



## Nasz kawałek tortu

– To najwyższy budżet w historii samorządu województwa mazowieckiego. Na wydatki przeznaczymy ponad 3,7 mld zł – twierdzi Adam Struzik, marszałek Mazowsza. Z tej kwoty 1,2 mld zł pochłona w tym roku inwestycje, w tym 93 mln – w subregionie radomskim.

str. 3

## Huta Żar rozebrana

Budynki przedwojennej Huty Szkła „Żar” przy ul. Szklanej zostały rozebrane. Właściciel działki zamierza postawić w tym miejscu budynek biurowy.

str. 4

## Tanie odchudzanie

Chcesz schudnąć? Zmień swoje przyzwyczajenia żywieniowe, ale również bądź aktywny. Dbaj o składniki dobrane do swoich posiłków i jedz zdrowo! Ćwicz kilka razy w tygodniu, w różny sposób i z dowolną intensywnością.

str. 9

## Cieślak jak Ali?

Przeszło 45 lat temu bokserki świat usłyszało o Kinszasie, czyli stolicy Demokratycznej Republiki Konga (wtedy Zairu). To tu odbyła się legendarna walka, w której o mistrzowskie pasy walczyli Muhammad Ali i George Forman. Teraz w ich ślady pójdzie Michał Cieślak.

str. 11



Fot. Piotr Nowakowski/BoobMedia

# Kłaniają się radomianie

To był już dziewiąty Orszak Trzech Króli. Przez centrum Radomia – pod hasłem „Tobie, Królu i Panie, kłaniają się radomianie” – przemaszerowały w niedzielę tłumy. – Jesteśmy z rodziną co roku. To wspaniały sposób świętowania Objawienia Pańskiego – powiedziała nam pani Anna.

str. 7

REKLAMA





## Dzieje się!

### Piątek, 10 stycznia

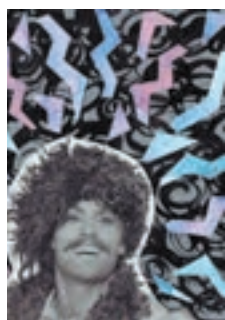


→ **Nowa wystawa w bibliotece.** O godz. 17 Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Piłsudskiego 12, sala 36) zaprasza na otwarcie wystawy prac plastycznych Moniki Majcher-Kozieł „Pośłani, by strzec”. Autor-

ka to doktor nauk technicznych, chemik, kosmolog, aktywny członek Polskiego Towarzystwa Aromaterapeutycznego. Prowadzi zajęcia z chemii w Zespole Szkół Elektronicznych w Radomiu. Zdolności malarskie potwierdziła studiami na UMCS w Lublinie, gdzie uzyskała dyplom w pracowni prof. Jacka Wojciechowskiego. Ekspozycja kieruje uwagę oglądającego w stronę piękna nieznanego i duchowego. Biblią naukę i głębokie teologiczne spojrzenie na nieznaną świat bożych zwiastunów autorka konfrontuje z osobistym, czerpiącym z tradycji pobożności ludowej, wyobrażeniem misji aniołów. Trwający przy Bogu, a zarazem posłani dla strzeżenia, wspierania, pomagania. Obrońcy i przewodnicy człowieka w każdej sytuacji życia.

→ **Muzyczne prezentacje w Kuźni Artystycznej.** Po sezonie artystycznych zmaganiach na zajęciach przyszła pora na prezentację swoich umiejętności przed szerszą publicznością. Podopieczni Iwony Skwarek i Kuby Kosińskiego (wokół), Adama Wojutyńskiego (pianino) i Andrzeja Wartyniaka (gitara) dadzą popis na uroczystym podsumowaniu semestru pod hasłem „Gra gitara... i nie tylko!”. Miejsce: Kuźnia Artystyczna, ul. Daszyńskiego 5. Godz. 17. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona.

→ **„My American Adventure” w Łaźni.** Dziewięć osób, sześć rowerów, samochód, 14 stanów, 28 dni i 4,5 tys. km niesamowitych przygód. A wszystko zaczęło się od wyprawy... w 1937 roku, kiedy grupa harcerzy z Radomia, pod przewodnictwem hm. Piotra Wykroty postanowiła pojechać na rowerach, wyprodukowanych w radomskiej Fabryce Broni, na 4th World Scout Jamboree... w Amsterdam. Jak to się stało, że przenosimy się nagle do 2019 roku i to w dodatku za ocean? O tym o godz. 18 w Łaźni (ul. Żeromskiego 56) opowiedzą: Bartosz Bednarczyk, Katarzyna Bednarczyk, Maria Bednarczyk, Karolina Pośnik, Andrzej Przybylski, Anna Tomala, Łukasz Tomala, Łukasz Wykrota i Zuzanna Wykrota. W programie pokaz filmu dokumentalnego, odrobina muzyki oraz niespodzianki dla publiczności.



→ **Wystawa prac Faustyny Sadownik.** Fila nr 6 MBP (ul. Kusocińskiego 13) zaprasza o godz. 18 na otwarcie wystawy prac Faustyny Sadownik „15 x 15”. Autorka jest

studentką III roku wzornictwa na Politechnice Łódzkiej i absolwentką Liceum Plastycznego w Zespole Szkół Plastycznych im. Józefa Brandta w Radomiu. Swoją przygodę ze sztuką rozpoczęła w wieku 6 lat w Młodzieżowym Domu Kultury im. Heleny Stadnickiej. Miłośniczka podróży, fotografii, filmów, siatkówki, kryminałów oraz kultury nordyckiej. Wystawa „15 x 15” jest rodzajem kolażowego pamiętnika. Odwołuje się do sytuacji dnia codziennego i popkultury. A collage pozwala na po-

dejmowanie nietypowych prób łączenia ze sobą różnych materiałów.

→ **Wieczór kolęd prawosławnych.** O godz. 18 w Resursie Obywatelskiej rozpocznie się wieczór kolęd prawosławnych, organizowany przez prawosławną parafię pw. św. Mikołaja w Radomiu. W repertuarze m.in. kolędy polskie, białoruskie, ukraińskie i rosyjskie. Swój kunszt wokalny zaprezentują chóry z Łodzi, Warszawy i Torunia. Wstęp wolny.

### Niedziela, 12 stycznia

→ **Wkręć się w muzykowanie: Królowa Śniegu.** Kolejne spotkanie z muzycznym światem baśni to opowieść o dwójce dzieci, które podczas swojej wyprawy poznały Królową Śniegu. Wspólnie z nimi udamy się w podróż po krainie zimy, mrozu i śniegowych kul, a na koniec roztopimy muzyką zimne serce królowej. Miejsce: Kuźnia Artystyczna, ul. Daszyńskiego 5. Godz. 9.30, 11 i 12.30. Bilety: 10 zł (rodzic + 1 dziecko) na biletyna.pl i w kasie Kuźni Artystycznej. Na wydanie dostępne są bilety zniżkowe dla posiadaczy Karty Rodziny Osoby z Niepełnosprawnością.

→ **Wykład w „Malczewskim”.** O godz. 12 w Muzeum im. Jacka Malczewskiego odbędzie się wykład Katarzyny Kwiatkowskiej z Polskiej Akademii Nauk Muzeum Ziemi w Warszawie „Co o bursztynie wiedzieć trzeba”. Usłyszymy, jak w odległej przeszłości powstawały złoża bursztynu, kiedy i w jaki sposób nasi przodkowie zainteresowali się tym niezwykłym surowcem, oraz dowiemy się, jakie właściwości lecznicze i pielęgnacyjne ma ta kopalna żywica. Wykład towarzyszy wystawie „Królestwo bursztynu. Bursztyn bałtycki i żywica świata”, która jest udostępniona do 12 stycznia włącznie. W godz. 14-16 rodzinne warsztaty tworzenia magnesów „Bursztynowe kapsuły czasu”. Wstęp 1 zł.

### Poniedziałek, 13 stycznia

→ **Spektakl w Resursie.** Resursa Obywatelska zaprasza o godz. 9 na spektakl „Herody” w wykonaniu Teatru Poszukiwań. Herody to misterium ludowe przedstawienia bożonarodzeniowego, odgrywane przez grupy kolędnicze, podobne do jasełek. Treść spektaklu opiera się na fragmencie Ewangelii opisującym rzeź niewiątek i śmierć króla Heroda Wielkiego. Główny wątek ukazuje walkę dobra (anioł) ze złem (diabeł), do którego dodane zostały współczesne zagadnienia humorystyczne. Scenariusz i reżyseria Włodzimierz Mancewicz.



### Wtorek, 14 stycznia

→ **Radom w „papierach” Tomasza Staniszewskiego.** Gościem inauguracyjnego roku 2020 retrospektania w Resursie Obywatelskiej będzie miłośnik dziejów Radomia i kolekcjoner Tomasz Staniszewski. Opowie o historii swej rodziny, która od początku XX wieku aż do dziś słygnie z działalności w branży kamieniarskiej, oraz o swoim hobby – dziejach gospodarczych Polski i Radomia XIX i XX wieku. Nie zabraknie prezentacji ciekawych i nierzadko unikatowych dokumentów z epoki – tytułowych „papierów”, jakie przez lata udało się zebrać Staniszewskiemu. Niektóre z nich pokazane zostaną także w oryginale. Początek spotkania o godz. 18.

## Żółtowski w Ameryce

Maciej Żółtowski, były szef Radomskiej Orkiestry Kameralnej, będzie od marca dyrektorem muzycznym Catskill Symphony Orchestra.

„Stało się! Zaczynam nowy etap. Jestem zaszczycony wyborem muzyków, komisji konkursowej i zarządu Catskill Symphony Orchestra. Tym bardziej jestem dumny, że wyboru tego dokonano spośród ponad 70 wysoce wykwalifikowanych kandydatów. Podczas listopadowego koncertu miałem okazję współpracować ze znakomitym zespołem, tak pod względem artystycznym, jak i ludzkim. To była wielka przyjemność! Cieszę się na marcowy debiut w nowej, oficjalnej roli” – napisał na swoim profilu na Facebooku Maciej Żółtowski.

Orkiestra z Oneonta w stanie Nowy Jork szukała dyrygenta przez ostatnie dwa lata, po tym, jak na emeryturę przeszedł Charles Schneider, który kierował zespołem 45 lat.

Maciej Żółtowski był pierwszym dyrektorem Radomskiej Orkiestry Kameralnej. Pracował z nią w latach 2007-2017.

NIKA

## Nowi dyrektorzy

Leszek Ruszyk od 1 stycznia kieruje Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu, a prof. ASP Maciej Aleksandrowicz został dyrektorem Centrum Rzeźby Polskiej w Orońsku.

Kierującemu „Malczewskim” przez ostatnie 13 lat Adamowi Zielezińskiemu ostatniego grudnia skończył się kontrakt i zdecydował się przejść na emeryturę. Zarząd Mazowsza postanowił powierzyć pełnienie obowiązków dyrektora placówki Leszkowi Ruszykowi. Funkcję tę ma pełnić przez rok. Po tym czasie marszałek, któremu podlega muzeum, ogłosi konkurs na dyrektora.

Leszek Ruszyk z wykształcenia jest ekonomistą. Dyrektor Wydziału Infrastruktury Urzędu Miejskiego w Radomiu, później prezes PKS Radom. W 2006 roku z ramienia PO uzyskał mandat radnego sejmiku Mazowsza. W 2010 nie został ponownie wybrany, objął natomiast stanowisko członka zarządu województwa, a w 2011 – wice-marszałka. W 2014 po raz drugi został wybrany na radnego województwa, pozostając w nowo powołanym zarządzie na stanowisku wice-marszałka. W 2015 został posłem Platformy Obywatelskiej. O mandat ubiegał się ponownie w ubiegłym roku, ale go nie uzyskał.

Zmienił się także szef CRP. Eulalia Domanowska orońską placówką kierowała od 2015 roku. Jej kontrakt wygasł z końcem 2019 roku. Minister kultury i dziedzictwa narodowego Piotr Gliński postanowił go nie przedłużać i powołać na dyrektora Centrum Rzeźby Polskiej Maciej Aleksandrowicza, profesora Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Aleksandrowicz (ur. 1973) studiował na Wydziale Rzeźby Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie oraz w Instytucie Historii Sztuki na Wydziale Historycznym Uniwersytetu Warszawskiego. Uczestnik i organizator wielu wystaw oraz warsztatów twórczych poświęconych sztuce w przestrzeni publicznej. Jego prace zajęły pierwsze miejsca w konkursie na wykonanie monumentalnych rzeźb i tablic do Mauzoleum Bitwy pod Ostrołką oraz na pomnik Żołnierzy Poległych Na Misjach.

NIKA

# Radom znów zagra dla WOŚP

Będzie można wylicytować mecz tenisowy z prezydentem Radosławem Witkowskim, kupić orkiestrowe gadzety czy bawić się przy piosenkach zespołu Banda i Wanda – w niedzielę, 12 stycznia Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra także w Radomiu.



Zofia Szymon Wyrota

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy co roku jednoczy ludzi – nie tylko w Polsce, ale i na świecie. To czas, gdy chętnie otwieramy nasze portfele i wrzucamy do puszek pieniądze na sprzęt medyczny dla dziecięcych i geriatrycznych oddziałów szpitalnych. W tym roku Orkiestra gra po raz 28., a zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup najnowocześniejszych urządzeń dla ratowania życia i zdrowia dzieci potrzebujących różnego rodzaju operacji.

Także radomianie od lat nie szczędzą datków. – Od 2002 roku w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebraliśmy w Radomiu ponad 3,5 mln zł. Absolutnie rekordowy był rok ubiegły; zbieraliśmy ponad 400 tys. zł – mówi prezydent Witkowski. – To tylko pokazuje, że poprzeczka na rok 2020 jest wyjątkowo wysoko ustawiona.

Na ulice Radomia wyjdą jak zwykle wolontariusze; w tym roku będzie ich 340. W dniu finału w Galerii Słonecznej będzie działał sklepik, w którym kupimy różne przedmioty, a dochód zasili konto WOŚP. Orkiestra zagra na pl. Jagiellońskim, a sztab swoją siedzibę – po latach przerwy – mieć będzie w Teatrze Powszechnym.

Każdemu finałowi towarzyszą, tradycyjnie, licytacje. Te w Radomiu rozpoczną się w wieczór poprzedzający finał, czyli w sobotę, w restauracji Winowajcy. Licytację główną zaplanowano w dniu finału. Na aukcji będzie można kupić np. mecz tenisowy z prezydentem Radomia czy kolaż zdjęć Grzegorza Ciechowskiego, przekazany przez Małgorzatę Potocką, dyrektorkę Teatru Powszechnego. Potocka podkreśla, że zaangażowanie w zbiórkę jest teraz dla niej szczególnie. – Dlatego, że jeszcze z Grzegorzem Ciechowskim wiele lat temu współpracowaliśmy z Jurkiem

Owsiakiem. Bardzo aktywnie, bardzo intensywnie przyjaźnimy się od lat. I dla nas to była jedna z najważniejszych akcji. Dlatego jestem bardzo szczęśliwa, że teraz – będąc w Radomiu od niedawna – mogę włączyć i siebie, i teatr w tę akcję – zaznacza.

Niedzielny finał będzie też okazją do posłuchania wielu zespołów. – Zaczynamy radomskim brzmieniem – wystąpią członkowie Radomskiej Szkoły Rocka, Majchryk Duet i Second Life. Później przechodzimy na scenę ogólnopolską; na godz. 18 swój koncert zapowiedział zespół Banda i Wanda, a o godz. 19 Sidney Polak – wylicza Bartosz Bednarczyk z radomskiego sztabu WOŚP.

Na finał zaplanowano także wiele innych wydarzeń. Na pl. Jagiellońskim zaprezentują się m.in. Radomskie Klasyki. Odbędzie się też bieg uliczny „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”.



Finał zakończy, o godz. 20, Światelko do Nieba. W tym roku przy dźwiękach „Sound of Silence” będziemy wspominać Pawła Adamowicza, prezydenta Gdańska, który zmarł po tym, jak podczas ubiegłorocznego finału WOŚP został na scenie ugodzony nożem przez Stefana W.

ROKSANA CHALABRY

### BEZPŁATNY TYGODNIK DLA RADOMIA I REGIONU

Radom, ul. Okulickiego 39; II p.; tel. 48 360 25 25  
Reklama, „7 Dni”, Radio Rekord, CoZadzień.pl, TV Dami  
RadomLed – ekrany ledowe, 875 tablic reklamowych  
w windach i na klatkach schodowych; tel. 519 119 513,  
reklama@radiorekord.pl

Redaktor naczelny Radomskiej Grupy Mediowej: Krzysztof Domagała

Kierownik redakcji: Iwona Kaczmarska  
Dziennikarze: Roksana Chalabry, Krzysztof Domagała, Adam Hildebrandt, Maciej Kwiatkowski, Milena Majewska, Michał Nowak, Marta Nowakowska, Dariusz Osiej, Katarzyna Skowron, Paweł Sochalski  
Projekt graficzny: 7 Dni  
Nakład: 10 tys. egzemplarzy

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń  
Wydawca: Radomska Grupa Mediowa Sp. z o.o., ul. Okulickiego 39, 26-600 Radom  
Druk: ODDI Poland Spółka z o.o.; Kamień, ul. Radomska 2, 26-800 Białobrzegi





## Przychodzimy, odchodzimy...

W Radomiu co roku przychodzi na świat mniej dzieci, ale też w 2019 było mniej zgonów niż w 2018.

Urząd Stanu Cywilnego podsumował urodzenia, zgony, śluby i rozwody w Radomiu. W 2019 roku urodziło się 3 tys. 362 dzieci. To o 190 mniej niż w 2018 i o ponad 530 mniej niż w 2017. Najpopularniejsze imiona nadawane dziewczynkom to nadal Julia, Zuzanna i Zofia. Wśród chłopców najwięcej jest Antonich, Aleksandrów i Janów.

W 2019 roku USC odnotował niezauważalny spadek liczby zawartych małżeństw. – Było ich 1100, czyli o 16 mniej niż w roku poprzednim. 107 ślubów zawarto poza granicami Polski i wpisano do polskiego rejestru. W 2019 roku w Radomiu małżeństwa z cudzoziemcami zawarły 23 osoby. Panie poślubiły obywateli Niemiec, Włoch, Wielkiej Brytanii, Belgii, Turcji, Hiszpanii, Pakistanu i Białorusi, natomiast panowie obywatelki Ukrainy, Mołdawii i USA – wylicza Monika Skopek z biura prasowego magistratu.

Poza USC pobierało się 19 par, o cztery więcej niż w 2018 roku.

– Warto zauważyć, że 109 par świętowało w ubiegłym roku jubileusz długoletniego pożycia małżeńskiego. Najstarsza para miała 65-lecie ślubu – mówi Monika Skopek. – Ciekawostką jest i to, że w Radomiu mieszka 12 osób, które mają 100 i więcej lat. Najstarszymi mieszkańcami są kobieta i mężczyzna; mają po 108 lat.

W minionym roku zarejestrowano 3329 zgonów; o 30 mniej niż w 2018 roku.

RCH

# Nasz kawałek tortu

– To najwyższy budżet w historii samorządu województwa mazowieckiego. Na wydatki przeznaczymy ponad 3,7 mld zł – twierdzi Adam Struzik, marszałek Mazowsza. Z tej kwoty 1,2 mld zł pochłoną w tym roku inwestycje, w tym 93 mln – w subregionie radomskim.

### ● KRZYSZTOF DOMAGAŁA

W roku 2020 planowane dochody Mazowsza mają wynieść ponad 3,5 mld zł, z czego 2,9 mld zł to dochody z podatków CIT i PIT. Wydatki przewidywane są na poziomie 3,7 mld zł. – Z tego budżetu prawie jedna trzecia funduszy przeznaczona zostanie na inwestycje – zauważał Struzik. – Jednak wzrost dochodów oznacza również wyższe „janosikowe”. Z tego tytułu do budżetu państwa oddamy prawie 600 mln zł. Warto zaznaczyć, że niemal 83 proc. naszych dochodów generowanych jest przez Warszawę i dziewięć powiatów metropolitalnych. Natomiast pozostałe 32 powiaty Mazowsza generują tylko 17 proc. dochodów. Dlatego podzielenie tego województwa nie ma sensu, bo stworzona zostałaby bardzo biedna jednostka terytorialna. A tak, dzięki dużym dochodom metropolii, możemy transferować fundusze poza jej obszar. W tegorocznym budżecie mamy chociażby przeznaczone 110 mln zł na programy wsparcia dla powiatów i gmin.

Z tegorocznego budżetu 93 mln zł zostaną przeznaczone na inwestycje w subregionie radomskim. – Większość projektów to kontynuacja rozpoczętych inwestycji – wyjaśnił Rafał Rajkowski, wicemarszałek Mazowsza. – Ale będą również nowe. Rozpoczynamy prace, na razie



Fot. Piotr Nowakowski / Bonifidea

projektowe, związane z budową nowej siedziby szkoły drzewnej w Garbatce-Letnisku. Będziemy rozbudowywać Muzeum Witolda Gombrowicza we Wsoli czy budować nowy SOR w szpitalu na Józefowie.

Najwięcej funduszy trafi na budowy i remonty dróg. – W tym roku czekają nas kolejne etapy naszej największej inwestycji, czyli budowy drogi 747, która łączy województwo lubelskie z dawnym województwem radomskim.

Czekamy teraz na decyzję wojewody, a w naszej Wieloletniej Prognozie Finansowej mamy zarezerwowanych na ten cel ponad 300 mln zł – powiedział Zbigniew Ostrowski, dyrektor MZDW w Warszawie.

W 2020 roku będą trwały prace budowlane na drogach w kilkunastu miejscach subregionu radomskiego. 12 mln zł przeznaczonych zostało na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 727 Klwów – Szydłowice, 7,6 mln zł trafi na przebudowę 2-kilometrowego odcinka drogi nr 740 w Milejowicach, a 7,1 mln zł przeznaczonych zostanie na przebudowę 2 km drogi 733 w Rawicy w gminie Tczów.

W budżecie znalazło się również ponad 30 mln zł na inwestycje w służbie zdrowia. Prawie 7 mln zł przeznaczonych zostanie na termomodernizację budynku głównego szpitala na Józefowie, 6,4 mln zł to środki na przebudowę układu wentylacji i klimatyzacji na bloku

operacyjnym tej lecznicy, a za 6,2 mln utworzony zostanie ośrodek udarowy. Dodatkowe fundusze trafią również do szpitala w Krychnowicach.

Natomiast wydatki na kulturę wyniosą blisko 9 mln zł. W tej kwocie znalazły się fundusze na modernizację i adaptację kamienic Gąski i Esterki na potrzeby utworzenia stałej wystawy archeologiczno-historycznej, na budowę dwóch budynków administracyjno-muzealnych na terenie parku w Muzeum Witolda Gombrowicza we Wsoli, modernizację budynku Muzeum im. Oskara Kolberga w Przysusze, a także wykonanie dokumentacji pod prace konserwatorskie w czterech zabytkowych wiatrakach w radomskim skansenie. Jednak w trakcie roku budżetowego ta kwota może zostać zwiększona. – W trakcie roku pojawiają się nowe potrzeby, a zarząd województwa w miarę możliwości może przesunąć środki na cele w kulturze – wyjaśnił Paweł Cukrowski, dyrektor departamentu kultury, promocji i turystyki samorządu woj. mazowieckiego. – Zachęcam również do zgłaszania projektów do konkursu na restaurację zabytków. Na ten cel mamy przeznaczone 6 mln zł, a z tego tortu część trafi na pewno do subregionu radomskiego.

Ostatnim ważnym działem w budżecie inwestycyjnym Mazowsza są wydatki na edukację. W tym obszarze do subregionu radomskiego trafią prawie 4 mln zł. Ponad trzy czwarte tej kwoty przeznaczone będą na kontynuację budowy drogi dojazdowej i parkingu oraz sali gimnastycznej i łącznika wraz z zagospodarowaniem terenu Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci Niesłyszących im. Marii Grzegorzewskiej w Radomiu. Pierwsze fundusze zostały przeznaczone również na opracowanie dokumentacji projektowej budowy nowej siedziby Zespołu Szkół Drzewnych i Leśnych im. Jana Kochanowskiego w Garbatce-Letnisku.

### AUTOPROMOCJA

1 lutego 2020 roku | Hotel Karo w Mleczkowie

# Bal Charytatywny

NA RZECZ ODDZIAŁÓW DZIECIĘCYCH  
MAZOWIECKIEGO SZPITALA  
SPECJALISTYCZNEGO W RADOMIU

[www.lepszajakoscycia.pl](http://www.lepszajakoscycia.pl)



### REKLAMA

**KM** -stomatologia zachowawcza  
-protetyka  
-usuwanie ósemek

STOMATOLOGIA

[/KMstomatologia](https://www.facebook.com/KMstomatologia)

ul. Kusocińskiego 21 lok.2  
664 085 285  
kmstomatologia@gmail.com

**Sobota-Niedziela Zadzwoń**

# rekord

## JESTEŚMY NR 1!

DZIĘKUJEMY

RADOM, GRUPA WIEKOWA: 15-75 LAT (WSZYSCY SŁUCHAJĄCY), WSKAŹNIK: UDZIAŁ W CZASIE SŁUCHANIA, CAŁY TYDZIEŃ (PONIEDZIAŁEK – NIEDZIELA), OKRES: CZERWIEC – LISTOPAD 2019 R.  
RADIO TRACK – KANTAR POLSKA



# Huta Żar rozebrana

Budynki przedwojennej Huty Szkła „Żar” przy ul. Szklanej zostały rozebrane. Właściciel działki zamierza postawić w tym miejscu budynek biurowy.

• IWONA KACZMARSKA

Obiekty dawnej huty wyburzono w ostatnich dniach starego roku. – A 9 grudnia do Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego wpłynął wniosek właściciela o wydanie decyzji środowiskowej dla przedsięwzięcia polegającego na budowie na działce przy ul. Szklanej budynku biurowego wraz z garażem podziemnym – powiedział nam Janusz Kalinowski z biura prasowego magistratu. – Teraz urząd poprosi o opinie dotyczące planowanej inwestycji Regionalną Dyрекcyję Ochrony Środowiska, Wody Polskie i sanepid. To dopiero wstępny etap procedury związanej z uzyskiwaniem pozwolenia na budowę. Dla tego terenu nie ma uchwalonego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Szklano na Dzierzkowie – dawnym przedmieściu Radomia zaczęto produkować już w latach dwudziestych ubiegłego wieku. W maju 1921 roku zawiązała się spółka o nazwie Huta Szklana „Widok”. Jednym z jej współudziałowców był Zygmunt Gierycz, brat Mariana – właściciela starszej o prawie 20 lat Huty Szkła „Prędocinek”. Od razu przystąpiono do wznoszenia ceglanych budynków przy ul. Szklanej 2. Firmę uruchomiono rok później, a zatrudniła ponad stu robotników. Na początku produkowano tu głównie butelki do wódek, piwa, wody mineralnej i mleka, potem poszerzono asortyment o szkło do lamp, słoiki i naczynia stołowe. Po wybuchu II



fol. SymonWykera

wojny światowej produkcję przerwano. Niemiecki okupant urządził na terenie huty magazyny saperskie.

Działalność Widok wznowił już na przełomie 1945 i 1946 roku, ale pod zarządem państwowym. Dwa lata później firmę przejęła Spółdzielnia Pracy „Huta Szkła Żar”, którą tworzyli byli pracownicy. W 1958 roku huta Żar zatrudniała 300 pracowników. Początkowo produkowała butelki monopolowe, weki i opakowania do musztardy – tzw. musztardówki, a potem głównie butelki i słoiczki dla firm kosmetycznych. W 1983 przy ul. Szklanej rozpoczęto produkcję szkła stołowego – kieliszków i literatek. Niestety, z powodu takiej,

a nie innej lokalizacji firma nie mogła się rozwijać – rozbudowę z jednej strony ograniczały tory, z drugiej ul. Szklana. W 1996 roku Huta Szkła „Żar” ogłosiła upadłość. Ale już rok później jej majątek został przejęty przez prywatnego inwestora. I znów przy ul. Szklanej ruszyła produkcja szkła – kielichów, wazonów, świeczników, kloszy. Kilka lat temu firma Trend Glass wybudowała nową siedzibę huty przy ul. Marii Foltyn, a budynki przy ul. Szklanej opustoszały. Na forum Radomskich Inwestycji we wrześniu 2012 roku pojawiły się informacje, że stare, ceglane obiekty zyskują drugie życie – miały zostać zaadaptowane na galerię handlową.

## Młodzi wybierają radę

Przed nami druga kadencja Młodzieżowej Rady Miasta. Właśnie ruszył nabór kandydatów, a skład rady poznamy jeszcze w styczniu. Jak mówi prezydent Radomia, głos młodzieży jest bardzo ważny w strategii rozwoju miasta.

W Młodzieżowej Radzie Miasta zasiądzie ok. 50 przedstawicieli 25 publicznych i niepublicznych szkół ponadpodstawowych. We wtorek rozpoczęła się rekrutacja kandydatów, która potrwa tydzień.

– To nie jest konkurs tylko dla wybranych, ale dla najlepszych, dla tych, którzy mają najlepsze oceny, także z wychowania. To nie jest konkurs dla prymusów, to konkurs dla wszystkich – podkreśla Mateusz Wojcieszak, pełnomocnik prezydenta Radomia ds. młodzieży.

Młodzieżowi radni angażują się m.in. w akcje charytatywne i festyny, sprzątają też groby. Franciszek Kowalczyk, ustępujący ze stanowiska przewodniczącego

obecnej rady podkreśla, że uczestnictwo w niej uczy odpowiedzialności i zobowiązuje do interesowania się tym, co dzieje się wokół. Ważne, aby nie być biernym. – Uczymy młodych ludzi aktywności, odpowiedzialności za sprawy, które ich otaczają. Uczy, że interes nie tylko swój, ale wszystkich osób, które nas otaczają, jest bardzo ważny, i tego, aby w tym interesie działać i go godnie reprezentować – mówi.

Uczniowie swoich radnych wybiorą 24 stycznia. Pierwsze posiedzenie nowo wybranej rady odbędzie się w lutym.

Prezydent Radosław Witkowski podkreśla, że głos młodych jest bardzo ważny,

choćby w kontekście strategii rozwoju Radomia do 2030 roku. – Proszę, zachęcam i apeluję do naszych młodych mieszkańców o zaangażowanie w ten projekt. Młodzieżowa Rada Miasta to bardzo ważna instytucja, mająca, nie ukrywamy, dosyć poważne kompetencje – to np. prawo oceniania projektów uchwał, które kierują do radnych rady miejskiej, uchwał, które są związane z polityką względem młodych ludzi – zauważa Witkowski.

Młodzieżowa Rada Miasta kontynuuje działalność Parlamentu Młodzieży Miasta Radomia, który działał przez 25 lat.

ROKSANA CHALABRY

## Miliony euro na tory

Blisko 128 mln euro na modernizację linii kolejowej Warka – Radom i system automatycznych barier na odcinku między Warszawą a Radomiem – taka jest decyzja Komisji Europejskiej.

W piątek, 3 stycznia Komisja Europejska poinformowała, że projekt Programu Infrastruktura i Środowisko „Prace na linii kolejowej nr 8, odcinek Warka – Radom (Lot C, D, E)” otrzyma unijne dofinansowanie w wysokości ponad 493 mln zł. KE argumentowała, że linia to część kompleksowej transeuropejskiej sieci transportowej, a trwająca od kilku lat inwestycja jest „kluczowa dla lepszego połączenia Polski z resztą kontynentu”. Jej zakończenie ma zapewnić dostęp do polskich kolei operatorom z innych krajów.

„Inwestycja, która jest prowadzona przez PKP PLK S.A. na południowym Mazowszu, ma duże znaczenie nie tylko dla pasażerów, którzy podróżują pociągami, ale i dla przedsiębiorstw, transportujących ładunki kolejją” – czytamy w komunikacie na stronie Infrastruktury i Środowiska. – „Ci pierwsi zyskają łatwiejszy dostęp do peronów, dzięki wyeliminowaniu barier architektonicznych, a ich podróż będzie krótsza (prędkość maksymalna po-

ciągów pasażerskich wzrośnie do 160 km/h). Druga grupa skorzysta ze skróconego czasu przejazdu, dzięki podniesieniu maksymalnej prędkości pociągów towarowych do 120 km/h. Będzie też bezpieczniejsz. Powstaną skrzyżowania dwupoziomowe w miejscu przecięcia się torów z drogami o największym współczynniku ruchu, nastąpi też zabudowa systemu sterowania ruchem”.

W sumie między Warką a Radomiem zmodernizowane zostaną niemal 43 km linii. Wybudowany, przypomnijmy, ma być drugi tor, a most nad Pilicą będzie gruntownie przebudowany. Cała inwestycja ma kosztować niecałe 825,8 mln zł.

W kwietniu 2019 roku Ireneusz Merchel, prezes PKP PLK mówił w Radomiu, że cała zmodernizowana trasa z Radomia do Warszawy będzie gotowa do końca drugiego kwartału 2021 roku.

NIKA

## Rozmowy o budżecie trwają

Trwają rozmowy przedstawicieli klubu radnych PiS z prezydentem w sprawie tegorocznego budżetu miasta. Pierwsze spotkanie odbyło się w ubiegły piątek, drugie w ostatni wtorek. Porozumienia nie ma nadal.

Przypomnijmy: rada miejska nad projektem uchwały budżetowej debatowała na sesji 16 grudnia. Przedstawiony przez prezydenta plan finansowy miasta na 2020 rok nie zyskał jednak akceptacji radnych Prawa i Sprawiedliwości, którzy w głosowaniu spowodowali odrzucenie dokumentu. Nie wszystkie punkty budżetu im się spodobały, dlatego chcieli się spotkać z prezydentem Radosławem Witkowskim, by omówić propozycje, poprawek.

Po piątkowych rozmowach z przedstawicielami magistratu Dariusz Wójcik, przewodniczący klubu radnych PiS powiedział nam, że budżet został omówiony „punkt po punkcie”. – Przedyskutowaliśmy wszystkie projekty inwestycyjne, zarówno te, które złożył pan prezydent, jak i te, który złożyliśmy jako radni Prawa i Sprawiedliwości – zdradził. – Rozmowy przebiegały w miłej atmosferze i konsensusie. Ustaliliśmy, co możemy zmieniać, co przesuwac. Nie wszystkie nasze propozycje, prezydent zaakceptował.

Również prezydent ocenił, że rozmowy miały pozytywny przebieg. – To była naprawdę bardzo dobra, merytoryczna, konstruktywna rozmowa. Cieszę się, że przedstawiciele klubu Prawa i Sprawiedliwości zaprosili nas i mogliśmy o tym rozmawiać. Przede wszystkim jest dobry

dialog i płaszczyzna współpracy – zauważył. – Są stanowiska zbieżne, ale też będziemy szukać jak najlepszych rozwiązań, bo chcemy, żeby Radom rozwijał się jak najszybciej, żeby był miastem przyjaznym dla naszych mieszkańców.

Kilka dni wcześniej Witkowski apelował, by budżet uchwalili najpóźniej 10 stycznia, bo – jak przekonywał – to termin, który pozwoli działać bez problemów np. organizacjom pozarządowym. Jednak przewodnicząca Rady Miejskiej Radomia Kinga Bogusz twierdziła już po pierwszym spotkaniu, że ten termin jest niemożliwy: – Aby sesja się odbyła, muszę ją zwołać siedem dni wcześniej. Poza tym – nie dokończyliśmy naszych rozmów.

Kolejna tura odbyła się we wtorek, ale także nie przyniosła rozstrzygnięcia. Jak poinformowała Kinga Bogusz w Porannej Rozmowie Radia Rekord i Telewizji Dami z Łukaszem Molendą, prezydent zaakceptował tylko część propozycji Prawa i Sprawiedliwości, część nadal będzie stanowiła przedmiot negocjacji.

Przewodnicząca RM nie wykluczyła, że budżet Radomia na 2020 rok zostanie uchwalony na sesji w poniedziałek, 27 stycznia.

ROKSANA CHALABRY, NIKA

REKLAMA

**Czarno Białe**  
SPRZĄTANIE PROFESJONALNE

**KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

BIURA, SZKOŁY, ZAKŁADY PRODUKCYJNE, PLACÓWKI MEDYCZNE.

Zadzwoń ☎ 663-989-073 i 603-192-520



Wstrząsające wieści ze świata medycyny:

# Odkryto metodę, dzięki której rekordziści SCHUDLI NAWET **58KG** w niecałe **100 DNI!**

Już ponad 347 500 osób z całego świata raz na zawsze **pozbyło się nadwagi bez efektu jo-jo, odciążyło stawy i poprawiło swoje wyniki badań.** Potwierdzona badaniami klinicznymi w 100% naturalna metoda prof. Vincenta Boularda jest skuteczna niemal w każdym przypadku, niezależnie od stadium zaawansowania nadwagi. Nawet osoby skrajnie otyłe w spektakularnym tempie zgubią zbędne kilogramy, odzyskując zdrowie i zgrabną sylwetkę.

**K**anadyjski profesor jako pierwszy opracował metodę opartą wyłącznie na specjalnie wyselekcjonowanych substancjach bioaktywnych pochodzenia roślinnego, a przy tym spalającą tkankę tłuszczową aż 8-krotnie szybciej niż inne środki na odchudzanie dostępne na rynku. Metoda bezpiecznie zamienia złogi tłuszczu w czystą energię, przyspiesza metabolizm międzykomórkowy, a także hamuje napady wilczego głodu i chęć podjadania. A to wszystko bez obciążania wątroby, ćwiczeń i wyrzeczeń w postaci drakońskich diet. Odkrycie naukowca otwiera drzwi do zdrowia i wymarzonej sylwetki wszystkim, którzy chcą schudnąć trwale i bez efektu jo-jo.

## Spalaj tkankę tłuszczową 24h/7

Skuteczność działania metody została potwierdzona przez szereg badań klinicznych, przeprowadzonych przez prof. Boularda i zespół naukowców z Obesity Therapy Center w Montrealu. Grupa ochotników obu płci, w różnym wieku i stopniu zaawansowania problemu, testowała metodę przez 3 tyg. bez zmiany nawyków żywieniowych i wprowadzania aktywności fizycznej. **Wyniki były zaskakujące – po 21 dniach u większości osób zanotowano utratę średnio 17kg, a u niektórych nawet do 24kg. Aż 98,7% z nich zadeklarowało również ustabilizowanie poziomu cholesterolu we krwi.**

Co więcej, osoby, które przed rozpoczęciem kuracji zmagały się z przewlekłym bólem stawów spowodowanym nadmiernym obciążeniem, potwierdziły, że ból z dnia na dzień był mniejszy. **Uczestnicy testów oprócz wyraźnego spadku masy ciała dostrzegli wiele dodatkowych korzyści płynących ze stosowania metody, m.in.:** przyływ energii, polepszenie jakości snu, **wzmocniona odporność**, poprawa stanu cery, włosów i paznokci, **ujędrnienie skóry** w najbardziej strategicznych miejscach (uda, brzuch, pośladki, ramiona), lepsze samopoczucie. Badania wykazały też, że metoda usuwa z organizmu szkodliwe toksyny i uzupełnia niedobory minerałów oraz witamin.

## CO SPRAWIA, ŻE CHUDNIEMY?

Prof. Boulard wyjaśnia, na czym polega fenomen skuteczności odkrytej przez niego metody:

W dzisiejszych czasach większość z nas zwyczajnie nie ma czasu na przygotowywanie pełnowartościowych posiłków, przestrzeganie diety i ćwiczenia, a zdrowa żywność czy karnety na siłownię to ogromny wydatek. Postanowiłem opracować w 100% naturalną metodę, dzięki której można schudnąć bez wyrzeczeń, restrykcyjnych diet i dużych nakładów finansowych. **Moja metoda opiera się w 100% na bioaktywnych substancjach roślinnych i nie wymaga zmiany jadłospisu ani tykania suplementów.** Tradycyjne środki odchudzające w formie kapsułek i tabletek nie są w stanie wprowadzić organizmu w tryb intensywnego spalania tkanki tłuszczowej. Trafiając do żołądka wchłaniają się jedynie w 6-8% i nie oddziałują bezpośrednio na zalegające w organizmie złogi tłuszczu.

Właśnie dlatego stworzyłem metodę, która będzie zupełnie inna od dotychczasowych rozwiązań. Wraz z moim zespołem badawczym opracowaliśmy **transdermalny system spalania tłuszczu** w postaci niewielkich plastrów. Dzięki innowacyjnej formie podania, składniki bioaktywne są uwalniane do organizmu przez całą dobę – wystarczy jedynie nakleić plaster na ciało. Substancje błyskawicznie przenikają przez warstwy skóry i uderzają bezpośrednio w komórki tłuszczowe. Nawet największe, nagromadzone latami złogi tłuszczu zostają rozbite i następnie wydalone z organizmu razem z toksynami. Formuła odblokowuje metabolizm na poziomie komórkowym, co sprawia, że nasz organizm spala tłuszcz przez całą dobę, nawet podczas snu.



PRZED PO

„Od zawsze byłam pulchna. Próbowalam diet, ćwiczeń, a nawet głodówek... wszystko na nic. Jak tylko schudłam kilka kg, to zaraz przybie-  
rałam drugie tyle. Frustrację zjadałam słodkościami i dalej tyłam... Jednak los się do mnie uśmiechnął. Na imprezie firmowej, lekko odurzona winem koleżanka zdradziła mi sekret swojej nienaganej figury – plastry Rapid Slim. Aż zdębiałam! Byłam pewna, że jej ciało to zastęga wieloletnich wyrzeczeń. Musiałam mieć te plastry – poprosiłam koleżankę, aby je dla mnie załatwiła. Zaczęłam stosować i szok! Już po 3 dniach od 1-ego naklejenia udało mi się bez problemu dopiąć spodnie. Waga spadała z dnia na dzień. Po kuracji stałam się pewną siebie, atrakcyjną kobietą, mam mnóstwo energii i książkowe wyniki badań. Można powiedzieć, że zyskałam drugie życie!”

Magda K., 40 lat, księgowa z Gdańska

**schudła  
łącznie 32 kg**

## WAŻNE!

Transdermalny system spalania tłuszczu został opracowany tak, aby jeden plaster zapewniał spalanie tkanki tłuszczowej w obrębie całego ciała. Oznacza to, że niezależnie od tego, gdzie nakleisz plaster, będziesz chudł równomiernie i zyskasz proporcjonalną, smukłą sylwetkę – dokładnie taką, o jakiej marzysz.



**Naklejasz  
i chudniesz**

Użytkownicy, którzy stosują metodę zgodnie przyznają, że odchudzanie nigdy nie było tak proste i wygodne. Jedyne o czym trzeba pamiętać, to codziennie rano nakleić plaster na ciało w dowolnie wybranym miejscu. Sam decydujesz, gdzie: na ramię, brzuch, szyję, czy plecy – po prostu naklej tak, by czuć się komfortowo. Noś go przez cały dzień, a rano wymień na nowy, żeby proces odchudzania mógł przebiegać bez przerwy. **Ty będziesz zajmował się codziennymi czynnościami, a Twój organizm będzie spalał tłuszcz 24h/dobę bez żadnego dodatkowego wysiłku.** Przekonasz się, że po kilku dniach stosowania ubrania staną się luźniejsze, a Ty poczujesz się lżejszy i nabierzesz energii.

Dzięki kuracji Rapid Slim pozbędziesz się zbędnych kilogramów, wymodelujesz sylwetkę i poprawisz swoje wyniki badań. Osoby stosujące plastry schudły średnio 16,5-18kg w ciągu zaledwie 21 dni. **Rekordziści natomiast zrzucili nawet 58kg w 3,5 miesiąca!** Oprócz utraty masy ciała przyspieszysz metabolizm, usuniesz z organizmu szkodliwe toksyny, złogi zalegające w jelitach, a poziom złego cholesterolu LDL obniży się do bezpiecznego poziomu. Efekty kuracji skumulują się na poziomie komórkowym, dzięki czemu trwale pozbędziesz się nadwagi i unikniesz groźnych konsekwencji wynikających z posiadania nadmiaru tkanki tłuszczowej.

W Polsce transdermalny system spalania tłuszczu Rapid Slim jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla **pierwszych 150 osób**, które zadzwonią do **17 stycznia 2020r.** producent przygotował **darmową wycenę i specjalną zniżkę -73%.** Oznacza to, że otrzymasz innowacyjne plastry w rekordowo niskiej cenie! Nie zwlekaj i zamów – **decyduje kolejność zgłoszeń.**

**81 300 33 25**

Od pon. - niedz. 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



# Martyna Górak finalistką konkursu Miss Intercontinental 2019

Finał konkursu odbył się w piątek, 20 grudnia ubiegłego roku. Polskę reprezentowała Martyna Górak – zwyciężczyni Miss Polonia Ziemia Radomska 2018.



filmów. Jest też miłośniczką polskiej kuchni. Reprezentowała nasze miasto i kraj w finale konkursu na międzykontynentalną miss. Zgrupowanie odbyło się w Egipcie.

Martyna Górak wygrała konkurs Miss Polonia Ziemia Radomska 2018. Znalazła się też w gronie finalistek Miss Polonia 2018, a w listopadzie 2018 wywalczyła drugie miejsce i tytuł I wicemiss w tym najstarszym ogólnopolskim konkursie piękności.

Kilka lat wcześniej wzięła udział w wyborach Miss Polski, gdzie rywalizację zakończyła w pierwszej dziesiątce. Reprezentowała także Polskę w konkursie Miss Global Beauty Queen 2015 w Seulu, gdzie była w TOP 15.

Konkurs Miss Intercontinental swoje początki ma w 1971 roku. Początkowo była to impreza turystyczna dla nastolatek na wyspie Aruba. Pod koniec lat 70. konkurs zaczął odbywać się za granicą. „Właścicielki tytułów na przestrzeni lat zrobiły kariery w biznesie, finansach, filmie i modzie. Są to kobiety uosabiające władzę, zaangażowanie i inteligencję, stylu i treści” – czytamy na stronie konkursu.

**SPONSORZY:** Gmina Miasta Radom, Noble Health, Hair Care Panda, Sposabella, Projekt Wianki

**PARTNER WSPIERAJĄCY:** La Robe EXCLUSIVE OUTLET, Butik SZAFKA



Martyna Górak z Kiedrzyń koło Radomia jest studentką prawa na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Mierzy 176 cm wzrostu. Jej hobby to bieganie, siłownia, czytanie dobrych książek i oglądanie dobrych

**WSPARCIE MEDIALNE:** Radomska Grupa Mediowa – Radio REKORD, Telewizja DAMI, portal Co Za Dzierń, Bezpłatny Tygodnik „7 Dni”, Radom LED, Miss Polonia Ziemia Radomska – ogólnopolski organizator Miss Polonia

AUTOPROMOCJA

MISS  2020  
**STUDNIÓWEK**

Wyślij SMS o treści  
**MISSRADOM.NUMER KANDYDATKI**  
na numer **7248** (koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT)

WEJDŹ NA  I SPRAWDŹ SYLWETKI KANDYDATEK



# Kłaniają się radomianie

To był już dziewiąty Orszak Trzech Króli. Przez centrum Radomia – pod hasłem „Tobie, Królu i Panie, kłaniają się radomianie” – przemaszerowały w niedzielę tłumy. – Jesteśmy z rodziną co roku. To wspaniały sposób świętowania Objawienia Pańskiego – powiedziała nam pani Anna.



Tradycyjnie już uczestnicy orszaku zgromadzili się w samo południe na rynku. Tu powitał ich ordynariusz diecezji radomskiej ks. bp Henryk Tomasiak i prezydent Radosław Witkowski. Członkowie Bractwa Kurkowego św. Sebastiana odczytali edykt Cezara Augusta o powszechnym spisie ludności. To on spowodował, że Józef z Maryją wyruszyli z Nazaretu do Betlejem.

Z rynku uczestnicy orszaku, pod przewodnictwem trzech mędrców ze wschodu, przeszli śpiewając kolędy ul. Reja i Żeromskiego. Jak co roku radomska młodzież przygotowała kilka inscenizacji związanych z Bożym narodzeniem. Podczas przemarszu obejrzeli „Grzech pierwszych rodziców”, „Na dworze u Heroda”, „W gospodzie” czy „Poruszenie wśród pasterzy”. Na pl. Coraziego stanęła szopka i uczestnicy orszaku mogli się pokłonić nowo narodzonemu Dzieciątku.

W największych ulicznych jasełkach wzięło w tym roku udział kilka tysięcy radomian. Na rynek przyszły całe rodziny. – Pogoda prawie wiosenna, więc mogliśmy zabrać i naszą trzylatkę – cieszyli się państwo Jabłońscy. – Starsze dzieciaki były z nami i rok temu, i dwa lata temu. Nie wyobrażamy sobie, żeby tutaj nie przyjść. W ten sposób manifestujemy naszą wiarę.

Pani Anna z rodziną w radomskim Orszaku Trzech Króli uczestnicy od pierwszej edycji. – Aż się dusza raduje, kiedy się widzi te tłumy... Ludzie zakładają na głowę kolorowe korony i śpiewają na cały głos kolędy, nie zastanawiając się, czy może fałszują, czy nie – zauważa pani Anna. – Całą rodziną bardzo lubimy to wydarzenie. Zwłaszcza, że pogoda w tym roku jest wyjątkowo łaskawa.

Orszak zakończył koncert kolęd w wykonaniu działającego przy katedrze Kameralnego Chóru Mieszanego im. bp. Jana Chrapka pod kierunkiem Marii Czarneckiej-Cieślak.



NIKA



# Jest taka ulica w Radomiu

Kilkudziesięciu patronów radomskich ulic i placów to osoby wielce dla Radomia – jego historii, życia politycznego, gospodarki, kultury – zasłużone. W wielu przypadkach jest jednak tak, że dowiadujemy się, kim byli, w momencie nazwania ich imieniem ulicy, a potem o ich wyjątkowości zapominamy.

Ulica Stefana

## Fundowicza

Krychnowice

Między ul. Krychnowicką a ul. Jana Józefa Lipskiego



Fot. Encyklopedia Radomia. Nowe wydanie.

postanowiła wrócić do Polski. Niestety, matka Stefana zmarła w drodze. Do Radomia dotarł tylko ojciec z dziećmi.

W 1926 roku Stefan Fundowicz ukończył Państwowe Gimnazjum im. Jana Kochanowskiego. Na studia wyjechał do Wilna. 10 maja 1933 roku otrzymał dyplom na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu im. Stefana Batorego. Od razu dostał pracę w jednym z największych w Polsce szpitali psychiatrycznych – w Choroszczy koło Białegostoku. Początkowo był asystentem, a od 1 stycznia 1939 roku do wybuchu wojny ordynatorem jednego z oddziałów. W 1936 roku odbył specjalizację w klinice neurologicznej w Wilnie.

W Choroszczy, 26 czerwca 1939 roku, przyszedł na świat syn państwa Fundowiczów – także Stefan. W późniejszych latach Stefan junior został lekarzem,

w obozie w Angerburgu (Węgorzewo); leczył jeńców polskich, belgijskich, francuskich i radzieckich. Uratowanie tonącego niemieckiego dziecka przyniosło mu wolność. Wyjechał wtedy do Wilna, gdzie przebywała jego rodzina. Tam podjął pracę w niemieckim lazarecie wojskowym, na stanowisku młodszego ordynatora oddziału wewnętrznego. W 1944 roku kierował oddziałem neuropatologii w poliklinice Uniwersytetu Wileńskiego.

Do Radomia rodzina Fundowiczów wróciła 18 marca 1945 roku. Dr Fundowicz był jednym z pierwszych organizatorów służby zdrowia na terenie miasta.

Od 1 kwietnia 1945 do 31 stycznia 1954 roku dr Fundowicz był zastępcą kierownika Wydziału Zdrowia, a potem – do końca stycznia 1954 – kierownikiem. Przez trzy lata kierował też Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną. Długoletni członek Miejskiej Rady Narodowej w Radomiu, przewodniczący jej komisji zdrowia. Uczył w Państwowym Liceum Felczerskim.

Za swą działalność Stefan Fundowicz został odznaczony m.in. Złotym Krzyżem Zasługi.

Zmarł 8 maja 1967 roku w Radomiu. Został pochowany w cmentarzu przy ul. Limanowskiego.



Fot. Piotr Nowakowski

sj – w Połtawie (dziś środkowo-wschodnia część Ukrainy). Tu uczył się początkowo w szkole rosyjskiej, a potem w polskiej. Po zakończeniu I wojny światowej, w 1918 roku rodzina Fundowiczów

pediatrą. Był znanym w Radomiu społecznikiem, radnym I, II i IV kadencji.

11 września 1939 roku Stefan Fundowicz dostał się do niemieckiej niewoli. Do 10 stycznia 1942 roku przebywał

Miejska Rada Narodowa ulicy w dzielnicy Krychnowice imię Stefana Fundowicza nadała 29 marca 1985 roku.

NIKA

## Spacerkiem po mieście

### Hotel Europejski



Fot. Szymon Wykoma

Trzykondygnacyjny, okazały gmach o powierzchni ponad 2,7 tys. metrów przy ówczesnym pl. Cerkiewnym (obecnie pl. Konstytucji 3 Maja) wznosił w latach 90. XIX wieku Teodor Karsch. 1 grudnia 1898 roku wraz z trzema braćmi otworzył tu hotel. Europejski należał do najelegantszych w mieście. Do dyspozycji gości było 50 pokoi, wykwinna restauracja i sala balowa (o wysokości 6,5 metra), a także zakład kąpielowy. Hotel miał od podwórka nie tylko werandę, ale i ogród. Parter budynku właściciele przeznaczili na lokale handlowe i usługowe; od 1918 roku mieściła się tu m.in. słynna cukiernia i kawiarnia Bolesława Przybytniewskiego. Poza salami do konsumpcji miała salę bilardową i salę do tańca, gdzie w dwudziestoleciu międzywojennym grywały wieczorami zespoły muzyczne. Latem goście przenosili się do ogrodu. Kawiarnia Przybytniewskiego, zaliczana do I rzędu (kategorii), cieszyła się wielkim powodzeniem wśród radomian.

W czasie II wojny światowej hotel Karschów znalazł się w tzw. dzielnicy niemieckiej i został przejęty przez okupanta. Dawna cukiernia Przybytniewskiego zmieniła nazwę na Restaurant-Bar-Konditorei „Zur Kanne” (Pod Dzbaniem) i była dostępna tylko dla przedstawicieli „rasy panów”. Przybytniewski prowadził ją do 1940 roku, kiedy to został aresztowany przez Niemców. Trafił do Auschwitz-Birkenau, gdzie zginął. Kawiarnią do końca wojny zajmowała się jego żona.

Hotelowa restauracja wznowiła działalność już w marcu 1945 roku; w Rejestrze Handlowym została wpisana jako Kawiarnia Artystyczna „Muza”. Króciutko funkcjonowała także „Europa” B. Przybytniewski – jako restauracja, bar i kawiarnia. Pokoje hotelowe wykorzystywał na swoje potrzeby Państwowy Urząd Repatriacyjny.

W 1951 roku budynek został zabrany Helenie, Danucie i Edwardowi Karschom i oddany pod zarząd państwowy. Trzy lata później obiekt upaństwowiono, a w 1958 przekazano spółdzielni Radom-Tourist. Ta nadal prowadziła w nim hotel – uchodzący za najelegantszy w mieście. Gościli w nim m.in. premier Józef Cyrankiewicz i przewodniczący Rady Państwa Henryk Jabłoński. Radomianie zaś przychodzili chętnie do hotelowej restauracji o nazwie „Europa” i na dancingu.

Radom-Tourist nie miał pieniędzy na niezbędne remonty, więc hotel w 1979 roku spadł do kategorii dom wycieczkowy. Na początku lat 90. Wojewódzkie Przedsiębiorstwo Turystyczne „Radom-Tourist” (przekształcone ze spółdzielni Radom-Tourist) zostało zlikwidowane, co oznaczało zamknięcie i hotelu, i restauracji.

W 1994 roku nieruchomości wróciła do prawowitych właścicieli, po anulowaniu decyzji o jej nacjonalizacji. Przez prawie 20 lat okazały gmach stał pusty i niszczał. W 2016 roku nowy właściciel – znany radomski przedsiębiorca rozpoczął remont budynku. Przy pl. Konstytucji 3 Maja znów ma być hotel i restauracja.

NIKA

Korzystałam z „Encyklopedii Radomia” Jerzego Sekulskiego, Radom 2012

REKLAMA

**MIRAT**  
SALON OŚWIETLENIOWY

PRZYMIERZALNIA  
ŻYRANDOLI



- wybierasz 3
- przymierzasz w domu
- te, które Ci nie pasują, oddajesz

RADOM, ul. TORUŃSKA 9

TEL. (48) 363 65 40 [mirat.com.pl](http://mirat.com.pl)



## SMACZNEGO


**POMIDORY FASZEROWANE RYZEM W CURRY I SUSZONYMI ŚLIWKAMI**
**SKŁADNIKI**

- 0,5 kg brązowego ryżu
- 1 łyżeczka curry
- 1 łyżeczka świeżej kolendry
- 100 g sliwek suszonych
- 5 dużych, twardych pomidorów
- 1 cebula
- sól i pieprz do smaku

**PRZYGOTOWANIE**

Ryż gotujemy według przepisu na opakowaniu. Na gorącej patelni smażymy cebulę z curry, dodajemy ugotowany ryż i smażymy jeszcze przez chwilę. Na koniec dodajemy posiekane śliwki i świeżą kolendrę oraz sól i pieprz. Farsz przekładamy do wydrążonych pomidorów. Całość pieczemy w piekarniku nagrzanym do 200 stopni przez ok. 20 minut, aż pomidory zmiękną i przyrumienią się.

**RYBA Z WARZYWAMI**
**SKŁADNIKI (4 PORCJE)**

- 4 płaty łosia
- 350 g marchewki
- 200 g dyni
- 150 g korzenia pietruszki
- 50 g korzenia selera
- 1 duża szalotka
- 1 ząbek czosnku
- 3 duże pomidory
- garść oliwek (opcjonalnie)
- olej
- sól, pieprz
- koper lub natka pietruszki

**PRZYGOTOWANIE**

Szalotkę i czosnek obieramy i kroimy w kostkę. Wlewamy na patelnię 3 łyżki oleju; wrzucamy cebulę, czosnek i smażymy przez 2-3 minuty, mieszając od czasu do czasu. Warzywa powinny się jedynie delikatnie zeszklić. Warzywa korzenne i dynię obieramy i trzemy na tarce o dużych oczkach. Tak przygotowane wrzucamy na patelnię. Całość smażymy ok. 5 minut. Po tym czasie dolewamy wodę i dusimy pod przykryciem kolejne 5 minut. W międzyczasie wrzątkiem polewamy pomidory, obieramy ze skórki i bardzo drobno kroimy. Dodajemy je na patelnię i dusimy sos przez ok. 10 minut, co jakiś czas mieszając.



W razie potrzeby dolewamy odrobinę wody. Rybę myjemy, osuszamy, doprawiamy solą i pieprzem i gotujemy na parze. Podajemy rybę na ciepło lub zimno z sosem, oliwkami, ziołami i porcją warzyw.

# Tanie odchudzanie

Chcesz schudnąć? Zmień swoje przyzwyczajenia żywieniowe, ale również bądź aktywny. Dbaj o składniki dobierane do swoich posiłków i jedz zdrowo! Ćwicz kilka razy w tygodniu, w różny sposób i z dowolną intensywnością.

Odchudzanie, najczęściej i zupełnie niepotrzebnie, kojarzy się z mniejszymi porcjami jedzenia, rezygnacją z pysznych dań i, co za tym idzie, gorszym nastrojem. Przejmujesz się, że nie podołasz tak uciążliwej diecie, a kilogramy, z których zrzuceniem walczysz, szybko powrócą, gdy na chwilę odpuścisz przygotowywanie dietetycznych dań? Na szczęście nie tylko bardzo surową dietą można dojść do upragnionych efektów. Najważniejsze w chudnięciu jest zrozumienie prawidłowych nawyków żywieniowych.

O czym warto pamiętać, by chudnąć zdrowo i utrzymać prawidłową wagę, a przy tym nie wydawać dużo pieniędzy?

**UNIKAJ SŁODYCZY I SŁONYCH POTRAW**

Nikogo nie powinien zdziwić fakt, że podczas diety należy unikać słodyczy. Ciasta, czekoladki, cukierki, bita śmietana, ale także owoce nie sprzyjają chudnięciu. O ile produkty mocno naszpikowane cukrem należy z diety wyeliminować całkowicie, o tyle owoce, ze względu na bogactwo witamin, wystarczy tylko nieco ograniczyć.

Uwaga: możesz sobie pozwolić na spożycie gorzkiej czekolady, która jest bogata chociażby w żelazo.

Dla równowagi dietetycznej z jadłospisu powinno się wyeliminować także sól. Oczywiście wszystko w miarę możliwości. Trudno byłoby całkowicie i od

**NIE KUPUJ W CIEMNO**

Planuj zakupy zgodnie z tym, jakie masz zapotrzebowanie. Do sklepu zawsze wybieraj się po posiłku i z listą produktów, które chcesz nabyć. Unikaj zakupu zbędnych produktów, ale i marnowania żywności. Kupując tylko to, czego potrzebujesz, szybko poradzisz sobie nawet z dużymi zakupami. Dobra organizacja to podstawa oszczędności czasu i pieniędzy.

**GDZIE ROBIĆ ZAKUPY?**

Aktualne promocje mogą wpłynąć na obniżenie kosztów zakupów nawet o 30 proc. Okazje najczęściej dotyczą warzyw i owoców, mięsa, ale i produktów wyprzedawanych. W gazetkach znajdziesz wszystkie promocje na produkty. Łatwo zlokalizujesz, do którego sklepu masz najbliżej i które produkty będą ci niezbędne.

**JEDZ TYLKO TRZY POSIŁKI DZIENNE**

Są różne opinie na temat tego, ile posiłków powinno się spożywać, kiedy jeść pierwsze danie, a kiedy ostatnie w ciągu dnia. Najczęściej wspomina się jednak, że metodą na wyregulowanie układu pokarmowego będzie spożywanie mniej więcej trzech posiłków w równych odstępach czasu i mniej więcej o tej samej godzinie – w trybie codziennym. Obfite śniadanie w postaci owsianki z owocami, następnie obiad bogaty w białko oraz lekka, ale syta kolacja minimum trzy godziny przed snem. Tyle wystarczy, by dostarczyć organizmowi wszystkiego, czego potrzebuje.

**CO JEŚĆ, A CZEGO UNIKAĆ, BY BYĆ ZDROWYM I SZCZUPLYM?**

Aby zachować piękną sylwetkę, należy jeść warzywa, chude mięsa, orzechy, zdrowe tłuszcze roślinne, ciemne pieczywo i makarony, ryż, kasze, ryby, owoce morza. Z prawidłowej diety wyklucz: masło, margarynę, sosy, nadmiar owoców, słodycze, produkty przetworzone, jasne pieczywo.

Zasady zdrowego stylu życia są łatwe do przestrzegania w codziennym życiu. Wystarczy wyeliminować kilka złych nawyków i kierować się zdrowym rozsądkiem. Zdrowe jedzenie kosztuje mniej, a taka oszczędność naprawdę się opłaca. W zamian otrzymujemy bowiem długie życie, bez nadwagi, problemów zdrowotnych i w dobrym samopoczuciu.

**SEZONOWE PRODUKTY**

Jeśli natura dostarcza jakichś produktów, to oznacza, że powinieneś z tego korzystać. Sezonowe produkty są bogate w witaminy, wpływają korzystnie na odporność, ale co ważne, także są dość tanie. Dobrym przykładem będzie spożywanie warzyw i owoców w sezonie letnim. Cena za kilogram pomidorów w sierpniu to czasami 2 zł. A każdy wie, że to warzywo jest cennym źródłem witamin.


**JEDZ W DOMU**

Nieważne, czy jesz obiady w firmowej stołówce, czy w prestiżowej restauracji. Nigdy nie wiesz, z jakich dokładnie składników został przygotowany obiad, na jakim oleju smażyli rybę, czy produkty były świeże, czy mrożone, przed obróbką. Nawet dobrym restauracjom zdarza się oszczędzać zarówno na przygotowywaniu posiłków, jak i na zakupie półproduktów. Jeśli jesteś na diecie, unikaj sytuacji, w których nie masz pewności, jak przygotowywany był posiłek.

**IM MNIJ PRZETWORZONA ŻYWNÓŚĆ, TYM LEPIJ**

Dlatego postaraj się, aby twoje posiłki były wypełnione warzywami – najlepiej w postaci surowej. Możesz jeść dużo pysznych sałatek. Aby dieta była pełnowartościowa, do warzyw dodaj także gotowane jaja, mięso, produkty z pełnych zbóż. Zdrowy chleb przygotowany z mąki żytniej to sposób na pyszne śniadania.

Unikaj: gotowych dań, sosów, jasnego pieczywa, hamburgerów, zapiekank i wszystkiego, co może mieć podejrzany skład, a przede wszystkim dodatkowe ulepszczone.


**BROWNIE Z KASZY JAGLANEJ**
**SKŁADNIKI**

- 0,5 szkl. kaszy jaglanej
- 3 jajka
- 0,5 szkl. śmietany 30 %
- 0,5 szkl. kakao
- 0,5 szkl. mąki
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- cukier puder do posypania
- 50 ml oleju rzepakowego rafinowanego

**PRZYGOTOWANIE**

Kaszę ugotuj według przepisu na opakowaniu z odrobiną soli. Przesudź kaszę i dodaj resztę składników. Zmiksuj blenderem. Masę przełóż na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Piecz ok. 40 minut w temperaturze 180 stopni. Po wystudzeniu posyp ciasto cukrem pudrem.


**PEŁNOZIARNISTE MUFFINY Z ULUBIONYMI OWOCAMI**
**SKŁADNIKI**

- 1 szkl. mąki pszennej pełnoziarnistej
- 1 szkl. płatków owsianych
- 1 szkl. mleka
- 1 jajko
- 1/3 szkl. jasnego cukru
- 2 łyżki oleju roślinnego
- 1 łyżeczka cukru wanilinowego
- 0,5 łyżeczki sody
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- dwie szczypty soli
- truskawki, borówki amerykańskie

**PRZYGOTOWANIE**

Do miski wysypujemy płatki owsiane i zalewamy mlekiem. Odstawiamy na mniej więcej pół godziny. W drugiej miseczce roztrzepujemy jajko, cukier, cukier wanilinowy, olej i mleko. Gdy płatki już namiękną, dosypujemy mąkę i pozostałe suche składniki. Przesypujemy suche do mokrych, dodajemy pokrojone w kawałki truskawki i borówki (w całości), mieszamy. Przekładamy na blachę wyłożoną papilotkami. Pieczemy ok. 20 minut w 180 stopniach C.

TEKSTY POWSTAJĄ WE WSPÓŁPRACY Z PORTALEM







**Piątek**

7°/5°  
t. odczuwalna 3° C  
ciśnienie 1018 hPa  
wilgotność 66%

**Sobota**

6°/4°  
t. odczuwalna 2° C  
ciśnienie 1026 hPa  
wilgotność 83%

**Niedziela**

5°/-1°  
t. odczuwalna 2° C  
ciśnienie 1025 hPa  
wilgotność 63%

**Poniedziałek**

4°/1°  
t. odczuwalna 0° C  
ciśnienie 1023 hPa  
wilgotność 78%

**Wtorek**

5°/-1°  
t. odczuwalna 1° C  
ciśnienie 1016 hPa  
wilgotność 68%

**Środa**

9°/1°  
t. odczuwalna 5° C  
ciśnienie 1017 hPa  
wilgotność 57%

**Czwartek**

7°/2°  
t. odczuwalna 4° C  
ciśnienie 1024 hPa  
wilgotność 70%

źródło: twojapogoda.pl

# Z pożółkłych szpalt

## Zamach samobójczy

Dnia 22 b. m. Grynman Icek, lat 35, subjekt zamieszkały przy ul. Spacerowej 3, usiłował otruć się jodyną. Grynmana przewieziono do szpitala Starozakonnych. Powodem usiłowania otrucia było nieporozumienie z ojcem na tle finansowym.

Słowo nr 1, 1 stycznia 1930

## Echa fabryki konserw

Dowiadujemy się, że sprawa fabryki konserw, którą wybudowano przy magistrackiej rzeźni tutejszej przy udziale firmy wiedeńskiej Wetzlera, zakończyła się dość sensacyjnie. Sprowadzone maszyny oczekiwały w wagonach na stacji Radom na wynik konkurencji w intendenturze wojskowej w Warszawie. Gdy zwyciężyła firma lwowska, wiedeńczycy zabrali maszyny z powrotem i oświadczyli, że fabryki w Radomiu prowadzić nie będą. Co magistrat radomski zamierza zrobić z murami nowowubudowanego gmachu fabrycznego, niewiadomo.

Słowo nr 5, 8 stycznia 1930

## Samochód najechał na konie

W dniu 31 grudnia ub. roku, wieczorem, samochód ciężarowy KL. 7133 na szosie około Białobrzeg najechał na konie p. Jaszowskiego, zamieszkałego w Radomiu przy ulicy Szerokiej nr 9. Konie zostały mocno pokaleczone. Nazwiska szofera, ani też właściciela samochodu, dotychczas nie ustalono.

Słowo nr 5, 8 stycznia 1930

## Bandytyzm na szosie

W nocy z 2 na 3 stycznia b. r. pomiędzy godz. 1-2, na szosie Wierzbitca-Radom na 10 kilometrze, przechodzący podówczas szosą Stankowski Stanisław ze wsi Mazowszany, został postrzelony w pachwinę około brzucha, przez 2-ch nieznaną sprawców, którzy jechali furmanką. Policja jest na tropie bandytów.

Słowo nr 5, 8 stycznia 1930

## W autobusach giną portfele

Karpikiewicz Antoni, zamieszkały w gminie Bodzechów, pow. Opatów, zameldował, że w czasie jazdy autobusem „Iskra”, kursującym na linii Ostrowiec – Radom, skradziono mu portfel, zawierający 25 zł, oraz dokumenty osobiste.

Słowo nr 5, 8 stycznia 1930

## Bal Akademicki

Doroczny Bal Akademicki, o ustalonej już renomie odbył się w sobotę ubiegłą dnia 4 b. m. w salonach teatru Rozmaitości i zgromadził elitę towarzystwa. Najwytworniejsze towarzystwo ze wszystkich sfer naszego społeczeństwa nie wyłączając i ziemianstwa na balu tym było reprezentowane w liczbie około 400 osób.

Panie – w pięknych, modnych i powiewnych strojach, panowie we frakach i smokingach. Ochoczą zabawę rozpoczęto tańcami już około godziny 11 wieczorem pod kierownictwem kilku wodzirejów spośród młodzieży akademickiej.

Zabawa przeciągnęła się do godziny 9 rano.

Słowo nr 6, 9 stycznia 1930

## Przezwrot w budowie karoserii

W roku 1939 w budowie karoserii nastąpił przełom, z modeli zwykłych przystąpiono do produkcji najnowocześniejszych wozów autobusowych i ciężarowych o pięknych aerodynamicznych liniach. Do pożytecznych innowacji w naszym mieście należy zaliczyć uruchomienie pierwszorzędną wytwórni karoserii „Auto-Karos” pozostającej pod fachowym kierownictwem p. inż. Petersa.

W zakresie działalności tej placówki jest budowa karoserii jak również konserwowanie wozów autobusowych. Do stałych klientów wytwórni „Auto-Karos” należy „Radomska Spółka Samochodowa” której doskonale konserwowane autobusy są wzorem estetyki i dobroci.

Trybuna nr 1, 6 stycznia 1939

						5	
	2		9		3		7
5	8						
	1				2		
			8	4			
7	5		6			8	
						1	
		4			9	2	
9					4	7	3

8	3		7	5			
				3		8	6
				1	6		
				8			4 5
3	7				4		
2							6
	4					3	
	5						8
						2	9

# Sudoku

Celem gry jest uzupełnienie pozostałych pól planszy cyframi od 1 do 9 (po jednej cyfrze w każdym polu). Każda z wpisywanych cyfr może wystąpić tylko raz w każdym z wierszy, kolumn i obszarów.

REKLAMA

**NIE PRZEPLACAJ!** rekord TAXI 2zł/km. / 5,50zł trasa nocie  
721 721 006



## Zadecydowała końcówka

Koszykarze HydroTrucku Sky Tattoo II Radom w pierwszym meczu II ligi w nowym roku po efektownej czwartej kwarcie pokonali KK AZS UW Warszawa.

Drużyna HydroTrucku II przed meczem z AZS-em miała w pamięci pierwszą domową porażkę poniesioną z Żubrami Białostok. Początek pojedynku podopiecznych Marka Popiołka z akademikami ze stolicy nakazywał sądzić, że jego zawodnicy wyciągnęli wnioski z tamtego spotkania. Radomianie dość szybko wypracowali sobie czteropunktową przewagę, którą do przerwy powiększyli do 11 oczek.

Po zmianie stron nastąpił wyraźny przestój w grze gospodarzy. Fakt ten wykorzystali podopieczni Konrada Budki, którzy nie tylko odrobili straty, ale i wyszli na prowadzenie. Wówczas prym w zdobywaniu punktów dla przyjeźdźnych wiodł Hubert Stopierzyński – były zawodnik radomskiego zespołu.

Na szczęście dla miejscowych o ostatecznym wyniku zadecydowała ostatnia ćwiartka. W niej na parkiecie brylowali wyłącznie zawodnicy wicelidera, ostatecznie triumfując 95:80.

W najbliższej kolejce druga drużyna HydroTrucku zagra w Łodzi z ŁKS-em. Pojedynek odbędzie się w niedzielę, co oznacza że trener Marek Popiołek nie będzie mógł skorzystać z zawodników szerokiej kadry pierwszego zespołu.

**HydroTruck Sky Tattoo II Radom – KK AZS UW Warszawa 95:80**

**Kwarty:** 22:18, 17:10, 21:33, 35:19

**HydroTruck II:** Sowa 4, Rojek 21, Piechowicz 3, Wydra 6, Czaplą 7, Zalewski 7, Wall 0, Stankowski 21, Lewandowski 12, Wątroba 14, Zegzuła 0

**KK AZS:** Nagodziński 0, Jeremkiewicz 11, Jasiński 13, Baczynski 0, Mościcki 8, Grudziński 0, Stopierzyński 11, Miłak 7, Sarnacki 4, Olszewski 8, Zapert 18

MK

# Cieślak jak Ali?

Przeszło 45 lat temu bokszerski świat usłyszał o Kinszasie, czyli stolicy Demokratycznej Republiki Konga (wtedy Zairu). To tu odbyła się legendarna walka, w której o mistrzowskie pasy walczyli Muhammad Ali i George Forman. Teraz w ich ślady pójdzie Michał Cieślak.

● KRZYSZTOF DOMAGAŁA

Na tę chwilę Michał Cieślak czekał od wielu lat. Właściwie od momentu, kiedy jako młody chłopak po raz pierwszy zjawił się na treningu bokszerskim. To już wtedy postanowił, że jego największym marzeniem jest zdobycie tytułu mistrza świata. Po wielu latach treningów i wyrzeczeń może ten cel osiągnąć. Już 25 stycznia w Kinszasie stanie do walki o wakujący tytuł mistrza świata federacji WBC w wadze junior ciężkiej. „Wierzę w siebie i w to, że ten pas będzie w Radomiu” – napisał na swoim Facebooku Michał Cieślak. – „Nadszedł mój czas – sięgnę po swoje największe marzenia”.

Żeby to marzenie zrealizować, musi tylko (i aż) pokonać rywala na jego terenie. Przeciwnikiem 30-letniego Cieślaka będzie o dwa lata starszy Ilunga Makabu. Kongijczyk to bardzo groźny pięściarz. Na zawodowych ringach wygrał 26 pojedynków, z których tylko dwóch nie zakończył przed czasem. O mocy jego ciosów przekonali się ostatnio dwaj doświadczeni Rosjanie – Dmitrij Kudriaszow i Aleksiej Papin. Obaj przegrali, choć walczyli na własnym terenie. W całej swojej karierze Makabu przegrał dwa razy. Po raz pierwszy w zawodowym debiucie w 2008 roku, a następnie cztery lata temu w Liverpoolu. Wtedy to w walce o pas mistrza świata WBC pokonał go Tony Bellew. Teraz Kongijczyk będzie chciał ten pas w końcu wywalczyć.

Zdaniem bukmacherów faworytem tej walki będzie Ilunga Makabu, ale Michał Cieślak nie stoi na straconej pozycji. Radomianin na tę szansę czekał od dawna i zapowiada, że jest doskonale przygoto-

wany. W minionym roku stoczył już dwa pojedynki z mocnymi rywalami, ale zarówno Olanrewaju Durodola, jak i Youri Kalenga nie wytrwali z Cieślakiem do ostatniego gongu. Teraz 30-latek będzie musiał również wygrać przed czasem, żeby nie musieć drżeć o sprawiedliwy werdykt sędziów na obcym łądzie. A że Cieślak umie wygrywać przez nokaut, przekonał się już 13 z jego dotychczasowych 19 rywali.

Michał Cieślak do walki z Makabu szykował się m.in. na obozie w USA. Co prawda do Stanów Zjednoczonych wyleciał jeszcze zanim dowiedział się o tym pojedynku, ale przez kilka tygodni sparował za oceanem z mocnymi zawodnikami. Po powrocie do Polski w treningach pomagał mu m.in. Artur Szpilka. Obaj bokserzy sparowali kilka rund. – Uważam, że Michał ma wszystko, żeby wygrać z Makabu – powiedział Szpilka w wywiadzie dla SportEuro.pl. – Ma warunki, jest w fajnym momencie swojego życia, głęboko w to wierzy. I ma przede wszystkim jaja – coś, czego wielu zawodnikom brakuje.

Obecnie Cieślak jest na ostatniej prostej przygotowań, a niebawem wyleci do



Fot. archiwum Góźbiński

Afryki. Co prawda, w ostatniej chwili termin pojedynku został przesunięty o tydzień – z 18 na 25 stycznia, ale dla radomskiego boksera to tylko dodatkowe siedem dni na treningi i szlifowanie formy.

Jeżeli Michał Cieślak wygra w Kinszasie, to pójdzie w ślady Krzysztofa „Diabła” Włodarczyka, który w latach 2010-2013 był mistrzem świata federacji WBC w wadze junior ciężkiej. Teraz

radomski pięściarz może odzyskać ten pas. Jak mu się uda, zostanie szóstym polskim zawodowym mistrzem świata po Dariuszu Michalczewskim, Tomaszu Adamku, Krzysztofach: Włodarczyku i Głowackim oraz Ewie Brodnickiej.

– To jest mój czas – stwierdził Cieślak. – Jak nie teraz, to kiedy? Jestem po dobrych sparingach, myślę, że Makabu będzie mi pasował. Jedziemy z koksem.

## Gwiazdy rozbłysły pod koszem

Mecz Gwiazd zainaugurował w Radomiu finałowe granie z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy 2020. Impreza po raz pierwszy odbyła się w hali MOSiR-u, a triumfowała drużyna Wschodu prowadzona przez Wojciecha Kamińskiego.

Dwie pierwsze edycje Mecz Gwiazd RNBA i WOŚP odbyły się w hali Zespołu Szkół Ekonomicznych. Tym razem cała impreza przeniosła się do hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. I to był bardzo dobry ruch, bowiem liczba kibiców, która przybyła do hali, nie pomieściłaby się w popularnym „ekonomiku”. Szkoleniowcy drużyn, a więc Wojciech Kamiński (Wschód) i Robert Witka (Zachód) mieli naprawdę trudne zadanie, musieli bowiem odpowiednio dozować zmianami, tak żeby każdy z uczestników otrzymał odpowiednią ilość minut. To nie było łatwe, w każdej z drużyn znalazło się bowiem ponad 20 zawodników!

– Gramy wzorem ligi NBA, a więc na cztery kwarty, ale u nas rywalizacja odbywa się na dystansie 10, a nie 12 minut w każdej – oznajmił Marcin Kotowski, organizator wydarzenia.

Pierwsze punkty celnym rzutem za trzy uzyskał Filip Zegzuła, ale riposta rywala była niemal natychmiastowa – rzutem zza linii 7.25 m popisała się Martyna Wachnicka, na co dzień kapitan MKS-u Ekonomik Kottrnas Radom. To był dopiero początek emocji, a kibice oglądali bardzo zacięty pojedynek. Spotkanie komentowali Mirosław Nocułak, były opiekun narodowej reprezentacji i raper Wujek Samo Złot.

– Integracja poprzez sport to jedno, ale spotykamy się tu także i głównie



Fot. Emil Bert

w innym celu. Chcemy nieść pomoc innym – oznajmił Maciej Gnatowski.

Właśnie w trakcie pojedynku odbywała się zbiórka pieniędzy na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Ponadto odbył się finał wielu licytacji internetowych. Pod młotek poszły m.in. piłka z autografami zawodników ósmej drużyny świata, a więc reprezentacji Polski, czy koszulki zawodników bio-

rażących udział w Mecz Gwiazd. Odbyły się także konkursy sprawnościowe, a na zakończenie uczestnicy otrzymali pamiątkowe, okazałe medale w kształcie serca.

Ostatecznie Wschód różnicą jednego oczka (64:63) pokonał Zachód, a tytuł MVP wywalczyła Martyna Wachnicka.

MACIEJ KWIATKOWSKI

## Zagrają sparringowo

Cerrad Enea Czarni i E.Leclerc Radomka zagrają w najbliższych dniach spotkania sparingowe, wykorzystując przerwę w rozgrywkach ligowych.

Kolejny mecz ligowy siatkarki Cerradu Enei Czarnych zagrają dopiero 19 stycznia, kiedy to zmierzą się w siebie z gdańskim Treflem. Ponad tydzień wcześniej, a więc w sobotę, 11 stycznia, radomianie zmierzą się w sparingowym starciu w stolicy z Vervą Warszawa Orlen Paliwa. Podopieczni Andrei Anastasiego to obecni liderzy rozgrywek naszej ekstraklasy. Trener Robert Prygiel nie będzie mógł w tym spotkaniu skorzystać z dwóch zawodników. Słoweńcy Dejan Vincić i Alen Pajenk walczyć bowiem w Berlinie wraz ze swoją reprezentacją o kwalifikację do igrzysk olimpijskich. Przypomnijmy: po 13 rozegranych spotkaniach Cerrad Enea Czarni plasują się na 10. miejscu w tabeli i zdobyli 16 punktów.

Również siatkarki E.Leclerc Radomki zagrają w najbliższych dniach dwa mecze sparingowe. Ich rywalami będą ŁKS Commercecon Łódź i DPD Legionovia Legionowo. Przerwa w rozgrywkach Ligi Siatkówek Kobiet spowodowana turniejem kwalifikacyjnym do igrzysk olimpijskich trwa do połowy stycznia. Kolejne spotkanie w ramach ligowych rozgrywek radomianki zagrają dopiero 20 stycznia, a ich rywalem będzie wtedy w Radomiu Energa MKS

Kalisz. Zanim jednak dojdzie do tego pojedynku, podopieczne trenera Adama Grabowskiego zagrają dwa mecze sparingowe. Dziś (10 stycznia) E.Leclerc Radomka pojedzie do Łodzi na mecz z piątym w tabeli ŁKS-em Commerceconem. Natomiast we wtorek, 14 stycznia, zespół z Radomia zmierzy się w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, z DPD Legionovią Legionowo, która w tym sezonie spisuje się bardzo dobrze i zajmuje czwartą lokatę. Początek obu pojedynków zaplanowano na godz. 18.30.

Radomianki na razie trenują bez dwóch zawodniczek. Na wspomnianych turniejach kwalifikacyjnych do igrzysk olimpijskich w Tokio przebywają bowiem atakująca Marharyta Azizowa (Azerbejdżan) i środkowa Julieta Lazzano (Argentyna). Ze zgrupowania reprezentacji Polski wróciła natomiast pod koniec grudnia Oliwia Bałuk, która trenuje już z radomską ekipą.

Przypomnijmy: po 13 rozegranych spotkaniach E.Leclerc Radomka zajmuje przedostatnie, 11. miejsce w tabeli Ligi Siatkówek Kobiet. Radomska ekipa zdobyła dziewięć punktów.

MICHAŁ NOWAK



# Wykonali plan

Koszykarze HydroTrucku Radom na półmetku rozgrywek Energa Basket Ligi uplasowali się na wysokim – siódmym miejscu. To oznacza, że podopiecznych Roberta Witki zobaczymy w lutowych zawodach Suzuki Pucharu Polski.

## MACIEJ KWIATKOWSKI

Radomianie do meczu z GTK przystąpili po serii dwóch porażek. Podopieczni Roberta Witki najpierw w hali MOSiR-u ulegli Spójni Stargard, a kilka dni później, dość pechowo, na wyjeździe Treflowi Sopot. Mimo wszystko do piątkowej rywalizacji HydroTruck podchodził optymistycznie, a wszystko dlatego, że zapewnił sobie upragniony awans do Suzuki Pucharu Polski. Za to gliczanie do hali MOSiR-u przybyli po domowej porażce ze Stelmetem Zielona Góra. O ile u siebie podopieczni Pawła Turkwicza prezentują się w trwających rozgrywkach po prostu słabo (bilans 1-5), to na wyjeździe w ośmiu spotkaniach przegrali tylko czterokrotnie.

To, że nie będzie to łatwy rywal dla radomian, pokazały pierwsze minuty. Od początku lekką inicjatywę przejęli przyjeźdźni, a prym w zdobywaniu punktów wiodł m.in. Mateusz Szlachetka. Rzucający obrońca trafił trzy rzuty zza linii 7.25 m, a GTK wygrało pierwszą kwartę 20:19.

Przewaga radomian uwidoczniła się dopiero od kolejnej ćwiartki. W niej ciężar zdobywania oczek wziął na własne barki Filip Zegzuła. Zawodnik, który mecz rozpoczął na ławce rezerwowych, uzyskał siedem oczek, a HydroTruck na przerwę schodził prowadząc 39:32.



Fot. Piotr Nowakowski/Bohemia

Trudno przewidzieć, co w przerwie swoim podopiecznym powiedział Robert Witka, ale ci zaczęli prezentować się dużo lepiej po przerwie. W trzeciej kwarcie gospodarze postawili dość mocne warunki w obronie i to przyniosło spodziewany efekt. GTK nie radziło sobie z defensywą rywali i zdobyło w tej części tylko 16 oczek. Za to niesieni dopingiem zawodnicy HydroTrucku uzyskali ich 27 i na ostatnią kwartę wychodzili prowadząc 66:48.

Ta niewiele zmieniła. Radomianie szybko wypracowali sobie ponad

20-punktową przewagę, a w ostatnich fragmentach gry trener Witka mógł sobie pozwolić na zmiany. Na parkiecie pojawili się m.in. rezerwowi: Aleksander Lewandowski, Wojciech Wątroba i Patryk Stankowski. Każdy z nich miał szansę na zapisanie się w protokole, ale chybił swoje rzuty.

Tymczasem w poniedziałek zakończyła się pierwsza runda sezonu zasadniczego w Energa Basket Lidze. Drużyna HydroTrucku na półmetku rozgrywek uplasowała się na siódmym miejscu i nie

będzie rozstawiona przed losowaniem Suzuki Pucharu Polski. To jednak ma najmniejsze znaczenie. Dla drużyny prowadzonej przez Roberta Witkę największym sukcesem jest to, że HydroTruck w ogóle zapewnił sobie awans, a więc zajął miejsce w górnej połowie tabeli. Potencjalnymi rywalami w ćwierćfinale warszawskich rozgrywek będą: Legia Warszawa (gospodarz), Stelmet Enea BC Zielona Góra (pierwsze miejsce w lidze), Polski Cukier Toruń lub Start Lublin. Stawkę drużyn – uczestników PP uzupełniają: Anwil Włocławek, Asseco Arka Gdynia i Trefl Sopot. Tym samym wiemy, że nie dojdzie do obrony wywalczonego przed rokiem tytułu. Wówczas to trofeum zdobyli zawodnicy BM Slam Stali Ostrów Wielkopolski, którzy w finale pokonali Asseco Arkę. Losowanie par odbędzie się w piątek, 10 stycznia w Warszawie.

**HydroTruck Radom – GTK Gliwice 89:71**

**Kwartę:** 19:20, 20:12, 27:16, 23:23

**HydroTruck:** Trotter 18, Camphor 22, Bogucki 12, Lindbom 12, Mielczarek 5, Piechowicz 13, Wall 0, Stankowski 0, Lewandowski 0, Wątroba 0, Zegzuła 9.

**GTK:** Tabb 7, Szlachetka 12, Furstinger 13, Diduszko 5, Henson 14, Mijović 13, Hałas 0, Majewski 0, Radwański 7, Słupiński 0, Radoń 0.

## Bieg WOŚP

W niedzielę, 12 stycznia odbędzie się XIII Bieg WOŚP – „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”. Organizatorem wydarzenia jest stowarzyszenie Biegiem Radom!

Tradycyjnie sezon biegowy w naszym mieście rozpoczynają zmagania w Biegu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dla wszystkich chętnych organizatorzy przygotowali 5-kilometrową trasę. – To dobry dystans na otwarcie sezonu – twierdzi Tadeusz Kraska, prezes stowarzyszenia Biegiem Radom! – Pięć kilometrów jest w stanie przebiec każdy. Dlatego gorąco zachęcam do udziału w tym biegu.

Trasa będzie prowadzić przez ulice w centrum miasta. Biegacze zawitają m.in. na ul. Zeromskiego, Focha, Witolda, Kilińskiego czy do alejek w parku im. Tadeusza Kościuszki.

Start biegu został zaplanowany na godz. 16. Do tego czasu będą przyjmowane zapisy w biurze zawodów, o ile wcześniej nie przekroczony zostanie limit uczestników, który organizatorzy ustalili na 600 osób.

Bieg WOŚP to nie tylko zmagania sportowe, ale również popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy i nauka pierwszej pomocy. – Tego dnia będziemy zbierać fundusze na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży – powiedział Kraska. – Wszyscy chętni będą mogli poznać podstawy pierwszej pomocy. To niezwykle ważne, żeby wiedzieć, jak się zachować, kiedy będziemy świadkami wypadku. Podstawowe umiejętności mogą uratować ludzkie życie, dlatego warto je znać.

KD

AUTOPROMOCJA

coza  
dzien.pl

NAJWIĘKSZY  
PORTAL REGIONU

prawie **1,6 mln** użytkowników

blisko **5,6 mln** sesji

ponad **84 mln** odsłon

dane Google Analytics, 1 stycznia – 31 grudnia 2019 r.