

Więcej zieleni

Jeszcze w tym roku ul. Curie-Skłodowskiej czekają duże zmiany. Zniknie betonowa pustynia, a pojawią się – dzięki wygranej w budżecie obywatelskim – drzewa, krzewy i donice z kwiatami. Swoją ulicę chcą także zazielenić mieszkańcy Kusocińskiego. Petycję w sprawie likwidacji tzw. wyspy ciepła podpisało 200 mieszkańców.

str. 3

W trosce o pacjentów

Szybsze i efektywniejsze leczenie, ale także lepsze wykorzystanie łóżek zapewnią otwarty w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym Ośrodek Chorób Serca i Naczyń, Chorób Wewnętrznych i Metabolicznych. Lecznica zamierza też wybudować nowy Szpitalny Oddział Ratunkowy.

str. 4

Przekąskowicz

Po przekąski sięga niemal każdy z nas – to sposób na nagły głód, poprawę humoru czy chwilowy kaprys. Jedni lubią podjadać zdrowo, drudzy mniej, oszczędnie lub bez ograniczeń, słodko, słono, na okrągło i na kwadratowo... Sprawdź, jakim typem przekąskowicza jesteś.

str. 9

Nowa rzeczywistość

Radomiak Radom jest już gotowy do startu rozgrywek Fortuna 1. Ligi. Wzmocniony dziewięcioma zawodnikami zespół rozegra w rundzie jesiennej 20 spotkań. Ale pierwsze czeka nas już w najbliższy weekend, kiedy do Radomia zawita GKS Tychy.

str. 11

FAJNY DODATEK

str. 5-8

B E Z P Ł A T N Y

TYGODNIK



ISSN 1895-8451

NR 692 PIĄTEK – CZWARTEK 26 LIPCA – 1 SIERPNI 2019

NAKŁAD 10 000



Fot. Piotr Nowakowski

Stulecie policji

To było wyjątkowe Święto Policji, jako że powołana 24 lipca 1919 formacja świętuje w tym roku swoje stulecie. Na pl. Jagiellońskim odbył się festyn dla radomian, a wyróżniający się policjanci otrzymali odznaczenia państwowe i resortowe. Młodszy inspektor Zbigniew Mikołajczyk objął funkcję komendanta mazowieckiego garnizonu. Natomiast przed budynkiem KMP posadzono dąb pamięci dla uczczenia 100. rocznicy powstania policji państwowej.

str. 4

REKLAMA

rhm
radomskie hale mięsne

Wernera 10a/Szarych Szeregów





Dzieje się!

Sobota, 27 lipca

➔ **Wystawa rysunku satyrycznego w Łażni.** Radomski Klub Środowisk Twórczych i Galeria „Łażnia” (ul. Żeromskiego 56) zaprasza o godz. 18 na wystawę rysunku satyrycznego Leszka Janiszewskiego. Janiszewski to artysta plastyk, urodzony w 1954 roku w Radomiu, absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Łodzi. Już w 1980 nawiązał współpracę z artystą awangardowym Józefem Robakowskim, przy realizacji filmu dokumentalnego „Konstrukcja w procesie”, po którym został zaangażowany jako scenograf w łódzkiej Wytwórni Filmów Fabularnych, a następnie w Zespołach Filmowych w Warszawie, gdzie pracował do końca lat 80. Transformacja w Polsce skłoniła go do emigracji: najpierw do Austrii, a potem do USA, gdzie mieszka do dziś. Rysunki satyryczne są jego ulubioną dziedziną i stanowią efekt połączenia specyficznego poczucia humoru z pasją rysowania. Głównym tematem rysunków są zaobserwowane zwroty, zachowania i gesty otaczających go ludzi. Wstęp wolny.



➔ **Wieczór z gwiazdą.** O godz. 18 w Mazowieckim Centrum Sztuki Współczesnej „Elektrownia” rozpocznie się kolejne spotkanie z cyklu „Wieczory z gwiazdą”. Jego bohaterką

będzie Halina Kunicka. Artystka urodziła się 18 lutego 1938 we Lwowie. Z wykształcenia jest prawniczką (w 1966 roku ukończyła studia na Uniwersytecie Warszawskim). Należy do najpopularniejszych i najbardziej lubianych polskich piosenkarek. Szczyt jej popularności przypadł na lata 60. i 70. Nagrała 17 albumów płytowych, które sprzedały się w nakładzie przekraczającym łącznie ponad milion egzemplarzy. Wśród nich są trzy Złote Płyty. Do największych przebojów Kunickiej należą „Orkiestra dęta”, „Niech no tylko zakwitną jabłonie”, „Lato, lato czeka”, „Od nocy do nocy”, „To były piękne dni”. Reprezentowała nasz kraj w ekipie artystycznej na olimpiadzie w 1972 w Monachium i na

galowych polskich koncertach w paryskiej Olimpii i sławnej sali Pleyela. Była pierwszą Polką, która otrzymała nagrodę publiczności na festiwalu w Sopocie i pierwszą, która wygrała Międzynarodowy Festiwal Przebojów w Dreźnie. Artystka otrzymała Honorowy Złoty Mikrofon Polskiego Radia podczas 52. Krajowego Festiwalu Piosenki Polskiej w Opolu w 2015. Bilety w cenie: 15 zł normalny, 7 zł ulgowy dla emeryta/rencisty. Informacje pod nr. tel. (48) 383 60 77 i (48) 386 16 60.

Niedziela, 28 lipca

➔ **Festyn w automobilklubie.** Automobilklub Radomski (ul. Warszawska) zaprasza w godz. 13-18 na festyn „Bezpieczni na drodze”. Zaplanowano jazdę na trolejach, w alkogoglach i z talerzem Stewarta. Na uczestników czeka także rowerowy tor przeszkód. Będą prezentacje służb medycznych, Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, policji, straży miejskiej i straży pożarnej. W festynie wezmą udział specjaliści, którzy udzielą porad z zakresu przepisów prawa o ruchu drogowym i psychologii transportu. Nie zabraknie pokazów motocykli torowych, Supermoto i kartingu, a także konkursów z nagrodami. Wszyscy uczestnicy festynu otrzymają bezpłatnie elementy odblaskowe. Przed rozpoczęciem, o godz. 11 na obiekcie odbędzie się msza polowa Autosacrum z poświęceniem pojazdów jej uczestników. Impreza ma charakter otwarty – bezpłatny wstęp, udział i korzystanie ze wszystkich zaplanowanych jazd rekreacyjnych, sportowych i sprawnościowych. Festyn odbywa się pod patronatem Radomskiej Grupy Mediowej.



➔ **Najpiękniejsze włoskie przeboje.** O godz. 17 w muśzli w parku im. Tadeusza Kościuszki odbędzie się koncert „Alberto Amati. Największe włoskie przeboje”. Alberto Amati

odkrył zamilowanie do śpiewu, uczęszczając do konserwatorium im. Giuseppe Verdiego w Ravninie. Aktywny zarówno na polskim, jak i włoskim rynku muzycznym.

NIKA

Sztuka rzuć słowem

To już czwarta odsłona tegorocznej Fosi Pełnej Kultury. Tym razem Miejski Ośrodek Kultury „Amfiteatr” zaprasza w sobotę i niedzielę (27 i 28 lipca) na weekend literacki.



„Słowo jest wielką tajemnicą. Magiczna siła słowa tkwi w jego zdolności wywołania obrazów” – pisał Jan Parandowski w „Alchemii słowa”. Weekend „Sztuka rzuć słowem” pokaże, że tak jest w istocie. Uczestnicy Fosi przyjrzą się słowu pisanemu, malowanemu, mówionemu i wyspiewanemu. Zobaczą na jak wiele sposobów można słowo kształtować i jak słowo może kształtować rzeczywistość.

W części warsztatowej weekendu uczestnicy zajmą się nie tylko tym, co się pisze, ale poznają również techniki, jak to się robi. Posłużą temu warsztaty z kaligrafii. Będziemy mogli również podejść do słowa w sposób bardzo twórczy, a to dzięki warsztatom kreatywnego pisania z Loesje. Efekt tej pracy zostanie uwieczniony na murze podczas warsztatów graffiti. Nie zabraknie zajęć dla dzieci podczas warsztatów komiksowych i plastycznych. Amfiteatr zaprosi również na fragment spektaklu na podstawie twórczości Adama Mickiewicza w wykonaniu Teatru Dla Dorosłych oraz na niezwykle opowieści w wykonaniu Radomskiej Grupy Opowiadaczy.

Odbędą się też spotkania z ludźmi, dla których słowo jest pasją i zawodem. Spotkamy się z radomskim pisarzem Grzegorzem Bartosem na premierze jego najnowszej książki „Zadymiarze”. A wszystkich pasjonatów przyrody i pisania o niej Amfiteatr zaprasza na spotkanie z Adamem Wajrakiem. Weekend wzbogaci koncert z literaturą w roli głównej, czyli Pablopavo i Ludzików.

Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny.



fot. Bartek Młardziak

SOBOTA, 27 LIPCA

godz. 15-17.30 – warsztaty z kaligrafii (Kawiarnia Artystyczna)
godz. 15.30-18 – warsztaty twórczego pisania z Loesje International
godz. 16-22 – animacje dla dzieci z Madagaskarem
godz. 18-19.30 – promocja książki Grzegorza Bartosa „Zadymiarze” (Kawiarnia Artystyczna)
godz. 20 – koncert Pablopavo i Ludzików

NIEDZIELA, 28 LIPCA

godz. 15-17.30 – warsztaty z kaligrafii (Kawiarnia Artystyczna)
godz. 16-18.30 – warsztaty literacko-plastyczne (Fosa)
godz. 16-19 – literackie graffiti – warsztaty (Fosa)
godz. 16-18.30 – rysowanie komiksów – warsztaty (Pod 13)
godz. 17.15-18 – „Opowieści z literaturą w tle” – Radomska Grupa Opowiadaczy (Fosa)
godz. 18-19.30 – spotkanie z Adamem Wajrakiem (Kawiarnia Artystyczna)
godz. 19.30 – fragment spektaklu Teatru Dla Dorosłych na podstawie tekstu Adama Mickiewicza (Fosa)

NIKA

GT

Będą kręcić u nas?

– Radom ma szansę stać się ważnym ośrodkiem polskiej produkcji filmowej – uważają organizatorzy 12. Ogólnopolskich Spotkań Filmowych Kameralne Lato.

W tym roku do programu festiwalu ponownie włączono propozycję, skierowaną do reprezentantów branży filmowej. Stowarzyszenie Droga Mleczna przygotowało wizyty studyjne w wybranych lokalizacjach o największym potencjale filmowym, które goście festiwalu mieli okazję zwiedzić, podróżując zabytkowymi samochodami, dzięki wsparciu pasjonatów zrzeszonych pod szyldem Radomskich Klasyków.

– Liczymy, że hasło „Filmowy Radom”, pod którym organizujemy wizyty studyjne, pozostanie w pamięci młodych twórców, gdy będą rozważać, gdzie nakręcić swój kolejny film – mówi Karolina Adamczyk, dyrektor Kameralnego Lata.

Podczas tegorocznej edycji Ogólnopolskich Spotkań Filmowych goście mieli okazję zwiedzić ratusz, na którego dzie-

dzińcu powstawały sceny filmu „W ukryciu” Jana Kidawy-Błońskiego, dawne kolegium pijarów, czyli Muzeum im. Jacka Malczewskiego, w którym znajduje się wiele sal z dobrze zachowanymi meblami z epoki, mogącymi stać się atrakcyjnym tłem dla filmów historycznych, a także kościół św. Jana Chrzciciela. Ostatnim punktem wycieczki było Muzeum Wsi Radomskiej, mające ponad 16 tys. eksponatów i bogatą zabudowę: XIX-wieczne wiejskie dworki szlacheckie, tartak, młyn, stodołę czy spichlerz. W skansenie kręcono m.in. „Dyrygenta” Andrzeja Wajdy, „Psy 2. Ostatnia krew” Władysława Pasikowskiego, „Przedwiośnie” Filipa Bajona czy „W ukryciu”.

GT

Symbole Radomia

Teraz można zobaczyć zdjęcia i poczytać opisy albo wybrać się na wycieczkę szlakiem radomskich symboli. Powstała bowiem strona internetowa symbole.radom.pl.

Na pomysł uwiecznienia w brązie wyrobów radomskiego przemysłu, przypomnijmy, wpadli w 2016 roku Maciej Stępnikowski i Sebastian Pawłowski, kanclerz Bractwa Rowerowego. Projekt miał na celu uatrakcyjnienie przestrzeni publicznej, uczynienie jej ciekawą zarówno dla mieszkańców, jak i przyjezdnych. Poza tym pomysłodawcy chcieli przypomnieć niektórym i pokazać wszystkim, że Radom ma ciekawą historię, a jej symbolem są także przedmioty, które radomski przemysł kiedyś wytwarzał lub wytwarza nadal. W 2017 roku panowie zgłosili do budżetu obywatelskiego wniosek „Piękniejsze śródmieście – symbole naszego miasta w formie malej architektury” z listą 15 obiektów. To m.in. telefony RWT, waga Radwagu, serek homogenizowany Rolmleczu, rowery przedwojennej Fabryki Broni, słynny wis. Projekt społeczników spodobał się radomianom – głosowali nań tak licznie, że znalazł się wśród tych do realizacji. Od wiosny do listopada 2018 trwało ustawianie replik kultowych radomskich produktów w przestrzeni miejskiej.

Kilka tygodni temu Maciej Stępnikowski i Sebastian Pawłowski stworzyli stronę internetową „Symbole Radomia. Wyroby radomskiego przemysłu w formie rzeźb”. Jest tu historia projektu, okraszona zdjęciami, są fotografie wszystkich rzeźb wraz z krótkim opisem. Panowie zamieścili też na stronie mapę z propozycją pięciokilometrowej wycieczki szlakiem symboli Radomia.

Pawłowski i Stępnikowski przygotowali także kolejny projekt do budżetu obywatelskiego. W zakończonym kilka dni



fot. archiwum.cozadzien.pl

temu głosowaniu mogliśmy poprzeć projekt „Piękniejsze śródmieście – symbole naszego miasta w formie malej architektury (etap II)”. Tym razem chcieli odlać, a potem ustawić następujące przedmioty produkowane w Radomiu: napój „3 cytryny”, Modułowy System Broni Strzeleckiej „Grot”, krzesło Fabryki Mebli Giętych Johann Kohn i S-ka, umywalkę z Zakładu Wyrobów Sanitarnych RADIMP, kuchenkę gazową z Fabryki Wyrobów Metalowych „Polmetal”, telefon ścienny Akant z RWT, płytki podłogowe Marywilu, płatki mydlane ze Spoiwa, kłódkę Łucznic i trójkołowy rower dziecięcy z Fabryki Broni, przybornik na igły i szpulki do maszyn ze Spółdzielni Pracy „Świt”, torebkę damską z Robotniczej Spółdzielni Pracy „Sport”, telefon polowy z RWT, grzejnik żeliwny z Odlewni Radomskich, harmonię Lipińskiego i radomiankę na talerzyku z Ćmielowa wraz z widelczykiem z Gerlacha. Czy i tym razem radomianie nie zawiedli, dowiemy się w drugiej połowie sierpnia.

NIKA

Drugi konkurs

Miasto szuka dyrektora Teatru Powszechnego im. Jana Kochanowskiego. Kandydaci mogą się zgłaszać do 13 sierpnia.

To drugi już konkurs na szefa Powszechnego. Pierwszy, przypomnijmy, nie przyniósł rozstrzygnięcia. Zgłosiło się wprawdzie aż siedem osób, ale pięć ofert komisja konkursowa musiała odrzucić, ponieważ nie spełniały wymogów formalnych. Do drugiego etapu przeszedł Zbigniew Rybka, od 11 lat kierujący radomskim teatrem oraz aktorka, reżyserka i producentka Beata Kawa. Za pierwszym kandydatem głosowała jedna osoba z komisji, za drugim – nikt. W tej sytuacji komisja postanowiła pozostawić konkurs bez rozstrzygnięcia.

12 lipca miasto ogłosiło drugi konkurs. Modyfikując nieco wymagania stawiane kandydatom. Chętnym wystarczy wykształcenie wyższe magisterskie, nie musi być – jak w pierwszym konkursie – związane z teatrem, z zakresu zarządzania w kulturze czy filologii. Minimum pięcioletni staż pracy w teatrze zamieniono na „5-letnie doświadczenie zawodowe w pracy artystycznej związanej z teatrem, filmem lub telewizją”, a trzyletni „staż pracy na stanowiskach kierow-

niczych w sferze kultury, preferowane w instytucjach związanych z teatrem” na „minimum 3-letnie doświadczenie w zarządzaniu w sferze kultury lub minimum 3-letnie doświadczenie w reżyserii lub kierowaniu produkcją teatralną, filmową lub telewizyjną”. Jednak najważniejsza zmiana dotyczy samej funkcji – w pierwszym konkursie miasto szukało dyrektora naczelnego i artystycznego zarazem, teraz szuka „dyrektora Teatru Powszechnego im. Jana Kochanowskiego”. Na oferty magistrat czeka do 13 sierpnia.

Kandydaci w pierwszym konkursie mieli przygotować koncepcję funkcjonowania teatru na pięć sezonów. Od chętnych w drugim organizatorzy wymagają „programu realizacji zadań w zakresie bieżącego funkcjonowania i rozwoju teatru, z uwzględnieniem możliwości finansowych instytucji” na trzy sezony.

Kadencja dyrektora Rybki upływa w sierpniu. Nowy dyrektor ma rozpocząć urzędowanie od 1 września.

NIKA

BEZPŁATNY TYGODNIK DLA RADOMIA I REGIONU

Radom, ul. Okulickiego 39; II p.; tel. 48 360 25 25
Reklama „7 Dni”, Radio Rekord, CoZadzien.pl, TV Dami
RadomLed – ekrany ledowe, 875 tablic reklamowych
w windach i na klatkach schodowych; tel. 519 119 513,
reklama@radiorekord.pl



ISSN 1895-8451

Redaktor naczelny Radomskiej Grupy Mediowej: Krzysztof Domagala

Kierownik redakcji: Iwona Kaczmarska
Dziennikarze: Roksana Chalabry, Krzysztof Domagala,
Adam Hildebrandt, Milena Majewska, Szymon Janczyk
Projekt graficzny: 7 Dni
Nakład: 10 tys. egzemplarzy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń
Wydawca: Radomska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Okulickiego 39, 26-600 Radom
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi

Komputery dla szkół

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 17 i Zespół Szkół Ekonomicznych otrzymają nowy sprzęt komputerowy.

Sprzęt zostanie kupiony przy wsparciu samorządu Mazowsza, a umowę w sprawie dofinansowania podpisali prezydent Radosław Witkowski i wicemarszałek województwa Rafał Rajkowski.

Dotacja w łącznej wysokości 87 tys. zł została przyznana w ramach Mazowieckiego Programu Dofinansowywania Pracowni Informatycznych i Językowych. Pozostałe 40 tys. zł pochodzi z budżetu Radomia. Dzięki tym pieniądzom pracownie informatyczne w obu szkołach wzbogacą się m.in. o zestawy komputerowe, projektory, tablice interaktywne i drukarki.

CT

Głosowanie zakończone

Ponad 15 tys. radomian zagłosowało na projekty zgłoszone do Budżetu Obywatelskiego 2020.

– Bardzo się cieszymy z tak wysokiej frekwencji, bo do podziału jest duża kwota. – mówi dyrektor Kancelarii Prezydenta Mateusz Tyczyński.

Głosowanie trwało od 5 do 21 lipca, a radomianie mogli wybierać spośród ponad 150 projektów. Głosy można było oddawać przez internet, a także w pięciu stacjonarnych i mobilnych punktach, które codziennie pojawiały się w różnych częściach miasta. Najwięcej było ich w czasie ostatniego weekendu. Spośród ponad 15 tys. głosujących radomian ponad 11 tys. zagłosowało przez internet.

Co radomianie wybrali do realizacji, okaże się nie później niż 18 sierpnia. Na zwycięskie projekty będzie do podziału w przyszłym roku 5,8 mln zł.

CT

Więcej zieleni

Jeszcze w tym roku ul. Curie-Skłodowskiej czekają duże zmiany. Zniknie betonowa pustynia, a pojawią się – dzięki wygranej w budżecie obywatelskim – drzewa, krzewy i donice z kwiatami. Swoją ulicę chcą także zazielenić mieszkańcy Kusocińskiego. Petycję w sprawie likwidacji tzw. wyspy ciepła podpisało 200 mieszkańców.



• IWONA KACZMARSKA DARIUSZ OSIEJ

W 2015 roku Wodociągi Miejskie wymieniły na całej długości ul. Curie-Skłodowskiej podziemną sieć wodno-kanalizacyjną. Za prace wykończeniowe, czyli ułożenie nowej asfaltowej nawierzchni, chodników i budowę miejsc parkingowych, odpowiedzialna była radomska Spółdzielnia Rzemieślnicza Budowlana. Koszt prac zamknął się w kwocie 700 tys. zł. Po zakończeniu remontu ul. Curie-Skłodowskiej została włączona do Strefy Tempo 30. Ulica uzyskała nową jakość, ale jednocześnie zamieniła się w betonową pustynię.

Mamy dobrą wiadomość dla radomian, którzy przy Curie-Skłodowskiej mieszkają. Jeszcze w tym roku ulica się zazieleni, a to dzięki projektowi zgłoszo-

nemu do Budżetu Obywatelskiego 2019. To jeden z tych pomysłów, które radomianie wybrali do realizacji. A Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji właśnie rozstrzygnął przetarg na wykonanie tej inwestycji. Oblicze ulicy z betonowego na zielone zmieni Zakład Projektowania, Budowy i Konserwacji Terenów Zieleni z Radomia. Zwycięzca przetargu będzie musiał dostarczyć i zamontować 13 czerwonych donic oraz pięć półokrągłych ławek, a także posadzić 23 drzewa i ponad 760 krzewów. Na realizację inwestycji zwycięska firma będzie miała dwa miesiące.

Beton na zielen, przypomnijmy, chcą też zamienić mieszkańcy ul. Kusocińskiego, na odcinku między ul. Miłą a Żwirki i Wigury. Zdaniem społeczników zamiast tzw. wyspy ciepła po stronie pawilonów handlowych powinny być tu



Materiał: Jarosław Staniszewski

drzewa i zielony przystanek. – Nie o asfalcie i betonie, lecz o zieleni, drzewach, chłodzie i cieniu marzą radomianki i radomianie. Chcemy, by Radom był wreszcie zielonym miastem. Bez smogu, zapewniającym komfort życia. Miastem, w którym po prostu chce się mieszkać i być szczęśliwym – mówił kilka tygodni temu Patryk Fajdek, inicjator akcji.

Pokłosem działań w sprawie likwidacji wyspy ciepła na ul. Kusocińskiego była dyskusja dotycząca innych miejsc w Radomiu, co – zdaniem Jarosława Staniszewskiego z Zielonej Akcji – „jednoznacznie wskazuje, że temat rozgrzał mieszkańców Radomia”. – Wystąpiliśmy z konkursem na wykonanie wizualizacji wiat przystankowych i zaskoczyła nas ilość odpowiedzi. Nadesłano trzy różne wizualizacje. Obecnie sondujemy, która z nich najbardziej porywa innowacyjno-

ścią, ale wszystkie krzyczą: więcej zieleni – mówi Staniszewski.

Spółecznicy z XV-lecia nie zdecydowali się na złożenie wniosku do budżetu obywatelskiego, do czego zachęcały ich władze miasta, bo – ich zdaniem – projekt idealnie wpisuje się w strategię zawartą w opracowanym przez miasto planie adaptacji do zmian klimatu dla Radomia do roku 2030 „Wczujmy się w klimat”. Jest w nim mowa właśnie o likwidacji wyspy ciepła. Autorzy pomysłu likwidacji wyspy ciepła na ul. Kusocińskiego uważają, że skoro miasto ma unijne fundusze na przedsięwzięcia związane z przystosowaniem przestrzeni miejskiej do zmian klimatu, trzeba je też wykorzystywać na oddolne inicjatywy mieszkańców. Pod apelem do władz miasto o likwidację wyspy podpisało się blisko 200 osób. Petycja już trafiła do urzędu miejskiego.

REKLAMA

LETNI KREDYT GOTÓWKOWY
NAWET DO 250 000 ZŁ

Wiele ofert w jednym miejscu

Fines Operator Bankowy RADOM
ul. Focha 6, tel. 519 130 602
ul. Struga 22, tel. 791 383 806
ul. Traugutta 13, tel. 519 130 601

Fines operator bankowy
KREDYTY I POŻYCZKI BLISKO CIEBIE

RRSO - Rzeczywista roczna stopa oprocentowania Kredyty gotówkowe i konsolidacyjne (RRSO 19,45%)

Fines S.A. z siedzibą w Sopocie (81-842), ul. Józefa Wybickiego 13C, RPK010535, działa poprzez swoich Autoryzowanych Agentów jako pośrednik kredytowy banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., mBank S.A., Nest Bank S.A., TF Bank AB, AS Inbank Spółka Akcyjna Oddział w Polsce, Santander Bank Polska S.A., BNP Paribas S.A. oraz firm pożyczkowych: Asa Polska SA, Mash Poland Sp. z o.o., KredytOK, InCredit Sp. z o.o., IPF Polska Sp. z o.o., Provident Polska SA, SuperGrosz Sp. z o.o., TAKTO Finance Sp. z o.o., SMS Kredyt Sp. z o.o., Vivus Finance Sp. z o.o., Mikroasa S.A., Ferratum Bank p.l.c., Zaplo Sp. z o.o., Rapida Sp. z o.o., CreditStar Sp. z o.o., oraz Pragmat Faktoring S.A., Wippo Sp. z o.o., CROSS Loan Sp. z o.o., Cardina Sp. z o.o. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Fines S.A. jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Stan na dzień 1.04.2019 r.

RATY

MONTOPLAST
ROK ZAŁOŻENIA 1999
OKNA I DRZWI
Okna na które Cię stać

KMT
GOTY
ELZBIĘSKA
#FAKNO VELUX

ul. Stańczyka 5
(pomiędzy Witolda, a Malczewskiego)
tel. 48 362 19 12, www.montoplast.com

ROLETY, MARKIZY, MOSKITIERY, BRAMY, NAPĘDY
CENY KONKURENCYJNE

Zostań Doradcą Klienta w Providencie!

Chcesz wiedzieć więcej?
Zadzwoń lub wyślij SMS o treści DORADCA pod numer

600 400 390

Koszt połączenia wg taryfy operatora.
Provident Polska SA

Czipowanie za darmo

Podobnie jak w poprzednich latach w Radomiu prowadzona jest akcja bezpłatnego czipowania psów.

Wszczepienie czipa nie pociąga za sobą żadnych kosztów dla właściciela czworonoga. Miasto pokrywa koszty zarówno zakupu czipa, jak i usługi weterynaryjnej. Należy tylko wypełnić wniosek o oznakowanie i rejestrację psa.

Zabieg bezpłatnego czipowania czworonoga można wykonać m.in. w Przychodni Weterynaryjnej – Radomskie Centrum Małych Zwierząt, ul. Chrobrego 46 lok. 2, Przychodni Weterynaryjnej „Zwierzyniec”, ul. Wyścigowa 3e, Centrum Zdrowia Zwierząt, Usługi Weterynaryjne ART-WET, ul. Miła 17.

CT

Będą wyświetlacze

Trzy oferty wpłynęły na ogłoszony przez PKP PLK przetarg na montaż systemu dynamicznej informacji pasażerskiej na radomskim dworcu.

Przetarg na montaż wyświetlaczy PKP PLK ogłosił, przypomnijmy, w maju. Najtańszą ofertę złożyła firma Sat-System z Łomianek, która za wykonanie prac zaproponowała 6,1 mln zł. Z kolei najdroższa opiewała na kwotę 8,7 mln zł; złożyła ją konsorcjum firm Fonon z Warszawy i Kolejowe Zakłady Łączności z Bydgoszczy.

PKP PLK planują, że na każdym peronie zostaną zamontowane m.in. dwustronne wyświetlacze z zegarami. Będą również w przejściu podziemnym. Dodatkowo na peronach pojawią się infokioski.

Na podpisanie umowy z wykonawcą PKP ma dwa miesiące. Z kolei firma, która zostanie wybrana, na montaż tablic SDIP dostanie pięć miesięcy.

Przypomnijmy: w 2015 roku zakończyła się modernizacja dworca PKP i peronów, ale wyświetlaczy nie uwzględniono. Miał być osobny przetarg. 21 stycznia tego roku PKP PLK ogłosił przetarg na budowę Centralnego Systemu Dynamicznej Informacji Pasażerskiej na 133 stacjach. Bez Radomia. Zamontowanie tablic na naszym dworcu miało być możliwe dopiero w momencie zakończenia prac na linii kolejowej Warszawa – Radom.

KOS

W trosce o pacjentów

Szybsze i efektywniejsze leczenie, ale także lepsze wykorzystanie łóżek zapewni otwarty w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym Ośrodek Chorób Serca i Naczyń, Chorób Wewnętrznych i Metabolicznych. Lecznica zamierza też wybudować nowy Szpitalny Oddział Ratunkowy.



Fot. Piotr Nowakowski

ROKSANA CHALABRY IWONA KACZMARSKA

Ośrodek Chorób Serca i Naczyń, Chorób Wewnętrznych i Metabolicznych działa w strukturze MSS od 1 lutego, ale dopiero teraz zdecydowano się na oficjalną uroczystość. Nadzór merytoryczny i organizacyjno-logistyczny nad ośrodkiem pełni prof. Leszek Markuszewski – wybitny kardiolog, diabetolog, specjalista w zakresie chorób wewnętrznych, medycyny sportowej i rehabilitacji, prezes Polskiego Towarzystwa Kardiodiabetologicznego. – Ośrodek wprowadza pewne novum w naszą działalność, bo integruje te działy, które wiążą się z najczęściej ostatnio występującymi przypadkami – nie tylko w Polsce, ale i na świecie, czyli chorobami układu krążenia, patologiami metabolicznymi, otyłością i cukrzycą – tłumaczył prof. Markuszewski. – Dla pacjenta ośrodek oznacza zintegrowaną medycynę, opartą o najwyższe standardy diagnostyczno-terapeutyczne, szybkość oraz propagację

tego wszystkiego, co nowoczesna medycyna przynosi. To także komunikacja wewnątrzdziałowa, lepsze wykorzystanie łóżek, skrócenie czasu pobytu pacjenta oraz duże bezpieczeństwo i satysfakcja.

Ośrodek łączy w sobie m.in. oddziały: oba wewnętrzne, kardiologię, kardiocirurgię, pulmonologię i onkologię pulmonologiczną oraz Zakład Diagnostyki Obrazowej i Radiologii Interwencyjnej, Pracownię Endoskopii, Poradnię Endokrynologiczną, Poradnię Diabetologiczną, Poradnię Chorób Płuc i Gruźlicy, Poradnię Kardiologiczną i Poradnię Gastroenterologiczną.

Ośrodek powstał na Józefowie, bo lecznica dysponuje najnowocześniejszą na południu Mazowsza bazą kadrową i sprzętową. Jego utworzenie ma też związek z niedawno powstałym na Uniwersytecie Technologiczno-Humanistycznym wydziałem lekarskim – OCSiNCWiM ma z nim ściśle współpracować. Zapewni też możliwość odbycia specjalizacji w poszczególnych dziedzinach.

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny przyniesie się też do nowej inwestycji – budowy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Rocznie SOR na Józefowie przyjmuje ok. 100 tys. pacjentów, a na starym oddziale coraz trudniej jest im pomagać. Nie bardzo jest jak wprowadzić strefy obsługi pacjenta z różnym stopniem zagrożenia życia; utrudniona jest także komunikacja pacjentów i personelu, ponieważ wszyscy chorzy wprowadzani są jednym wejściem.

– Zarząd lecznicy, zdecydował się na budowę nowego obiektu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Usprawni on pracę lekarzy i pielęgniarek, poprzez podział na podstawowe obszary – zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia: obszar segregacji medycznej, rejestracji i przyjęć, resuscytacyjno-zabiegowy, wstępnej intensywnej terapii, terapii natychmiastowej, obserwacji i konsultacyjnej – wlicza Karolina Gajewska, specjalista ds. kontaktów z mediami MSS.

Budynek ma być parterowy, a powstanie za podjazdem dla karet. Do dawnego oddziału prowadzić będzie łącznik. Koncepcja przewiduje także stworzenie przedsiionka karetek pogotowia.

– W nowym SOR-ze wydzielone zostaną niezależne strefy obsługujące pacjentów w różnym stopniu zagrożenia zdrowia i życia. Strefa czerwona przeznaczona jest dla poważnych przypadków najczęściej dowożonych karetką – tłumaczy Karolina Gajewska. – Do strefy zielonej trafić będą lżejsze przypadki, czyli pacjenci niebędący w stanie zagrażającym życiu, sami przychodzący do szpitala. Strefa żółta przeznaczona ma być dla dzieci – z oddzielnymi poczekalniami i gabinetami dla poważniej i lżej chorych. Przewidziano także izolatki, salę obserwacyjną i osobną poczekalnię dla rodziców.

Szacunkowy koszt budowy nowego obiektu to ok. 25 mln zł. Szpital stara się o fundusze zewnętrzne, ale by rozpocząć inwestycję, potrzeba jeszcze ok. 800 tys. zł na wykonanie projektu budowlanego. Lecznica wystąpiła już o te fundusze do urzędu marszałkowskiego. Budowa może potrwać około dwóch lat.

REKLAMA

Stulecie policji

To było wyjątkowe Święto Policji, jako że powołana 24 lipca 1919 formacja świętuje w tym roku swoje stulecie. Na pl. Jagiellońskim odbył się festyn dla radomian, a wyróżniający się policjanci otrzymali odznaczenia państwowe i resortowe. Natomiast młodszy inspektor Zbigniew Mikołajczyk objął funkcję komendanta mazowieckiego garnizonu.



Fot. Piotr Nowakowski

Uroczyste obchody Święta Policji rozpoczęła w czwartek, 18 lipca msza święta w kościele garnizonowym, której przewodniczył ordynariusz diecezji radomskiej ks. bp Henryk Tomasik. We mszy, zgodnie z ceremoniałem policyjnym, udział wzięli mazowieccy funkcjonariusze z komendantem wojewódzkim. Bp Tomasik poświęcił ikonę, którą napisał asp. Ernest Wojciechowski, komendant Komisariatu Policji w Skaryszewie. W piątek obraz zawieszono uroczystość w świetlicy Komendy Miejskiej Policji.

– Taka uroczystość zdarza się tylko raz – mówił podczas czwartkowych uroczystości mł. insp. Zbigniew Mikołajczyk. – Obchodzimy to święto na cześć powołania ustawy o policji państwowej, który to fakt miał miejsce 24 lipca 1919 roku. Na pamiątkę tej daty zostało ustanowione Święto Policji. Dzisiaj więc mamy swoje święto, ale także obchodzimy 100. rocznicę powołania naszej formacji.

W Święcie Policji wzięli udział wice-minister spraw wewnętrznych i administracji Jarosław Zieliński, szef gabinetu politycznego premiera Marek Suski, radomscy parlamentarzyści, przedstawiciele władz Mazowsza i Radomia, służb mundurowych, a także duchowieństwo, rodziny ślubujących policjantów i mieszkańców Radomia. Ślubowanie złożyło ponad 70 policjantek i policjantów z garnizonu mazowieckiego. Komendant główny policji mianował na wyższe stopnie 15 policjantów z Mazowsza, a komendant wojewódzki – ponad 1250. Odznaki „Zasłużony Policjant” przyznano 131 policjantom.

Również w czwartek inspektor Mikołajczyk, dotychczas pełniący obowiązki szefa mazowieckiego garnizonu, został oficjalnie powołany na stanowisko komendanta mazowieckiej policji. Nominację wręczył wiceminister Jarosław Zieliński.

– To szczególnie garnizon; jest jednym z większych w kraju i niejako okala całą Warszawę. Stąd też głównym zadaniem stojącym przed garnizonem jest zapewnienie bezpieczeństwa w ruchu drogowym – zauważył mł. insp. Mikołajczyk.

Zbigniew Mikołajczyk ma 48 lat. Pochodzi z Torunia.

W mazowieckim garnizonie jest ponad 5 tys. 560 etatów policyjnych, w tym ponad 830 policjantek.

W piątek natomiast świętowali funkcjonariusze KMP. Przed budynkiem radomskiej komendy odbył się uroczysty apel. Posadzono również dąb pamięci dla uczczenia 100. rocznicy powstania policji państwowej.

DO, KS

BAŁTÓW
Miejsce pełne przygód

Tylko 56 km od Radomia



BEZPŁATNY DODATEK
DO TYGODNIKA



nr 41
26 lipca 2019 r.



FAJNY DODATEK

REKLAMA

 **TRICKORAMA**
– magia iluzji –

KING OF KIDS

Co dzień Dzień Dziecka

Największe centrum iluzji i trickartu w Europie! Radom, ul. Młodzianowska 75, www.trickorama.pl

PROMEDICA24

**ZYSKAJ ATRAKCYJNĄ
PENSJĘ I BONUS**

ZOSTAŃ OPIEKUNKĄ SENIORÓW W NIEMCZECH

RADOM, ul. Moniuszki 20

☎ 517 175 157

**TYLKO TERAZ
LETNI BONUS
DO
250 EURO***



*Szczegóły promocji w regulaminie w oddziałach

Oferujemy kompleksowe usługi stolarsko-parkieciarskie m.in.:

- cyklinowanie bezpyłowe
- montaż parkietów, deski podłogowej, mozaiki przemysłowej
- montaż tarasów drewnianych i kompozytowych
- altan, pergoli, zadaszeń
- drewnutni
- zadaszeń,
- elewacji drewnianej,
- parkietów,
- desek podłogowych

Ponadto prowadzimy sprzedaż:

- deski tarasowej egzotycznej, modrzew syberyjski
- deski tarasowej krajowej (modrzew europejski, świerk)
- deska tarasowa kompozyt
- legary drewniane z drewna krajowego i egzotycznego
- deski elewacyjnej
- deski ogrodzeniowej
- podłogi drewniane (drewno egzotyczne i europejskie)
- środki potrzebne do ochrony lub renowacji drewna
- chemii parkieciarskiej

BIS

parkiet

Perfekcyjne podłogi z drewna



Marianowice 15,
www.bisparkiet.pl



724 502 497

ELEKTRONLAND

Kup w śmiesznie niskiej cenie wiertarko wkrętarce firmy BOSCH

a kombinerki WIHA odbierz gratis!*



*promocja trwa do końca lipca

Radom, ul. Kielecka 78



DOM OPIEKI POD ŻŁOTYM DĘBEM

Dom dla osób w podeszłym wieku i osób niesamodzielnych



- opieka lekarza internisty
- 24-godzinna opieka opiekunek
- 24-godzinna opieka pielęgniarek
- rehabilitacja
- terapia zajęciowa

Długoletnie doświadczenie w opiece!

ul. Biała 2, Radom
tel. 48 385 86 21

www.zlotydab.radom.pl

ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

Aparat słuchowy przeżytkiem?

Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!

Wystarczy nakleić

TYLKO do 2 sierpnia 72% taniej!

Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. W 28-dni - bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!

Grupa brytyjskich naukowców poszła „na wojnę” z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szeptów po wysokie tony.



Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wysłała mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają

tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie.” Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretne plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu. **Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy**

Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadła mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plastrami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej. **Halina C. (62 l.) z Mrozów**



nie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolarizatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szcęk sztuców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

1 W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie poprawiana jakość słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, w tym także podczas snu.

2 Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszących, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapiących szumami usznymi.

3 Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek. **Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat.**

Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie.”

Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowiedzieć ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia”.

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzesate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000” w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. To oznacza, że aż **98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego,**

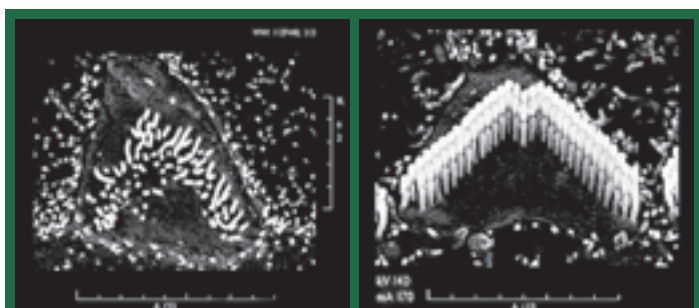
Biomagnetyczne plastry przeznaczone są dla **osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno niedosłyszących ▶ odczuwających szumienie w uszach ▶ noszących aparaty słuchowe, bądź wzmacniacze słuchu ▶ małe, ciemne i niewidoczne za uchem ▶ idealne dla kobiet i mężczyzn z niedosłuchem ▶ w 100% bezpieczne, nie wywołują ran i podrażnień uszu**

wzmacniacza słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.

Wystarczy, że nakleisz dyskretne plastry za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzeszanych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczynasz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000”. Dzięki temu problem niedosłyszenia nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie (**patrz ramki**).

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretne, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 72% taniej. „Neodymium2000” są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. **Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.**



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzeszate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszemy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzesz się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

-72% **REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1985**

Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do 2 SIERPNIA 2019 r., przysługuje **refundacja!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych **zamiast za 317zł tylko za 87zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 36 34

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMOWANE W TV

SMACZNEGO



PIECZONY ŁOSOŚ NORWESKI W ZIEŁONYM SOSIE

SKŁADNIKI

- 350 g filetu z łososia norweskiego
- 1 łyżka sosu sojowego
- 1 łyżeczka oleju roślinnego
- 1 łyżka soku z limonki
- 1 łyżeczka miodu
- 3/4 szklanki bulionu
- po szczypcie białego pieprzu
- 1 ząbek czosnku
- 3/4 łyżki mąki
- 1/4 szkl. śmietanki kremówki 30%
- 1/2 łyżki masła
- 1/2 łyżeczki koperku
- 1/2 łyżeczki soku z cytryny
- 1 łyżeczka szparagów
- ryż jaśminowy

PRZYGOTOWANIE

Filet łososia norweskiego kroimy na 2 porcje. Oplukujemy i wkładamy do głębokiego talerza, doprawiamy solą, pieprzem, skrapiamy sosem sojowym, olejem, sokiem z limonki i miodem. Po wymieszaniu przewracamy na drugą stronę i zostawiamy do zamarynowania na ok. 1,5 godziny. Układamy łososia w żaroodpornym naczyniu i polewamy marynatą. Pieczemy przez 15 min w piekarniku nagrzanym do 250 stopni. W garnku gotujemy bulion, w oddzielnej miseczce mieszamy ze sobą mąkę i śmietankę, następnie wlewamy zawartość miski do garnka, bez przerwy mieszając. Gotujemy na małym ogniu przez chwilę. Doprawiamy do smaku solą i białym pieprzem oraz wyciśniętym ząbkiem czosnku. Gotujemy jeszcze kilka minut, energicznie mieszając. Dodajemy masło, posiekany koperk i sok z cytryny. Po zagotowaniu odstawiamy z ognia. Podajemy z dodatkami, np. z ugotowanymi szparagami i ryżem, polane kremowym sosem koperkowym.

Przekąskowicz

Po przekąski sięga niemal każdy z nas – to sposób na nagły głód, poprawę humoru czy chwilowy kaprys. Jedni lubią podjadać zdrowo, drudzy mniej, oszczędnie lub bez ograniczeń, słodko, słono, na okrągło i na kwadratowo... Sprawdź, jakim typem przekąskowicza jesteś.

1. JAKĄ SUPERMOCĄ CHCIAŁBYŚ DYSPONOWAĆ?

- Teleportacją – to moc przenoszenia się w dowolne miejsce na świecie i odkrycia wszystkiego, co jeszcze nieodkryte!
- Spowalnianie czasu lub podróże w czasie, bo chciałbym wracać do przyjemnych chwil z przeszłości nie tylko wspomnieniami.
- Nie potrzebuję supermocy – mam ją w sobie!
- Chciałbym spełniać życzenia – uszczęśliwiłbym dzięki temu najbliższe mi osoby.
- Każda z tych mocy by mi się przydała...

2. TWOI NAJBLIŻSI PRZYJACIELE ZAPROSILI CIĘ NA KOLACJĘ. PROSZA, BYŚ UPREDZIŁ ICH, CZEGO NIE LUBISZ I NA PEWNO NIE ZJESZ. CO TO BĘDZIE?

- Nie ma rzeczy, której bym nie zjadł – do odważnych świat należy, lubię poszerzać horyzonty.
- Liczy się tylko deser. Reszta nie ma znaczenia!
- Byłoby nie fast food i tłuszcze nienasycone...
- Doceniam sam gest – liczy się to, że spędzimy wspólnie czas, a nie to, co zjemy.
- Poproszę, by przygotowali coś, co znam i lubię.

3. BEZ CZEGO NIE WYOBRAŻASZ SOBIE WAKACJI W TROPICALNYM MIEJSCU?

- Bez poznania tutejszej kuchni.
- Bez plaży i słońca! Nie ma nic przyjemniejszego niż wylegiwanie się w tropikach.
- Też bez plaży i słońca... Ale to dlatego, że jest tyle sportów, które można uprawiać w plażowej scenarii.
- Bez przyjaciół – co to za frajda bez nich?
- Bez paszportu, pieniędzy i ubrań.



Fot. Freepress

4. ZAŁOŻMY, ŻE W NASTĘPNYM WCIELENIU BĘDZIESZ ZWIERZĘCIEM. ZASTANAWIAMY SIĘ, JAKIM...

- Orłem lub jastrzębiem. Będę widział wszystko z góry i polecę tam, gdzie zechcę!
- Kotem – tylko jeść i spać...
- Koniem – zdrowym, silnym i wytrzymałym.
- Psem – czy są sympatyczniejsze i bardziej towarzyskie zwierzęta?
- Mimo wszystko wolę być człowiekiem niż zwierzęciem...

5. TWÓJ NAJLEPSZY PRZYJACIEL NAMAWIA CIĘ DO PÓJŚCIA NA SIŁOWNIĘ. JAKI ARGUMENT NAJLĄTWEJ CIĘ PRZEKONA?

- To zawsze coś nowego, warto spróbo-

wać! Na pewno znajdziesz coś, co cię zainteresuje.

- Ćwiczenia są po prostu przyjemne. Słyszałeś o euforii biegacza?
- To ja jestem tym, który go namawia!
- Chodź ze mną. W towarzystwie ćwiczysz się zawsze raźniej, a poza tym spędzisz ze sobą więcej czasu.
- Pierwszą wejściówkę masz za darmo.

NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI A: PRZEKĄSKOWY ODKRYWCA

Jesteś nastawiony na przygodę, pragniesz poznać świat poprzez zmysły. Świat przekąsek to dla ciebie świat nieustających, inspirujących odkryć. Śmiało eksperymentuj ze smakami, kształtami i kolorami w przekąskach. Nie możesz usiedzieć w miejscu; gdy tylko słyszysz o jakiejś nowości, jesteś pierwszy, który

jej doświadczy. Inspirujesz innych do odkrywania.

NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI B: BEZTROSKI HEDONISTA

Kochasz przekąski. Masz swoje ulubione, które starasz się jeść codziennie i nie widzisz powodu, by sobie tej przyjemności odmawiać. O ukochanych czekoladkach, paluszkach, ciastkach i galaretkach opowiadasz z pasją i zaangażowaniem. Wiesz, czego chcesz od życia i nie boisz się czerpać z niego garściami. Jesteś ekspertem w odczuwaniu przyjemności!

NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI C: STRAŻNIK ZDROWIA

Wybierasz zdrowie nawet kosztem przyjemności, smaku i wygody. Masz wysoką samokontrolę. Preferujesz smaki premium i produkty najwyższej jakości. Zwracasz szczególną uwagę na produkty o dobrym składzie – nawet słodka przekąska musi zawierać np. bakalie pełnej wartości odżywczych.

NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI D: TOWARZYSKI ŁASUCH

Uwielbiasz przekąski i choć masz świadomość, że sięgasz po nie bez opamiętania, nic nie sprawia ci takiej przyjemności jak małe pyszności. Najlepiej smakują w towarzystwie przyjaciół – zwłaszcza tych, którzy przynoszą ze sobą pyszności. Lubisz, gdy wokół ciebie dużo się dzieje, dzięki temu uchodzisz za duszę towarzystwa.

NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI E: NIEKONSEKWENTNY PODJADACZ

Choć lubisz jeść, szybko bierzesz się za palenie kalorii. Sięgasz po przekąski, by złagodzić stres i nagrodzić się, ale tuż po tym zakładasz buty do biegania i wybierasz się na półgodzinny przebieżkę.

FIT.PL

REKLAMA

Spotem Radom



3,59
1kg/17,95

Mlekmix Zambrowski 200g
Mlekpól



1,99
1kg/4,98zł

Jogurt Grecki 10% 400g
Figand



1,29
100g/1,68zł

Galaretka Dr.Oetker 77g różne smaki
opakowanie



12,99

Kawa Jacobs Cronat Gold 100g
słoik



17,99

Ser Gouda, Edamski, Zamojski 1kg
Rolemlec



15,49

Ogonówka 1kg
Staropolskie Wędliny



2,79

Jagodzianka ze świeżych jagód
z kruszonką 100g

Produkcja własna

POLECAMY OD 22.07 DO 03.08.2019R

Marchewka w diecie

Ten pomarańczowy korzeń to prawdziwa bomba witaminowa. Warto go jeść ze względu na zdrowie, smukłą figurę i urodę.

Marchewka chroni wzrok, jest mało kaloryczna i utrwała opaleniznę, dlatego nie może jej nigdy zabraknąć w naszym menu, a zwłaszcza w okresie letnim, kiedy zależy nam na linii do bikini i brązowej skórze.

Marchewka to jedno z najbardziej popularnych warzyw, które można spotkać w każdej kuchni świata. Jest dodawana głównie do zup razem z porzem, pietruszką i selerem. Można z niej zrobić sok, przecier, sos, kisiel, ciasto, ale jej królestwem są przede wszystkim surówki i salatek. Można ją jeść na surowo (i wtedy jest najbardziej wartościowa) lub poddać obróbce termicznej (ugotowana jest lżejsza w trawieniu). Mrożonki są tak samo bogate w składniki odżywcze jak świeża jarzyna.

Marchewka ma delikatny, słodkawy posmak, jest twarda, chrupiąca i nie zostawia brzydkiego zapachu w buzi, ani w czasie gotowania. To pierwsze z warzyw,

k którego smak poznaje małe dziecko.

Zalety pomarańczowego korzenia:

- bogactwo witamin – znajdziemy w niej witaminę A, C, witaminy z grupy B, a także witaminę E, H, K oraz PP;
- źródło składników mineralnych – zawiera wapń, potas, sód, żelazo, miedź, fosfor, magnez, cynk i kobalt;
- błonnik – dzięki niemu poprawia perystaltykę jelit, zapobiega zaparciom, usuwa toksyny z organizmu;
- zapobiega chorobom jelita grubego;
- ma właściwości antyrakowe;
- wzmacnia odporność, chroni przed drobnoustrojami;
- chroni przed wolnymi rodnikami;
- beta karoten wygładza zmarszczki i nadaje skórze intensywniejszą barwę, poprawia ostrość widzenia;
- jest niskokaloryczna, sprzyja odchudzaniu i lekkostrawnej diecie.



Fot. Adobe Stock/pixyline

FIT.PL

WORD od środka

Wielu z nas Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego kojarzy się z egzaminami na prawo jazdy czyli z czymś stresującym. I nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że WORD to bardzo duża instytucja oferująca bardzo szeroki wachlarz szkoleń czy akcji w ramach poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Świadczą o tym cyklicznie prowadzone akcje poza samym ośrodkiem. W tym między innymi: „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”, „Wyprawka dla pierwszoklasisty” czy „Widoczny i bezpieczny przedszkolak”. W zeszłym roku, WORD w Radomiu po raz pierwszy zaproponował mieszkańcom regionu spotkanie w dość nietypowej formie jak dla tej instytucji, a mianowicie „Dzień Otwarty”. Okazało się, że zainteresowanie jest bardzo duże a sam odbiór takiej formuły poznania „od środka” Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, bardzo pozytywny.



W tym roku pierwsza impreza odbyła się na inaugurację wakacji, w niedzielę 30 czerwca i miała charakter pikniku rodzinnego. Od godziny 15.00 do 19.00 na odwiedzających czekało mnóstwo bezpłatnych atrakcji. Zupełnie bez konsekwencji mogli spróbować swoich sił w próbnym egzaminie teoretycznym czy pojechać samochodem w „ALKO-goglach” – specjalnych okularach, które służą do demonstracji upośledzenia zmysłów występującego po spożyciu alkoholu w tym między innymi: obniżenie koncentracji, spowolnienie czasu reakcji, niemożność określenia kierunków, zniekształcenie widzianego obrazu, zmiany w ocenie odległości, zmniejszenie możliwości oceny sytuacji, podwójne widzenie a nawet brak koordynacji mięśniowej. Największym zainteresowaniem cieszyły się jak zwykle symulatory jazdy: samochodem ciężarowym, autobusem czy motocyklem oraz prezentacje samochodów egzaminacyjnych na kategorie B i C prawa jazdy. Można było podziwiać także motocykle z Kozińskiego Stowarzyszenia Jednostek HusarR, samochody i sprzęt strażacki z OSP w Jastrzębi. Swoje stoisko mieli również policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KWP z s. w Radomiu a harcerze z hufca ZHP Radom uczyli udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Marcin Ciężkowski – w społeczeństwie cały czas funkcjonuje ten zły wizerunek WORDu. Kojarzymy się z egzaminacyjnym stresem i to chcemy zmienić już od kilku lat. Celem Dnia Otwartego tu w Radomiu jest pokazanie, że WORD to nie tylko egzaminy, ale również dbanie o bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

W związku z dużym zainteresowaniem odwiedzających Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego już dziś zaprasza na kolejny Dzień Otwarty, który odbędzie się na inaugurację roku szkolnego, 22 września.

SYLWIA LEWANDOWSKA



Organizatorzy zadbali również o najmłodszych uczestników pikniku. Dzieci mogły doskonalić swoje umiejętności jazdy rowerem, pod czujnym okiem egzaminatorów, na rowerowym miasteczku ruchu drogowego a także w edukacyjnym kąci BRD, gdzie znajdowały się ogromne puzzle i wielka gra planszowa „Zostań kierowcą”, gdzie podczas zabawy przyswajały znaki drogowe i podstawowe zasady BRD.

Całość dopełniał wspaniały poczęstunek przygotowany przez panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Rogowianki” oraz Stowarzyszenia Inicjatyw Kulturalnych „Na ludową nutę”.

Jak podkreślał dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Radomiu,



Nowa rzeczywistość

Radomiak Radom jest już gotowy do startu rozgrywek Fortuna 1. Ligi. Wzmocniony dziewięcioma zawodnikami zespół rozegra w rundzie jesiennej 20 spotkań. Ale pierwsze czeka nas już w najbliższy weekend, kiedy do Radomia zawita GKS Tychy.

● SZYMON JANCZYK

Dla „Zielonych” gra na zapleczu ekstraklasy to pobudka w nowej rzeczywistości. Latem w klubie zaszły spore zmiany – przybyło nie tylko zawodników, ale i pracowników, w dodatku udało się pozyskać nowych sponsorów i znacznie zwiększyć budżet.

FORTUNA IM SPRZYJA?

Tuż przed startem rozgrywek Radomiak zwołał konferencję prasową, na której prezes Sławomir Stempniewski przedstawił nowego sponsora klubu. Została nim Fortuna Zakłady Bukmacherskie, która jest zarazem sponsorem tytularnym całych rozgrywek. – Jest kilka klubów w pierwszej lidze, które charakteryzują się świetną organizacją i dużą bazą oddanych kibiców. Takie kluby wyróżniamy poprzez indywidualną współpracę i takim klubem jest właśnie Radomiak – tłumaczył Łukasz Haba, dyrektor Fortuny.

Jakie korzyści osiągną radomianie dzięki tej współpracy? – Jako klub z pierwszej ligi Radomiak ma udział w pieniądzach, które przekazujemy całej lidze jako sponsor tytularny. W związku z naszą współpracą klub otrzyma dodatkowe pieniądze obiecane w naszej umowie. W naszych punktach będziemy mogli sprzedawać bilety na mecze „Zielonych” – tłumaczył Haba.

Na koniec przedstawiciel firmy bukmacherskiej pobudził wyobraźnię kibiców: – Sensownie było podpisać umowę na rok, bo za rok może będziemy negocjować umowę ekstraklasową. Dwa lata temu sponsorowaliśmy Miedź Legnicę, która awansowała, rok temu Raków, który wywalczył awans, więc czemu nie Radomiak? Fortuna sprzyja!

ŚRODEK, ALE Z AMBICJAMI

Oczekiwania studzi trener Dariusz Banasik. Choć szkoleniowiec Rado-

miaka nie ukrywa, że chciałby sprawić niespodziankę w dobrze mu znanej lidze, w pierwszej części sezonu „Zieloni” mają za cel środek tabeli. Liga może nas szybko zweryfikować, natomiast jako trener muszę mówić, że gramy o wysokie cele, motywować piłkarzy. Chcielibyśmy po pierwszej rundzie być w środku tabeli, może w górnej części, a z czasem, jeśli wszystko będzie dobrze funkcjonowało, powalczymy o wyższe cele. Może nie tyle o awans, co o miejsce w górnej części tabeli, miejsca barażowe – zapowiada.

Szkoleniowiec wspomina też o tym, że warto byłoby wygrać kilka domowych meczów na starcie rozgrywek. A okazja ku temu jest duża, bo Radomiak w pierwszych pięciu kolejkach czterokrotnie będzie gościł u siebie rywali. I to takich, którzy nie są przesadnie renomowani, bo Stomil Olsztyn dopiero co pozbił się po ogromnych problemach finansowych, a z Wartą Poznań i GKS-em Jastrzębie jeszcze dwa lata temu radomianie grali w drugiej lidze.

Atutem „Zielonych” będzie także... status beniaminka. W ostatnim sezonie ŁKS jako beniaminek wywalczył awans do ekstraklasy, a GKS Jastrzębie zajął piąte miejsce w lidze. Warta spokojnie się utrzymała i tylko Garbarnia złamała dobrą passę, spadając z ligi. Radomiak ma się jednak wzorować na pierwszych trzech drużynach, a przede wszystkim dalej grać piłkę atrakcyjną dla oka. – Chcemy nadal grać piłkę taktyczną, ofensywną, nie chcemy się nikogo bać – zapowiada trener Banasik. – Mamy dobre przetarcie, bo w zeszłym sezonie było sporo spotkań na dobrym poziomie. Powtarzam zawodnikom, że nie będzie łatwych meczów po 4:0, tylko każde spotkanie będzie takie, jak wyjazd do Pogoni Siedlce, jak Widzew, Elana. Co tydzień będziemy mieli mocnego przeciwnika, z którym będzie trzeba dobrze grać.



NA POCZĄTEK TYCHY

Pierwszym mocnym przeciwnikiem będzie na pewno GKS Tychy. To klub, który w ostatniej dekadzie tylko trzy razy występował w niższej lidze niż pierwsza. Problem drużyny prowadzonej przez Ryszarda Tarasiewicza jest jednak taki, że... bardzo chciałaby ona grać w lidze wyższej. O tuskim klubie przez kilka sezonów mówiło się jako o kandydacie do awansu, ale plany zawsze kończyły się niepowodzeniem. Na Śląsku mocarstwowe plany odłożono chyba na później, bo latem zespół raczej się osłabił niż wzmocnił.

Przed wszystkim drużyna straciła czołowego lewego obrońcę ligi, Dawida Abramowicza. GKS ściągnął co prawda reprezentanta Estonii, Kena Kallaste

z Korony Kielce, jednak eksperci twierdzą, że była to wymiana z serii „zamienił strzyk siekierkę na kij”. 28-letni Abramowicz miał bowiem trafić do ekstraklasy, która odrzuciła zastępującego go Estończyka. Ostatecznie... wyładował w Radomiu. „Zieloni” sięgnęli po niego w obliczu kontuzji Mateusza Lewandowskiego, a on będzie miał okazję udowodnienia, że w Tychach popełnili błąd. – Rozmawiałem z Dawidem o naszym najbliższym rywalu; jego wiedza będzie bardzo pomocna – nie ukrywa szkoleniowiec Radomiaka.

Oprócz Kallaste do Tych zawitał tylko jeden nowy zawodnik. To Dario Kristo, autor gola, który minionej jesieni dał Widzewowi zwycięstwo nad Radomiakiem. Zespół opuściło natomiast dwóch napastników, obaj boczni obrońcy (oprócz Abra-

mowicza odszedł także Mateusz Grzybek) i trzech pomocników. To znaczy formalnie dwóch, ale trzeci... nie wrócił do Polski. Uczestnik mistrzostw świata, Carlos Pena, czyli Meksykanin po przykrych doświadczeniach z nałogiem alkoholowym, miał odbudować się w Tychach, ale po pół roku wyjechał i ślad po nim zaginął.

SPRINGOWA NIEMOC

W starciu z GKS-em Tychy po stronie radomian będzie historia. „Zieloni” wygrali cztery bezpośrednie konfrontacje, a tyski klub ma na koncie o jedno zwycięstwo mniej. Poza tym padły także trzy rezultaty remisowe. Radomiak może się też pochwalić faktem, że w sześciu ostatnich starciach nie poniósł porażki, a GKS na wygraną czeka już blisko 40 lat. Mniej optymistycznie wygląda natomiast statystyka gier sparingowych beniaminka Fortuna 1. Ligi. Sześć sparingów, wygrana, dwa remisy i trzy porażki. Bilans bramkowy 7-11 i tylko dwa czyste konta – drużyna Dariusza Banasika nie należała do najlepszych zespołów okresu przygotowawczego. – Wykonaliśmy nasz plan. Była to selekcja, obserwacja, sprawdzanie zawodników na niektórych pozycjach i granie z mocnymi zespołami, na tle których dużo widać. Jeśli się wygrywa po 4:0, to często błędów nie widać, a z Legią, Wisłą czy ŁKS-em można było dobrze ocenić zespół – tłumaczy słabszą formę szkoleniowiec „Zielonych”.

Kibice są jednak zmartwieni. Latem sprowadzono dwóch napastników, a żaden z nich nie zdołał strzelić bramki. – Jako jedyni zremisowaliśmy z ŁKS-em, który wszystko wygrywał i nawet nie tracił u siebie bramek, a my mu strzeliliśmy dwie – odpiera zarzuty trener Banasik.

Czy okaże się, że ma rację? Pierwszy prawdziwy test już w sobotę, 27 lipca o godz. 18 na stadionie MOSiR-u. Jeśli Radomiak go zda, szybko zapomni się o nieudanych sparingach.

REKLAMA

NIE PRZEPLACAJ! rekord TAXI 2zł/km. / 5,50zł trasa nocie
721 721 006

MIRAT SALON OŚWIETLENIOWY

PRZYMIERZALNIA ŻYRANDOLI

- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te, które Ci nie pasują, oddajesz

RADOM, ul. TORUŃSKA 9, ul. 25 CZERWCA 48 TEL. (48) 363 65 40 mirat.com.pl

Prawie w komplecie

Bartłomiej Grzechnik po trzech latach wraca do Radomia. Cerrad Czarni Radom kończą kompletowanie składu na sezon 2019/2020 PlusLigi. Klub w najbliższych dniach ogłosi nazwiska dwóch brakujących zawodników.

● MICHAŁ NOWAK

Bartłomiej Grzechnik jest dwunastym zawodnikiem ogłoszonym na nowy sezon przez Cerrad Czarnych Radom. Popularny „Wiśnia” wraca do swojego macierzystego klubu po trzech latach gry w innych zespołach. 26-letni środkowy po wywalczeniu awansu z drużyną RCS Czarni Radom do PlusLigi w sezonie 2012/2013, przez kolejne trzy lata bronił barw radomskiej ekipy w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Po rozgrywkach 2015/2016 środkowy przeniósł się do BBTS-u Bielsko-Biała. Kolejne dwa lata swojej kariery (sezony 2017/2018 i 2018/2019) spędził w drużynie MKS-u Będzin.

Teraz Bartłomiej Grzechnik ponownie zagra w swoim macierzystym klubie. Dla 26-letniego środkowego bloku zbliżające się rozgrywki PlusLigi będą już siódmym sezonem w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. O miejsce w pierwszym składzie w nadchodzącym sezonie rywalizować będzie z Alenem Pajenkiem, Damianem Boruchem i Michałem Ostrowskim.

Środkowy w PlusLidze rozegrał łącznie 126, w których zdobył 664 punkty. W barwach Cerradu Czarnych Radom w PlusLidze wystąpił w 54 meczach i zdobył dla drużyny 283 punkty.



Fot. Adam Kuratlewicz/WKS Cami

– Cieszymy się z powrotu Bartka do drużyny – mówi Wojciech Stępień, prezes Cerradu Czarnych Radom.

Kadra zespołu liczy obecnie 12 zawodników. Brakuje więc jeszcze dwóch nazwisk do zamknięcia kadry. – W zbliżających się dniach ogłosimy dwóch ostatnich siatkarzy, którzy będą reprezentować barwy naszego klubu w sezonie 2019/2020 – zapewnia prezes Wojciech Stępień.

Drużyna Cerradu Czarnych Radom przeszła w tym sezonie duże zmiany kadrowe. W porównaniu z poprzednim sezonem w zespole pozostało tylko pięciu zawodników: środkowi Alen Pajenk i Michał Ostrowski, rozgrywający Dejan Vincić, atakujący Michał Filip i libero Michał Ruciak. Z klubem pożegnali się natomiast: przyjmujący Wojciech Żaliński, który odchodzi do Indykpolu AZS Olsztyn, Tomasz For-

nal, który zamienia Radom na Jastrzębie-Zdrój i libero Kacper Wasilewski, który został wypożyczony do pierwszej ligi. Rozgrywający Reto Giger zamienia Radom na Estonię, atakujący Maksim Żygałow wraca do Rosji, przyjmujący Kamil Kwasowski przenosi się do GKS-u Katowice, a środkowy Norbert Huber do PGE Skry Bełchatów. Z klubem żegna się też Jakub Rybicki, który obrał kierunek belgijski.

Zmiany zaszły także w sztabie szkoleniowym, gdzie drugim trenerem został Dmitri Skoryj. Zastąpi on na tym stanowisku Wojciecha Stępnia, który pozostaje prezesem klubu. Do kadry na nowy sezon dołączyli natomiast rozgrywający Michał Kędziński, który wraca do Radomia po przerwie, atakujący Karol Butryn, który przenosi się do radomskiej ekipy z Katowic, młody przyjmujący Bartosz Firszt, który występował ostatnio na mistrzostwach świata juniorów, grecki przyjmujący Thanasis Protosaltis, libero Mateusz Masłowski z Asseco Resovii Rzeszów, środkowy Damian Boruch z Cuprumu Lubin i wspomniany już Bartłomiej Grzechnik.

Dwa brakujące ogniwa w ekipie Cerradu Czarnych Radom to dwaj przyjmujący. Ich nazwiska klub ma ogłosić w najbliższych dniach. Jeden z nich to Polak, a drugi zawodnik z jednej z europejskich reprezentacji.

Piąte na świecie!

Młodzieżowa reprezentacja Polski kobiet zajęła piąte miejsce w mistrzostwach świata do lat 20. W składzie biało-czerwonych znalazły się radomianki.

W zespole prowadzonym przez trenera Waldemara Kawkę podczas imprezy, która odbyła się w Meksyku, wystąpiły radomianki: Zuzanna Górecka i Paulina Zaborowska, a także nowe zawodniczki E. Leclerc Radomki Radom: Oliwia Bałuk i Klaudia Laskowska. W ostatnim, decydującym spotkaniu Polki po ciekawym pojedynku pokonały reprezentantki Brazylii 3:2. Radomianka Zuzanna Górecka była najlepiej punktującą zawodniczką naszej kadry – zdobyła 16 punktów. W podstawowym składzie wystąpiła także Klaudia Laskowska i Paulina Zaborowska, a Oliwia Bałuk wchodziła na plac gry z kwadratu dla rezerwowych.

W pierwszej odsłonie biało-czerwone pokonały rywalki do 19, a dwie kolejne partie padły łupem rywalk. Polki doprowadziły do tie-breaku, wygrywając w czwartym secie do 20.

Decydującą partię nasze siatkarki zaczęły od prowadzenia. Drużyny zmieniły strony przy stanie 8:5. Ostatecznie Polki zwyciężyły 15:10, a w całej rywalizacji 3:2.

Brazylia – Polska 2:3 (19:25, 25:17, 25:14, 20:25, 10:15)

Polska: Górecka 16, Orzol 14, Damaske 11, Centka 8, Laskowska 8, Zaborowska 3, Mazur libero oraz Bałuk 6, Szlagowska 4, Rybak (3) i Szczotkiewicz.

MN

REKLAMA



WÓJT GMINY
RZECZNIÓW
ZAPRASZA



ERATOX



**JACEK STACHURSKY
z Zespołem**

Niedziela,
28 lipca 2019

**Festiwal
W DECHĘ!**

DEJW

ZABUJAJ SIĘ W RZECZNIOWIE

W PROGRAMIE:

16.00 – Otwarcie w DECHĘ!
16.10 – ZABUJANI
17.00 – Przywitanie zaproszonych gości
16.00 – 20.00 – JARMARK ROZMAITOŚCI

KONCERTY:

17.30 – Zespół DEJW
19.00 – Zespół ERATOX
20.30 – MATEUSZ MIJAL z Zespołem
22.00 – JACEK STACHURSKY z Zespołem
23.00 – Zabawa z Zespołem MŁODZI I PIĘKNA oraz DJ-em

**MATEUSZ MIJAL
z Zespołem**



ATRAKcje:
Jarmark różnorodności
Ogródki gastronomiczne
Wesołe miasteczko