rozgrywkach I ligi i po nim akademicy umocnili się na ósmym miejscu w tabeli. Ich rywal pozostał na miejscu siódmym.

Już 27 lutego na radomian czeka kolejny mecz wyjazdowy. Piłkarze ręczni z Radomia udadzą się do Wielunia na pojedynek z wiceliderem, miejscowym MKS-em. Będzie to mecz rundy rewanżowej, bo w pierwszym pojedynku obu ekip rozegranym w Radomiu MKS wygrał różnicą 10 bramek.

**Mazur Sierpc – Uniwersytet Radom 25:25 (14:14) 2:4 rz. karne.**

MK

# Radomka bez pucharu

W meczu półfinałowym Tauron Pucharu Polski Kobiet siatkarki E. Leclerc Moya Radomki Radom musiały uznać wyższość Grota Budowlanych Łódź. Podopieczne Riccardo Marchesiego przegrały w sobotę 0:3 i odpadły z rywalizacji. W tę niedzielę radomianki wracają do walki w lidze.

● MICHAŁ NOWAK

Oba zespoły miały w ostatnim czasie swoje problemy na pozycji rozgrywającej. W Grocie Budowlanych Łódź kontuzjowana była Julia Nowicka, a w E. Leclerc Moya Radomce Katarzyna Skorupa. O ile ta pierwsza uporała się ze zdrowotnymi kłopotami, to druga, niestety, nie i będzie pauzować w najbliższym czasie. W związku z tym ponownie w roli pierwszej rozgrywającej w barwach Radomki wystąpiła Paulina Zaborowska.

Sobotni mecz półfinałowy zaczął się od zepsutej przez Monikę Fedusio zagrywki. Potem jednak w polu serwisowym dobrze spisywała się po stronie Grota Veronica Jones-Perry (2:5). Później gra się wyrównała i trwała wymiana ciosów. Od stanu 14:14 E. Leclerc Moya straciła jednak cztery „oczka” z rzędu i Budowlane znów, tak jak na początku seta, miały trzy punkty przewagi (15:18), którą dowiozły do końca partii otwarcia, wygrywając do 22 po ataku Fedusio.

Drugą odsłonę lepiej zaczęły radomianki, które szybko wypracowały sobie dość spore prowadzenie (5:3, 10:6). Po błędzie Pauliny Damaske na siatce było 13:9. Potem jednak ponownie w tym meczu w polu serwisowym bardzo dobrze prezentowała się Jones-Perry i z prowadzenia E. Leclerc Moya Radomki już nic nie zostało (13:13). Później Budowlane zyskały dwa punkty przewagi, które utrzymywały w kolejnych minutach. Po bloku na Julii Twardowskiej było 21:23, a po plasie Fedusio łodzianki miały piłki setowe (22:24). Radomka obroniła się

skutecznym atakiem Bruny Honorio, a kiedy w aut atakowała Fedusio, był remis 24:24. Wojnę nerwów w końcówce na przewagi wygrały siatkarki Grota Budowlanych, a seta skutecznym atakiem

Radomianki wiedziały, że już nie mają w tym spotkaniu marginesu błędów i dobrze zaczęły trzecią partię (4:2, 5:3). Ale łodzianki dalej prezentowały się na parkiecie dobrze.



Fot. Piotr Sumara/Tauron Liga

kiem po bloku zakończyła radomianka Zuzanna Górecka (25:27), dla której, co ciekawe, był to dopiero drugi skończony atak w tym starciu (na 15 prób).

Gra zespołu E. Leclerc Moya Radomki opierała się w tym meczu głównie na atakującej Honorio, która po dwóch setach zdobyła aż 21 punktów! Gorzej dysponowana była natomiast Janisa Johnson, która skończyła w tym czasie tylko pięć na 17 piłek w ataku.

## Spadli w tabeli

Tylko w pierwszym secie Cerrad Enea Czarni podjęli walkę z Jastrzębskim Węglem. W dwóch kolejnych partiach dominacja wicelidera PlusLigi nie podlegała już dyskusji i goście wygrali w Radomiu 3:0.

Po wygranej nad MKS-em Będzin, Stal Nysa wyprzedziła w tabeli Cerrad Eneę Czarnych. Radomianie spadli więc na przedostatnie miejsce i po niedzielnej walce z Jastrzębskim Węglem tej pozycji nie zmienili, nie zdobyli bowiem nawet punktu.



Fot. Piotr Nowakowski

Wygrana w partii otwarcia nie przysła jednak wiceliderowi łatwo. Choć przez większą część tego seta jastrzębianie mieli inicjatywę i nieznacznie prowadzili, to nie potrafili uzyskać bezpiecznej przewagi. W końcówce Cerrad Enea Czarni doprowadzili do remisu, a potem mieli nawet piłkę setową (24:23). Ostatecznie jednak po grze na przewagi wygrał Jastrzębski (27:29).

W drugiej odsłonie wymiana ciosów trwała tylko do stanu 11:11. Potem przewagę zyskał zespół Jastrzębskiego

Węgla. Po autowym ataku Dawida Konarskiego było 14:17. Później przewaga gości już tylko rosła. Kiedy na skrzydle pomylił się Lucas Eduardo Loh, było 15:22. A drugą odsłonę, podobnie jak pierwszą, zakończył Louati (18:25).

Trzeci set to znów duża przewaga Jastrzębskiego. Tylko na początku partii radomianie podjęli walkę z faworyzowanym rywalem (7:7). Potem inicjatywę przejął zespół przyjezdnych. Kiedy wicelider zdobył sześć punktów w jednym ustawieniu przy zagrywce Jurija Gładyna, było już 13:21. Wtedy stało się jasne, że gościom w tym meczu już nic złego się nie przydarzy. Pojedynkę zakończyła autowa zagrywka Daniela Gąsiora (15:25).

Było to ostatnie domowe spotkanie Cerradu Enei Czarnych Radom w fazie zasadniczej sezonu 2020/21. „Wojskowym” do rozegrania pozostał jeszcze wyjazdowy mecz z GKS-em Katowice, zaplanowany na 6 marca.

Tymczasem we wtorek radomski klub poinformował o rozwiązaniu kontraktu, za porozumieniem stron, z brazylijskim przyjmującym Lucasem Eduardo Lohem. Zawodnik otrzymał propozycję gry w innej lidze.

MICHAŁ NOWAK

## Końcowe odliczanie HydroTrucku

Tylko pięć kolejek pozostało koszykarzom HydroTrucku Radom do zakończenia sezonu zasadniczego w Energa Basket Lidze. W pierwszym z meczów, których stawką będzie walka o uniknięcie degradacji, zagrają ze Spójnią Stargard Szczeciński.

HydroTruck wciąż walczy o to, żeby w następnym sezonie zagrać w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Obecnie po 25 meczach zespół z Radomia plasuje się na przedostatnim – 15. miejscu i ma tylko dwa punkty przewagi nad Polpharmą Starogard Gdański. Póki co, to właśnie ta drużyna jest ostatnim zespołem Energa Basket Ligi.

Jest więc o co walczyć, zwłaszcza że do końca sezonu zasadniczego pozostało tylko pięć kolejek. Zespół prowadzony przez Roberta Witkę zmierzy się kolejno ze Spójnią Stargard Szczeciński, GTK Gliwice, Anwilom Włocławek, Kingiem Szczecin i Asseco Arka Gdynia. Trzy z tych spotkań rozegrane zostaną w hali MOSiR-u, co oznacza, że radomianie będą gospodarzem.

Drużyna, którą z powodzeniem prowadzi Marek Łukowski, nie tylko dobrze sobie radzi w lidze, ale wciąż ma duże szanse gry w play-offach. Spójnia przed kilkoma dniami okazała się czarnym koniem rozgrywek Pucharu Polski. Zespół ze Stargardu

– Na pewno nie tak sobie wyobrażaliśmy ten turniej finałowy. Jest nam smutno, bo chcieliśmy wygrać i zagrać w finale. Wiemy, że mamy dużo do poprawy i jest nad czym pracować. Musimy pogodzić się z tą porażką i pracować dalej – powiedziała po starciu półfinałowym Julia Twardowska, przyjmująca radomianek.

E. Leclerc Moya Radomka więc – podobnie jak w 2018 roku (wtedy jako pierwszoligowiec) – odpadła z Pucharu Polski na etapie półfinału. Wtedy też radomianki przegrały (1:3) z Grotem Budowlanymi Łódź.

Puchar Polski trafił w ręce Grupy Azoty Chemika Police, który w półfinale pokonał ŁKS Commercecon Łódź (3:0), a w finale Grota Budowlanych Łódź (3:1).

Tymczasem w najbliższy weekend E. Leclerc Moya Radomka wraca do ligowej rywalizacji. Podopieczne Riccardo Marchesiego zajmują obecnie pierwszą pozycję, ale mają tyle samo punktów na koncie (46) co Developres SkyRes Rzeszów, który ma jednak o jedno rozegrane spotkanie mniej. Podobnie jak trzeci w tabeli zespół – Grupa Azoty Chemik Police. Mistrzynie Polski mają jednak o sześć „oczek” mniej na koncie.

Teraz E. Leclerc Moya Radomka zmierzy się na wyjeździe z czwartym w tabeli ŁKS-em Commerceconem Łódź. Ten pojedynek odbędzie się w niedzielę, 28 lutego o godz. 20.30 w Sport Arenie w Łodzi. Tydzień później radomianki zagrają jeszcze w ostatnim meczu fazy zasadniczej z Energa MKS-em Kalisz.

Szczecińskiego w ćwierćfinale wygrał ze Śląskiem Wrocław (92:73), by w półfinale okazać się lepszym od Trefla Sopot. W finale Spójnia zmierzyła się z Eneą Zastalem Zielona Góra i uległa najlepszemu obecnie zespołowi w Polsce 86:73.

Tymczasem radomianie do niedzielnej rywalizacji o punkty podejść po dwutygodniowej przerwie w rozgrywkach. Ta spowodowana była meczami reprezentacji Polski, a także pojedynkami o pucharowe trofea. Była więc okazja na złapanie przez zawodników świeżości na ostatnie pojedynki, a także zgranie poszczególnych elementów taktyczno-technicznych. Z obozu radomian nie napływają żadne niepokojące sygnały, co oznacza, że nikt z koszykarzy nie będzie musiał pauzować.

Pojedynek między HydroTruckiem a Spójnią odbędzie się w niedzielę, 28 lutego, w hali MOSiR-u o godz. 15.30.

MACIEJ KWIATKOWSKI

# Marsz po awans

Piłkarze Radomiaka Radom dziś rozpoczną (piątek, 26 lutego) rundę wiosenną w Fortuna 1. Lidze. Drużyna prowadzona przez Dariusza Banasika aspiruje do awansu do PKO Ekstraklasy i przez firmy bukmacherskie jest wysoko oceniana. „Zieloni” na inaugurację piłkarskiej wiosny zagrają w Łodzi z Widzewem.

## MACIEJ KWIATKOWSKI

Zawodnicy Radomiaka po raz ostatni o punkty zagraли 13 grudnia 2020 roku, kiedy to w Kielcach pokonali Koronę. Uzyskane przez „Zielonych” wyniki z rundy jesiennej spowodowały, że podopieczni Dariusza Banasika zakończyli ją na wysokim – czwartym miejscu. Bezpośredni awans do Ekstraklasy uzyskają – podobnie jak przed rokiem – dwie najlepsze drużyny, a kolejne cztery będą walczyć na koniec sezonu w barażach. Pozycja wyjściowa radomian do gry o awans jest więc dość dobra. Radomiak do lidera – Bruk-Betu Termalica Nieciecza traci 12 punktów, ale do wicelidera – ŁKS-u Łódź tylko dwa „oczka”.

Jednak chętnych do gry o awans jest co najmniej kilku. Groźny jesienią był beniaminek – Górnik Łęczna, który ma tyle samo „oczek” co ŁKS. Ostatniego słowa nie powiedziały także zespoły Arki Gdynia, GKS-u Tychy i legnickiej Miedzi. Cel, czyli grę w barażach postawili przed zawodnikami wódcze Widzewa Łódź. Liga zapowiada się więc niezwykle pasjonująco. Według firm bukmacherskich bezpośredni awans wywalczą mają Bruk-Bet i ŁKS, a tuż za nimi uplasować się miały Radomiak i Arka.



Fot. SymonWyroda

Wódcze Radomiaka zimy nie przespałi. Nie dość, że zostawili wszystkich podstawowych zawodników (ubyli jedynie: Mateusz Lewandowski, Milan Kvočera i Jakub Nowakowski), to jeszcze pokusili się o siedem transferów. Z nich pewnym gry w wyjściowej jedenastce może być póki co tylko Raphael Rossi i Dawid Abramowicz. Brazylijczyk mający włoskie obywatelstwo gra na pozycji stopera, a do Radomia trafił ze szwajcarskiego FC Sion.

Abramowicz po półrocznej przerwie wrócił do klubu z Wisły Kraków. Pociągający jest również fakt, że po ponadpółrocznej przerwie spowodowanej kontuzją w zespole na pełnych obrotach trenuje już Patryk Mikita. Właśnie lewa strona Radomiaka – Abramowicz, Mikita w poprzednim sezonie należała do najlepszych w całej lidze. Rywale mają się czego bać, po drugiej stronie boiska bowiem nękać ich będą Damian Jakubik i Rossi Leandro. Nie można

oczywiście zapominać o młodzieżowcu w bramce, a więc Mateuszu Kochalskim, który w ostatnich ośmiu meczach ligowych tylko raz wyciągał futbolówkę z siatki! Z pewnością kibice liczyć będą także na bramkarskiego Karola Angielskiego i pozyskanego dosłownie za pięć dwunastu Roka Sirka. Napastnik przybył do klubu z Zagłębia Lubin, a w odwrotną stronę powędrował Karol Podliński. Jest jeszcze Mateusz Radecki, który w okresie przygotowawczym zdobył cztery gole, w tym jednego w niezwykle emocjonującym, ale przegranym po serii rzutów karnych Pucharze Polski z Lechem Poznań.

W piątek „Zieloni” zmierzą się w Łodzi z Widzewem, z którym to na inaugurację wygrali 4:1. O ile dla gości z Radomia mecz z Widzewem będzie premierowym starciem o punkty w 2021 roku, to rywale już przed tygodniem wybiegli na murawę. Zespół prowadzony przez Enkeleida Dobiego pokonał 2:0 Koronę. Łodzianie są obecnie na 10. miejscu w tabeli i tracą do Radomiaka ośmiu punktów.

Mecz między Widzewem a Radomiakiem rozpocznie się o godz. 17.40, a relację live z tego wydarzenia będzie można usłyszeć na antenie Radia Rekord.

## Znowu zaboksuje

Dzisiaj (piątek, 26 lutego) Daniel Rutkowski, mistrz dwóch federacji MMA stoczy kolejny bokserki pojedynek.

Daniel „Rutek” Rutkowski na co dzień z sukcesami startuje w mieszanych sportach walki. Zawodnik Cross Fight Radom jest aktualnym mistrzem federacji Babilon MMA i FEN w wadze piórkowej. Ostatnią walkę w oktagonie stoczył w listopadzie zeszłego roku, pokonując na punkty Adriana Zielińskiego. Czekać na kolejne wyzwania w MMA „Rutek” postanowił stoczyć drugi w swojej karierze zawodowy pojedynek bokserki.

W pięściarskim debiucie radomski zawodnik krzyżował rękawice z jednym z najlepszych bokserów w Polsce w wadze półśredniej – Przemysławem Runowskim. Sędziowie wskazali minimalną wygraną „Kosiara”, choć zdaniem ekspertów można było wypunktować remis, a nawet zwycięstwo „Rutka”.

Teraz Rutkowski po raz drugi wyjdzie między liny, a jego rywalem będzie 23-letni Kubańczyk Evander Rivera. Pięściarz z Karaibów ma na swoim koncie tylko jeden zawodowy pojedynek. W grudniu zeszłego roku pokonał przez nokaut techniczny w pierwszej rundzie Islama Mayra-sultanowa.

Do starcia Daniela Rutkowskiego z Evanderem Riverą dojdzie na gali Babilon Boxing Show. W walce wieczoru Rafał Jackiewicz zmierzy się z Łukaszem Staniochem. Transmisję będzie można oglądać w Polsacie Sport; początek o godz. 20.

KD

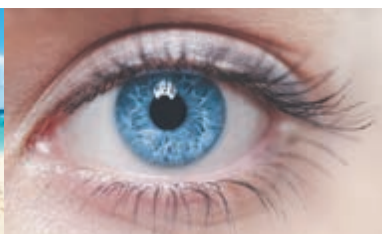
AUTOPROMOCJA



Chcesz nam coś powiedzieć?  
Zadzwoń na  
**REKORDOFON!**

48 380 69 69





BEZPŁATNY DODATEK  
DO TYGODNIKA **7 DNI**

PIĄTEK  
26 LUTEGO 2021

# NA ZDROWIE



REKLAMA

## NA WIOSNĘ... ZAINWESTUJ W SIEBIE

Wiosna zbliża się wielkimi krokami. A co za tym idzie? W głowie większości z nas zaczyna się rodzić chęć na zmiany – głównie w naszym wyglądzie, ale też te duchowe. Słońce napawa optymizmem i chęcią działania. Jednocześnie, mamy świadomość, że lato jest coraz bliżej, niebawem odkryjemy więcej ciała, również makijaż będzie lżejszy. Która kobieta nie chciałaby się wtedy prezentować nienagannie, pokazać świetną sylwetkę i wciąż młodą cerę. Jak zadbać o ciało kiedy siłownie zamknięte? Jak poradzić sobie z niedoskonałościami cery czy zmarszczkami, kiedy domowe sposoby są niewystarczające?



W tej kwestii najlepiej skonsultować się ze specjalistami, którzy chcą pomóc, nie zrobią nam krzywdy i znają się na swoim fachu. Z pomocą przychodzi nam medycyna i kosmetologia estetyczna. Jeżeli chcemy korzystać z tego typu usług, wybierzmy jednak gabinety, gdzie zajmą się nami osoby wykwalifikowane. Jednym z takich miejsc na mapie Radomia jest Klinika Medycyny Estetycznej BonaReVita. Doktor Piotr Rocznik, który jest jej założycielem i głównym specjalistą, odpowiedział nam, jakie zabiegi warto wykonać wiosną, aby poczuć się pięknie i zyskać na pewności siebie.

### TWARZ NASZA WIZYTÓWKĄ – ZADBAJMY O KONDYCJĘ CERY

Najnowsze technologie pozwalają na to, aby zabiegi upiększające były coraz mniej inwazyjne, a przy tym dawały oczekiwane rezultaty. Wspomnijmy tu chociażby o działaniu różnego rodzaju laserów. Popularne jest w ostatnim czasie laserowe usuwanie tatuaży, warto jednak nadmienić, że laser pomoże nam również pozbyć się niechcianych znamion, blizn, również tych potrądzikowych, a także aktywnego trądziku. Trądzik to problem, z którym zmagają się nie tylko nastolatki, ale również osoby w dojrzałym wieku. Niekiedy walczymy z nim przez całe życie różnymi sposobami.

Nawet jeśli uda się go zwalczyć, często pozostają nieładne blizny czy przebarwienia. Odpowiednio dobrana wiązka lasera wnika w głąb skóry, ograniczając działanie gruczołów łojowych, a co za tym idzie zmniejszając produkcję sebum. Jednocześnie, laser pobudza tkanki skórne do regeneracji, co prowadzi do zmniejszenia się śladów oraz blizn potrądzikowych.

Kolejnym problemem dotyczącym naszej cery jest jej starzenie się. Z wiekiem pojawia się coraz więcej zmarszczek, skóra traci jędrność. Z tymi problemami możemy walczyć z pomocą szerokiej gamy zabiegów, które są dostępne w Klinice BonaReVita. Spośród wszystkich możliwości, najlepszą z nich dobierze doktor Piotr Rocznik lub doświadczeni kosmetolodzy. W pierwszej kolejności ocenią oni naszą cerę, jej kondycję i potrzeby, a następnie wykonają taki zabieg, który przyniesie rezultaty najbardziej zbliżone do oczekiwanych, a jednocześnie będzie bezpieczny dla naszej skóry.

Jedną z dostępnych możliwości jest Dermapen, czyli frakcyjne nakłuwanie skóry. Jest to zabieg polegający na pobudzeniu i regeneracji włókien kolagenu i elastyny poprzez mechaniczną stymulację za pomocą specjalistycznej głowicy z dwunastoma mikroigłkami nakłuwającymi skórę. Powstałe mikrourazy wykorzy-

stują naturalne zdolności organizmu do naprawy skóry oraz fizjologicznej indukcji kolagenu. Zabieg zwiększa również przepuszczalność skóry, dzięki czemu jest ona gotowa na przyjęcie specjalnie skoncentrowanych koktajli. Innym sposobem na pozbycie się zmarszczek będzie termolifting, czyli zabieg wykonywany przy użyciu głowicy NIR systemu Alma Harmony XL emitującej światło bliskiej podczerwieni. Efekt termiczny, zachodzący w dolnych warstwach skóry podczas termoliftingu NIR, powoduje podgrzanie i podrażnienie włókien kolagenowych, czego skutkiem jest gwałtowne skurczenie się ich do pierwotnej długości. W efekcie skóra zostaje zagęszczona, bardziej napięta i elastyczna. Poprawie ulega również jej struktura: zmarszczki zostają wygładzone, co widać już w trakcie zabiegu. Jeżeli specjaliści dobrać do naszej cery inny z zabiegów, może to być również wypełnienie zmarszczek i bruzd oraz modelowanie twarzy za pomocą popularnego kwasu hialuronowego. Pomoże on również pozbyć się kompleksu zbyt małych ust, z czym często borykają się kobiety. Innymi sposobami na pozbycie się zmarszczek będzie Botox lub użycie osocza bogatopłytkowego, co jest bardzo innowacyjnym zabiegiem pozwalającym na wygładzenie skóry bez efektu jej naciągnięcia.

### COŚ DLA CIAŁA...

Już niebawem zaczniemy odświeżać coraz więcej naszego ciała, co w związku z coraz cieplejszymi dniami, dotyczy zarówno kobiet jak i mężczyzn. Problem, z którym boryka się niemal każdy, a najbardziej dokuczliwy jest on dla kobiet, to nadmierne owłosienie. Wykorzystanie laserów gwarantuje najtrwalsze efekty depilacji. Wiązka światła, pochodząca z lasera, oddziałuje na cebulkę włosa i powoduje zniszczenie jego macierzy. Po takim zabiegu włos nie odrasta albo odrasta znacznie osłabiony. Epilacja laserowa to redukcja owłosienia przy wykorzystaniu urządzeń emitujących promieniowanie laserowe o wysokiej energii i odpowiedniej długości fali. W epilacji laserowej wykorzystywane jest zjawisko selektywnej fototermolizy, które polega na podgrzaniu pewnych struktur w skórze (chromoforów). Zawierają one takie barwniki jak melanina (odpowiedzialna za kolor skóry i włosów) czy hemoglobina (barwnik krwi).

Impuls światła, wytwarzany w trakcie zabiegu, podgrzewa włos do temperatury ok. 70°C, co jest wystarczające do jego zniszczenia. W Klinice Medycyny Estetycznej BonaReVita możemy również usunąć owłosienie metodą SHR, czyli Super Hair Removal. Jest to najnowsza metoda usuwania włosów, która łączy w sobie technologię laserową i właściwości pulsującego światła. Zabieg charakteryzuje się większą, niż w przypadku konwencjonalnych sposobów depilacji, skutecznością w usuwaniu włosów jasnych.

Jeśli przy dbaniu o ciało jesteśmy, to nie zapomnijmy o zadbanej sylwetce – jędrne i zgrabne ciało. Jak o to zadbać w czasie, kiedy siłownie pozostają zamknięte? Tu również możemy się zwrócić po pomoc do ekspertów medycyny estetycznej w Klinice BonaReVita. Aby ujędrnić skórę, możemy skorzystać z termoliftingu, o którym już wspomnieliśmy przy okazji tematu ujędrniania skóry twarzy. Świetnym sposobem na ujędrnienie ciała jest też zabieg Endermologie, wykorzystujący technologię Lipomassage LPG. Opiera się ona na endermomasażu tkanki łącznej i mięśniowej, który oddziałuje w trzech obszarach: mechanostymulacja tkanek (likwidowanie cellulitu, modelowanie sylwetki), oddziaływanie na krążenie (zmniejszenie zatrzymywania wody), efekt neurovegetatywny (stymulacja receptorów nerwowych). Klinika dysponuje również nowoczesnym urządzeniem do rozbijania tkanki tłuszczowej na zasadzie wibroliposukcji infradźwiękowej. Jest to precyzyjna metoda usuwania dużej ilości tkanki tłuszczowej podczas znacznie krótszego zabiegu aniżeli w przypadku tradycyjnej liposukcji.

### ... I COŚ DLA DUSZY

Pamiętajmy również, że nasze samopoczucie jest równie ważne, jak wygląd. Relaks pozwala zrehabilitować się zarówno psychicznie, jak i fi-

zycznie. Specjaliści z Kliniki BonaReVita wiedzą również jak zadbać o nasze ciało tak, aby było ono wypoczęte i zrelaksowane. Z pomocą przychodzi tu masaże. Aromaterapeutyczny masaż ciepłą świec wykonywany jest z użyciem aromaterapeutycznej świecy dedykowanej do masażu. Jest to zabieg niezwykle relaksujący, wykonywany w blasku świec, przy akompaniamencie afrykańskiej muzyki. Dzięki unikatowym składnikom świec skóra po masażu pozostaje jedwabście miękka, pachnąca oraz nawilżona. Z kolei masaż ciepłymi kamieniami wulkanicznymi działa odprężająco, uspokajająco, łagodzi objawy stresu, rozluźnia mięśnie oraz przywraca krążenie. Zabieg jest szczególnie polecany osobom wyjątkowo narażonym na stres, przyciężonym, mającym bóle mięśniowe, reumatyczne. Masaż ciepłymi stemplami ziołowymi wykonywany jest przy użyciu bawełnianych stempli wypełnionych ziołami, kwiatami i przyprawami o działaniu leczniczym oraz relaksacyjnym. Zioła stanowiące wypełnienie stempli dobierane są indywidualnie, z uwzględnieniem dolegliwości oraz oczekiwań. Masaż stemplami ma zbawienny wpływ na cały organizm. Uśmierza bóle, łagodzi napięcia mięśniowe, działa przeciwzapalnie i rozgrzewająco. Masaż ten stosujemy również w celach kosmetycznych. Odpowiednio dobrane mieszanki ziół ujędrniają oraz nawilżają skórę.

To tylko część możliwości, jakie daje nam medycyna estetyczna i kosmetologia. Klinika BonaReVita to miejsce, gdzie zajmie się nami doświadczony chirurg, zatem jeżeli myślimy o bardziej inwazyjnych zabiegach, jak korekcja nosa czy uszu bądź też lifting powiek, z pewnością na wszelkie pytania odpowie i doradzi lekarz chirurg, który posiada odpowiednie umiejętności i doświadczenie.

Pozostaje powiedzieć jedno – pozbadzmy się naszych kompleksów na wiosnę! Nie musimy ich akceptować, możemy z nimi walczyć.



Piotr Rocznik  
Klinika Medycyny Estetycznej  
**BonaReVita**



# DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom dla osób w podeszłym wieku i osób niesamodzielnych



- opieka lekarza internisty
- 24-godzinna opieka opiekunek
- 24-godzinna opieka pielęgniarek
- rehabilitacja
- terapia zajęciowa

*Długoletnie doświadczenie w opiece!*

ul. Biała 2, Radom  
tel. 48 385 86 21

[www.zlotydab.radom.pl](http://www.zlotydab.radom.pl)

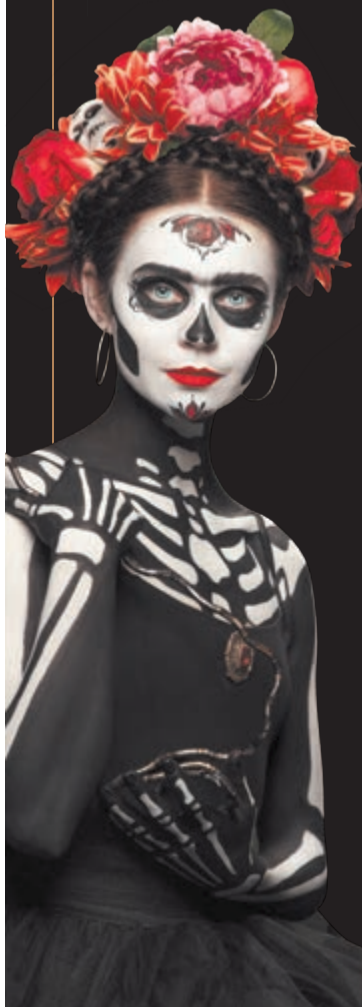
# T&B OPTYK

**BEZPŁATNE BADANIE WZROKU!  
SZEROKI WYBÓR OPRAW  
OKULARY NA RATY  
REALIZACJA RECEPT NFZ  
OKULARY PRZECIWSŁONECZNE  
SOCZEWKI KONTAKTOWE**



**RADOM, UL. 25 CZERWCA 36A  
TELEFON: 511 122 848**

# CZARODZIEJKI TELIER URODY



- HIFU bezinwazyjny lifting twarzy
  - depilacja laserowa
  - usuwanie naczynek
- leczenie trądziku, łysiny i łuszczycy
  - redukcja cellulitu,
  - rozstępów i tkanki tłuszczowej
  - foto odmładzanie
  - henna i regulacja brwi
- przedłużanie i zagęszczanie brwi
  - makijaż okolicznościowy
  - manicure, pedicure
  - przedłużanie żelem
- przekłuwanie uszu, nosa, pępka

**Radom, ul. Okulickiego 47**  
Czynne: pn.-pt. 8-19, sobota 8-14

TEL. **515 197 810**

PODARUJ  
SWÓJ **1%** PODATKU



**Dzieciom ze świetlicy**



**KRS 0000022836**

**RADOMSKIE TOWARZYSTWO DOBROCZYNNOŚCI**  
ul. D. Czachowskiego 42, 26-600 Radom  
tel. 48 384 78 76

[www.rtd.radom.pl](http://www.rtd.radom.pl)

e-mail: [biuro@rtd.radom.pl](mailto:biuro@rtd.radom.pl)

**KONTO: 29 1240 1789 1111 0000 0776 9021**

# ZYSKAJ ZDROWIE W ŁATWY I PRZYJEMNY SPOSÓB

Jak odzyskać zdrowie i witalność? Jak przyspieszyć regenerację i rewitalizację? Jak zadbać o lepsze samopoczucie, a przy tym zapewnić sobie odmładzanie? Nic prostszego. To wszystko można zyskać dzięki seansom w jedynej certyfikowanej komorze normobarycznej w regionie radomskim.

Tajemnica młodości i długowieczności – to coś, co zajmuje ludzi od wieków. Wydaje się, że jesteśmy coraz bliżej jej odkrycia, a być może już ją odkryliśmy, a teraz poznajemy jej zalety. Jedną z takich metod, która ma ogromne zalety dla naszego funkcjonowania, zdrowia i życia jest normobaria. To innowacyjna metoda, która polega na przebywaniu w specjalnej komorze, tzw. normobarycznej, w której panują znacznie lepsze i bardziej sprzyjające warunki dla naszego organizmu niż te w których żyjemy na co dzień.

W komorze normobarycznej tworzona jest precyzyjnie skomponowana atmosfera, określana nazwą normobaria. Panuje tam większe ciśnienie do 1500 hPa, znajduje się więcej tlenu - do 40% i dwutlenku węgla - 1-3%, czyli ok. 50-70 razy więcej niż na zewnątrz. Dodatkowo atmosfera w komorze wzbogacona jest o cząsteczkowy wodór.

Co daje terapia w komorze normobarycznej? Badania dowodzą, że w normalnych warunkach wykorzystujemy ok. 30% wdychanego tlenu, natomiast przy wyższym ciśnieniu nawet do 100%. Poprzez przebywanie w komorze możliwe jest lepsze przyswajanie tlenu, który pozwala nam na dotlenienie komórek. Dodatkowo, przebywanie w normobarii wspoma-

ga zarówno kondycję fizyczną, jak i psychiczną, a także zwiększa ilość komórek macierzystych, tym samym przyspiesza proces regeneracji. Z kolei znajdujący się w komorze wodór jest niezwykle skutecznym antyoksydantem, neutralizuje wolne rodniki, spowalnia podziały komórek. Takie warunki dają nam: lepsze samopoczucie, witalność i co najważniejsze – to idealna metoda na przedłużenie życia.

Jeśli chcesz poprawić jakość swojego życia, wzmocnić odporność i siły witalne – zapraszamy na seanse. Jeśli chcesz pozbyć się zmęczenia, złagodzić stres i wzmocnić swoją wydolność fizyczną i psychiczną – zapraszamy na seanse. Jeśli chcesz żyć w zdrowej równowadze ciała, ducha i umysłu, aby żyć efektywniej – zapraszamy na seanse.

Przebywanie w komorze normobarycznej jest całkowicie bezpieczne i bez skutków ubocznych potrafi przywrócić zdrowie i zagwarantować dużą dawkę energii. Zapraszamy do jedynej certyfikowanej w naszym regionie komory normobarycznej w Pionkach ul. Słowackiego 13A. Gwarantujemy satysfakcję i bezpieczeństwo. W naszej komorze zamontowany został certyfikowany Zepter THERAPY AIRR ION, który usuwa z powietrza 99,9% wirusów, bakterii, pleśni.



#### KOMORA NORMOBARYCZNA

Komor normobaryczna ma kształt beczki ciśnieniowej.

W przestronnym, komfortowym wnętrzu przebywać może jednocześnie kilkadziesiąt osób.



Jeden cykl normobaryczny składa się z serii pięciu sesji trwających po 120 minut.

Aby uzyskać więcej informacji lub umówić się na sesję w komorze normobarycznej, prosimy o kontakt z naszym przedstawicielem.

#### NORMOBARIC

ul. Słowackiego 13A  
26-670 Pionki

tel. 690 620 920



#### NORMOBARIC KOMORA NORMOBARYCZNA

życie  
zdrowie  
młodość

**JEDYNA CERTYFIKOWANA  
KOMORA NORMOBARYCZNA W PIONKACH**

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

 VetCare

+48 627 81 81  
www.vetcareradom.pl

PON. - PT. 9<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> | SOB. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> | ND. 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

USG i RTG / system radiografii cyfrowej / diagnostyka laboratoryjna / stomatologia / profilaktyka / chirurgia

ul Rapackiego 12 lok. U6





Radomskie Towarzystwo  
Dobroczynności  
prowadzi świetlicę środowiskową  
dla dzieci w wieku 6 do 15 lat.

**Organizujemy:**

- nieodpłatne zajęcia z psychologiem i pedagogami
  - gry i zabawy
  - imprezy okolicznościowe
- wyjścia do kina i na basen
- pomoc w nauce i odrabianiu lekcji
- spędzanie wolnego czasu w miłej i przyjaznej atmosferze



Świetlica mieści się przy ulicy 25-go Czerwca 79 (XIII LO)  
pon - pt od 14 do 18, tel: (48) 384-78-76, email: biuro@rtd.radom.pl

**radom**  
siła w precyzji



Radomskie Towarzystwo Dobroczynności w okresie od 01 stycznia do 31 grudnia 2021r. realizuje zadanie publiczne pod nazwą „Prowadzenie placówki wsparcia dziennego na terenie Gminy Miasta Radomia.”

Projekt jest adresowany do grupy 20 dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 15 lat.

Celem zadania jest poprawa funkcjonowania społecznego i emocjonalnego grupy dzieci i młodzieży biorących udział w zajęciach organizowanych w świetlicy RTD. Ponadto korygowanie zaburzonych zachowań i stymulowanie ich wszechstronnego rozwoju oraz zaproponowanie alternatywnej, atrakcyjnej i bezpiecznej formy spędzania wolnego czasu poza szkołą.

Zadanie współfinansowane jest przez Gminę Miasta Radomia.



15 firm kurierskich, w tym:



## PUNKT NADAŃ I ODBIORU PRZESYŁEK

epaka.pl Radom Reja  
ul. Mikołaja Reja 24  
Tel. 539 238 234

epaka.pl  
Radom Zborowskiego  
ul. Stanisława Zbrowskiego 100  
Tel. 48 321 69 81